Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 3 (2001)

Heft: 5

Rubrik: ASEP

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

CREDIT SUISSE

La promotion de la santé par l'activité physique à l'école

Il n'est jamais trop tôt...

Les bases propices à l'adoption d'un mode de vie sain par l'activité physique et le sport devraient déjà être acquises durant l'enfance et l'adolescence. Les écoles ont donc un important rôle à jouer dans le domaine de la santé publique.

En 1998 déjà, l'Association suisse pour le sport à l'école (ASEP) avait lancé un projet qui avait pour but de promouvoir la santé à l'école. En plus d'une série de cours proposés dans le cadre du perfectionnement, l'ASEP avait prévu de publier un document didactique spécialement consacré à ce sujet, mais ce projet n'a jamais pu voir vu le jour, faute de moyens financiers. Ce n'est que deux ans plus tard, en mars 2000, que l'ASEP a enfin réussi à signer un contrat avec la «Fondation suisse pour la promotion de la santé» (Fondation 19). Ce contrat a permis de financer une brochure consacrée au thème de la promotion de la santé par l'activité physique, brochure qui viendra compléter le nouveau manuel d'éducation physique à l'école et dont l'auteur est Othmar Buholzer (éd. Wagus/Sempach).

Public cible: les enseignants d'éducation physique

En premier lieu, la brochure est destinée aux enseignants de sport dans les écoles. Ils auront ainsi l'occasion d'y puiser des idées, des conseils et des suggestions pour leur enseignement. La notion de «promotion de la santé» doit à l'avenir faire partie intégrante de l'enseignement de l'éducation physique à l'école et inciter les élèves, garçons et filles, à adopter un mode vie axé sur le mouvement et la santé. En ce sens, le volet consacré à la santé se doit également de figurer à côté des autres thèmes déjà ancrés dans le manuel.

On recherche des spécialistes

Etant donné que la brochure a été prévue comme un complément du nouveau manuel, elle sera conçue sur le même modèle et bénéficiera d'un graphisme identique. Il sera également tenu compte des différents degrés scolaires, ce qui se traduira au final par la publication de trois éditions destinées respectivement au degré primaire, au degré secondaire I et au degré secondaire II.

En plus de nombreuses idées pour concilier éducation au mouvement et éducation à la santé dans l'enseignement quotidien de l'éducation physique, le site Internet de l'ASEP propose également quelques suggestions pour organiser des journées, des semaines ou des projets axés sur la santé. L'objectif visé par cette brochure est d'accorder une importance accrue au thème de la «santé» dans l'enseignement du sport et d'inciter les enseignants, qui dispensent l'éducation physique dans les écoles, à se profiler en tant que véritables spécialistes de la santé.

Etat actuel

Actuellement, les trois éditions de la brochure, encore au stade d'ébauches, vont être soumises à des experts et des expertes de différentes institutions afin d'obtenir le feu vert pour mettre en œuvre ce projet passionnant et porteur d'espoir. En outre, elles seront testées dans des écoles pilotes ainsi que dans les premiers cours de perfectionnement de l'ASEP. Si tout fonctionne bien, la brochure sera prête à l'impression pour la fin de l'année 2001. m

Pour obtenir des informations supplémentaires, contacter: Christoph Wechsler, Holzmattstrasse 44, 4102 Binningen. Téléphone 061/301 84 18, fax 061/303 87 00, e-mail cwechsler@dplanet.ch, site internet: www.svss.ch