

# ASEP

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **3 (2001)**

Heft 5

PDF erstellt am: **06.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Il n'est jamais trop tôt...

Les bases propices à l'adoption d'un mode de vie sain par l'activité physique et le sport devraient déjà être acquises durant l'enfance et l'adolescence. Les écoles ont donc un important rôle à jouer dans le domaine de la santé publique.

**E**n 1998 déjà, l'Association suisse pour le sport à l'école (ASEP) avait lancé un projet qui avait pour but de promouvoir la santé à l'école. En plus d'une série de cours proposés dans le cadre du perfectionnement, l'ASEP avait prévu de publier un document didactique spécialement consacré à ce sujet, mais ce projet n'a jamais pu voir le jour, faute de moyens financiers. Ce n'est que deux ans plus tard, en mars 2000, que l'ASEP a enfin réussi à signer un contrat avec la «Fondation suisse pour la promotion de la santé» (Fondation 19). Ce contrat a permis de financer une brochure consacrée au thème de la promotion de la santé par l'activité physique, brochure qui viendra compléter le nouveau manuel d'éducation physique à l'école et dont l'auteur est Othmar Buholzer (éd. Wagus/Sempach).

## Public cible: les enseignants d'éducation physique

En premier lieu, la brochure est destinée aux enseignants de sport dans les écoles. Ils auront ainsi l'occasion d'y puiser des idées, des conseils et des suggestions pour leur enseignement. La notion de «promotion de la santé» doit à l'avenir faire partie intégrante de l'enseignement de l'éducation physique à l'école et inciter les élèves, garçons et filles, à adopter un mode de vie axé sur le mouvement et la santé. En ce sens, le volet consacré à la santé se doit également de figurer à côté des autres thèmes déjà ancrés dans le manuel.

## On recherche des spécialistes

Etant donné que la brochure a été prévue comme un complément du nouveau manuel, elle sera conçue sur le même modèle et bénéficiera d'un graphisme identique. Il sera également tenu compte des différents degrés scolaires, ce qui se traduira au final par la publication de trois éditions destinées respectivement au degré primaire, au degré secondaire I et au degré secondaire II.

En plus de nombreuses idées pour concilier éducation au mouvement et éducation à la santé dans l'enseignement quotidien de l'éducation physique, le site Internet de l'ASEP propose également quelques suggestions pour organiser des journées, des semaines ou des projets axés sur la santé. L'objectif visé par cette brochure est d'accorder une importance accrue au thème de la «santé» dans l'enseignement du sport et d'inciter les enseignants, qui dispensent l'éducation physique dans les écoles, à se profiler en tant que véritables spécialistes de la santé.

## État actuel

Actuellement, les trois éditions de la brochure, encore au stade d'ébauches, vont être soumises à des experts et des expertes de différentes institutions afin d'obtenir le feu vert pour mettre en œuvre ce projet passionnant et porteur d'espoir. En outre, elles seront testées dans des écoles pilotes ainsi que dans les premiers cours de perfectionnement de l'ASEP. Si tout fonctionne bien, la brochure sera prête à l'impression pour la fin de l'année 2001.

**m**

*Pour obtenir des informations supplémentaires, contacter:* Christoph Wechsler, Holzmattstrasse 44, 4102 Binningen. Téléphone 061/301 84 18, fax 061/303 87 00, e-mail [cwechsler@dplanet.ch](mailto:cwechsler@dplanet.ch), site internet: [www.svss.ch](http://www.svss.ch)

