

# Timing et rythme

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **3 (2001)**

Heft 6

PDF erstellt am: **11.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Avant-première

## Timing et rythme

«Le bon geste, au bon moment» est l'un des principes clé de notre vie. «mobile» présente une application de ces notions dans le sport. Que signifient pour les entraîneurs des concepts tels que «timing» et «rythme» et comment sont-ils utilisés dans les diverses disciplines? Quelles significations revêtent le rythme et la capacité de rythmique chez les jeunes et les enfants, dans quelle mesure une éducation rythmique du mouvement peut-elle favoriser l'acquisition et le perfectionnement d'habiletés motrices spécifiques? Ces questions feront l'objet de la première partie de la revue. Le cahier pratique traitera aussi de ces thèmes. Il proposera des jeux où intervient le rythme et des applications concrètes pour l'entraînement des différentes disciplines, toujours sous l'aspect du rythme et du timing.

### «mobile» élargit son éventail avec de nouvelles rubriques!

La deuxième partie de la revue sera articulée autour de nouvelles rubriques régulières. Le premier numéro verra l'apparition de thèmes tels que le développement de la personnalité, la femme dans le sport ou encore l'ancien nouveau sport en vogue: le golf.

### «mobile» offre encore plus: la brochure «Prévention dopage»

La brochure «Prévention dopage» accompagnera le prochain numéro de «mobile». La nouvelle loi fédérale sur la prévention du dopage constitue le point de départ de la réflexion. La brochure aborde les différents aspects de la prévention – formation, information, consultation, documentation et recherche – et essaie de répondre à toutes les questions relatives à ce sujet épineux.

m

«mobile» 1/2002 paraîtra fin janvier 2002.

## Nouveau responsable de la discipline sportive «Sport de camp/Trekking»



Nouvellement installée dans Jeunesse + Sport, la discipline «Sport de camp/Trekking» combine les anciennes branches «Sport de camp» et «Excursions et plein air». Depuis le 1<sup>er</sup> octobre dernier, elle est dirigée par Martin Gygax qui succède ainsi à Pascal Georg (engagement à 80 %). Martin Gygax est né en 1969 et habite Soleure. Il est architecte paysagiste et poursuit une formation de maître secondaire à

l'Université de Berne. Sportif actif, il pratique de préférence la course d'orientation, le ski de fond et les excursions à pied et à vélo. Grâce à sa connaissance du Mouvement scout et à ses expériences dans la formation et le perfectionnement des moniteurs et des cadres, il dispose des atouts nécessaires pour conduire ce domaine exigeant. Les directions de l'OFSP, de l'EFSM et de J+S lui souhaitent la bienvenue, du succès et de la satisfaction dans ses nouvelles responsabilités.

Jean-Claude Leuba

## Remerciements à nos partenaires:



Le bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.



La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Helvetia Patria parraine le Cahier pratique.



VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Biocosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

«mobile» (année 3: 2001) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication:



Office fédéral du sport (OFSP), représenté par Heinz Keller, directeur  
Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Rédacteur en chef  
Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction  
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRe), Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

Rédacteurs  
Eveline Nyffenegger (Ny), Véronique Keim (vke), rédaction française; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), rédaction italienne; Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

Photographe  
Daniel Käsermann (dk)

Traducteurs  
Patrick Pfister, Nicole Buchser, rédactrice, Christine Martin, Dominique Müller.

Adresse de la rédaction  
«mobile», OFSPO, 2532 Macolin  
Tél.: ++41/(0)32/327 64 18  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78  
E-mail: mobile@baspo.admin.ch  
www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse  
agenturtschi.  
Soodstrasse 53/Postfach  
8134 Adliswil 2  
www.agenturtschi.ch

Régie des annonces  
Pilatus Annoncen  
Postfach 365  
6011 Kriens  
Tél.: 041/318 34 74  
Fax: 041/318 34 70

Impression  
Zollikofer AG  
Fürstentlandstrasse 122  
9001 St. Gallen  
Tél.: 071/272 77 77  
Fax: 071/272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse  
Rédaction «mobile», OFSPO, 2532 Macolin  
Tél.: ++41/(0)32/327 63 08  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78,  
E-mail: mobile@baspo.admin.ch

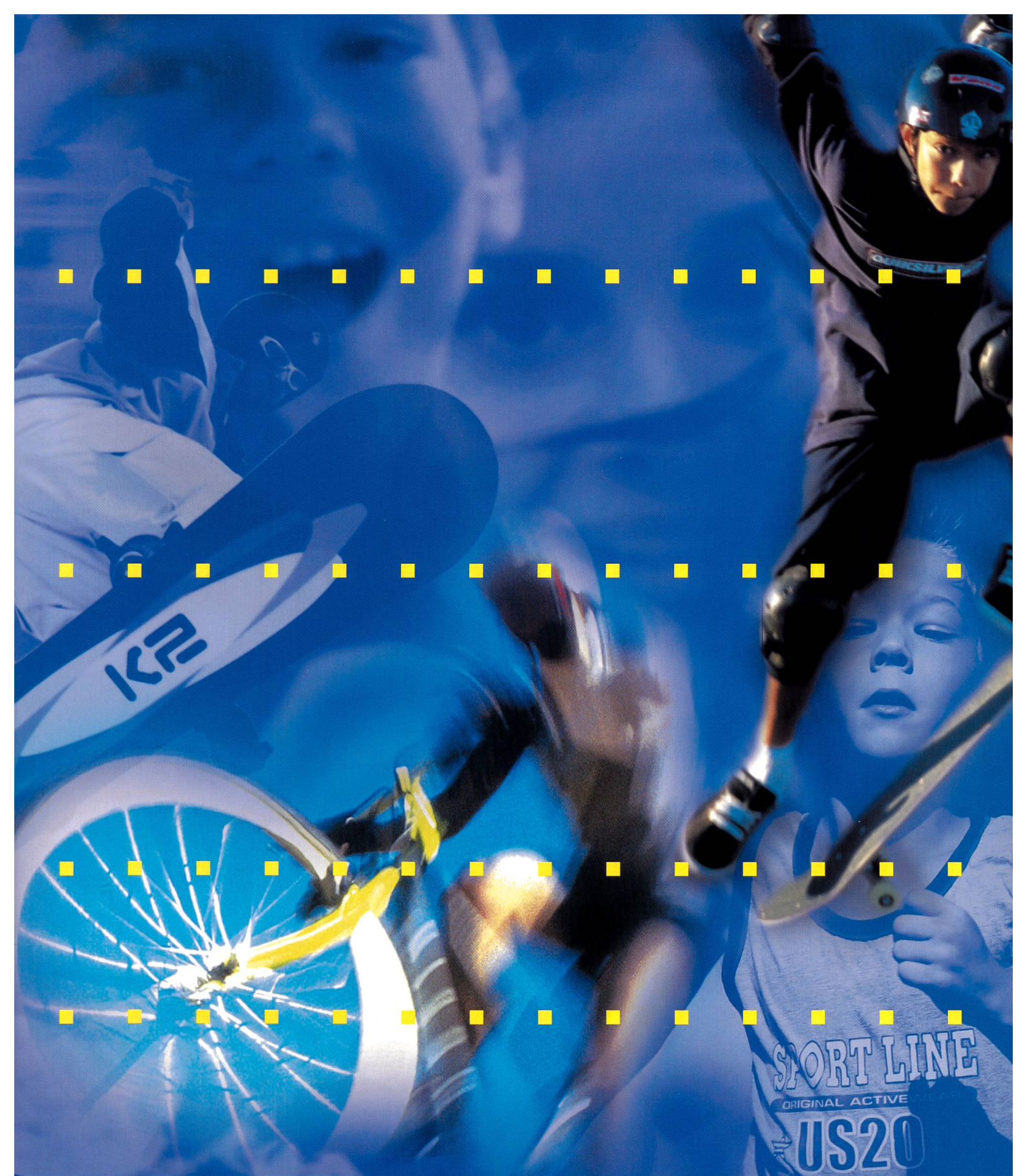
Membres de l'ASEP: Secrétariat de l'ASEP  
Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26  
Telefon: 031/302 88 02  
Fax: 031/302 88 12  
E-Mail: svssbe@access.ch

Prix de vente  
Abonnement annuel (6 numéros):  
Fr. 35.– (Suisse), € 31.– (étranger)  
mobileclub: Fr. 15.–

Reproduction  
Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage  
Edition en français: 3184 exemplaires  
Edition allemande: 10233 exemplaires  
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851



[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)  
Jeunesse+Sport



**DE QUELLE COULEUR  
EST VOTRE SOIF?**



**rivella rouge.**

**SANTÉ LA SOIF!**

[www.rivella.ch](http://www.rivella.ch)

