

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 2 (2000)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Jeux et loisirs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

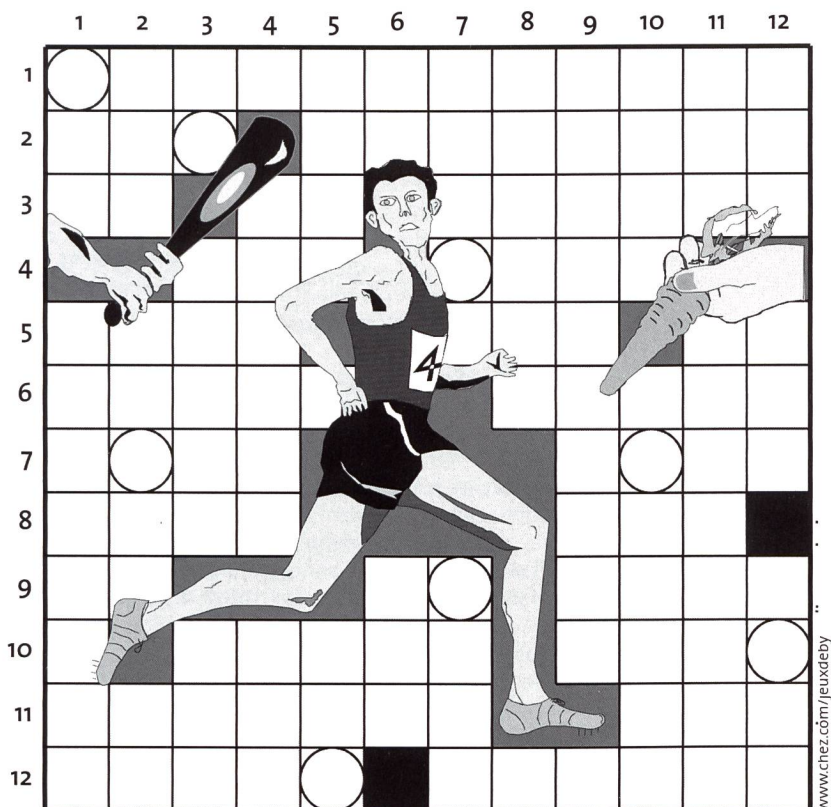
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 07.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Mots croisés

Grille N° 8/00



La solution de cette grille consiste en un mot de huit lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Il répond à la définition suivante: «En l'étant, il faut admettre qu'il est difficilement atteignable sans motivation et, au bout du compte il peut aussi immortaliser le résultat final!»



**Horizontalement**

- 1 Transcription de mouvements
- 2 Sigle pour pilotes anglais – Besognant
- 3 A la mode de chez nous et d'ailleurs – Demi-canton – On la fait... pour soi-même
- 4 Pour une altesse distinguée – Le patron
- 5 Se met en action – Trois pièces d'argent – Louvoie en Italie
- 6 Contrepoids pour un rendu – On y soigne par traitements climatiques
- 7 Peut être bleue quand on l'a au ventre – Fait partir le coup
- 8 Foyer domestique – Manière d'aller
- 9 A battre ou à abattre – Animateur, spécialiste en platine – Le loup apprécie ce genre-là
- 10 Pagne tahitien – Force de frappe, par l'avant ou par l'arrière
- 11 Motivation de pros – Trois parts de rien
- 12 Etre humain pour Esquimaux – Recharge à l'envers

**Verticalement**

- 1 Le dernier est à l'avant-garde – Ovationné
- 2 Celui du bûcheron vaut bien celui du lanceur – Mis les voiles – Qui ?
- 3 Entrée d'office – Vieux monsieur – A été aimé
- 4 Vaincre – Calife ou boxeur
- 5 Il met dans le vent – Il ne fait pas bon l'avoir dans la tête
- 6 Plaque lémanique – Fini... ni, paraît-il...
- 7 Danse cubaine – Prénom masculin
- 8 Objets volants identifiés
- 9 Certains sportifs la touche pour la faire
- 10 Prénom alémanique – Félicité suprême
- 11 Cours de la verte Engadine au bleu Danube – Apparence de l'être
- 12 Temps de transhumance – Leste – Triste à broyer

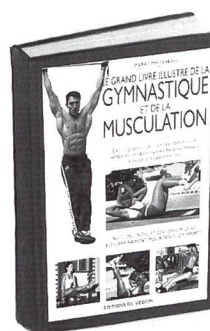
Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue «mobile», EFSM, 2532 Macolin, d'ici au 25 avril 2000, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

**Solution de la grille N° 7/99**

- Horizontalement
- 1. PUBLICITAIRE – 2. POT – DINDON – 3. USAGE – EN – OUT – 4. ST – OR – STALLE – 5. EUS – EUT – 6. DÛ – RÉ – 7. TIR – LI – FE – 8. HOP – EN – 9. USA – 10. NÉO – RED – 11. EMMÊLER – SMOG – 12. SUBLIMINAIRE

- Verticalement
- 1. PAUSE – THUNES – 2. STUDIO – ÉMU – 3. BPA – SURPLOMB – 4. LOGO – EL – 5. ITÉRATIVE – LI – 6. EM – 7. IDES – LÉ – RI – 8. TIN – TOUINS – 9. AN – SA – 10. IDOLE – FOURMI – 11. ROULURE – SEOR (rose) – 12. ENTÊTE – BADGE

Mot à trouver: PANNEAU



## Le prix du mois

**M**erci aux Editions de Vecchi S.A., Paris, qui offrent, comme prix du mois, «Le grand livre illustré de la gymnastique et de la musculation». Illustré de 800 photographies, ce pavé de 550 pages de Pierre Mazureau décline pour chaque groupe musculaire tous les types d'exercices possibles (développés, élévations, flexions, extensions, abductions, adductions, tractions, répulsions, écartés latéraux, tirages...). Il explique de façon claire et didactique comment les exécuter, quels sont les muscles sollicités selon les différents sports intéressés, les précautions et les contre-indications, comment respirer pendant l'exécution du mouvement, etc. Il importe de bien connaître ces exercices et de savoir les exécuter avec précision si l'on veut améliorer de façon optimale sa puissance, la fluidité de ses déplacements, l'harmonie et l'équilibre général du corps. L'heureux gagnant est: **Eric Schafroth, Grand-Rue 187 2720 Tramelan**