

"La montagne magique" en point de mire

Autor(en): **Sakobielski, Janina**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **5 (2003)**

Heft 1

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-995999>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



«La montagne magique» en point de mire

Les adolescents qui décident de faire une carrière sportive tout en décrochant une maturité ou un diplôme de commerce ne choisissent assurément pas la voie de la facilité. A Davos, le Sport-Gymnasium offre des conditions idéales aux jeunes athlètes qui nourrissent de grandes ambitions.

Janina Sakobielski

C'est en 1997 que le gymnase sportif (Sport-Gymnasium) de Davos a ouvert ses portes au pied de la «Montagne magique», rendue célèbre par le chef d'œuvre de Thomas Mann. Depuis, cet établissement met tout en œuvre pour permettre à de jeunes sportifs doués d'accéder aux plus hauts sommets tout en réussissant leur parcours scolaire. Sans toutefois proposer de tour de passe-passe: pour mener de front études et carrière sportive, l'investissement est énorme. «Pour profiter au maximum des structures et de l'offre à disposition, il faut savoir les utiliser au mieux et être prêt à travailler dur jour après jour, tant en sport qu'à l'école, sans perdre le plaisir de relever le défi», estime le directeur, Urs Winkler. Davos offre une infrastructure idéale pour les sports d'hiver avant tout, une infrastructure dans laquelle le programme scolaire personnalisé s'intègre parfaitement, comme en témoigne le succès de cette jeune école.

La clef du succès

Au gymnase sportif, les cours sont généralement dispensés le matin. La formation dure une année de plus que le cursus normal tant pour l'école de commerce que pour le gymnase. Les athlètes disposent ainsi de leurs après-midi pour s'entraîner. Quand les jeunes sportifs manquent l'école pour cause de compétition ou d'entraînement, ils ont la possibilité de rattraper leur retard au coup par coup avec les enseignants ou dans le cadre d'un atelier de plusieurs jours spécialement conçu pour eux durant les vacances de printemps. Un tel système

exige bien sûr une grande autonomie, de même qu'une discipline de fer – des qualités dont les sportifs ne sont généralement pas dépourvus.

La réussite, au gymnase sportif de Davos, ne relève donc pas de la pure et simple magie. Lorsque toutes les conditions nécessaires sont réunies tant au niveau de l'environnement que de l'état d'esprit, rien ne s'oppose plus au succès.

m

A l'assaut des cimes

Candidat à la maturité au Sport-Gymnasium, le hockeyeur Marc Heberlein, qui évolue au sein du HC Davos, champion suisse de LNA, fréquente les deux premières heures de cours durant la saison de hockey – qui peut durer de septembre à avril! – avant de rejoindre la glace. «Très souvent, nous nous entraînons aussi l'après-midi», explique Marc, «et comme il y a aussi des matchs de championnat le soir, je dois me remettre à niveau sur des périodes courtes, mais concentrées. J'ai la chance de pouvoir compter sur des enseignants très compréhensifs qui sont toujours prêts à me donner un coup de main. Le Sport-Gymnasium est vraiment une solution idéale pour arriver aux objectifs que je me suis fixés sur les plans sportif et scolaire.»

Markus Keller passera lui aussi sa maturité cette année. Champion suisse de halfpipe en titre, le snowboarder a décroché le troisième rang lors de la Coupe du monde FIS à Davos, laissant derrière lui pas moins de six athlètes classés parmi les quinze premiers aux Jeux olympiques. «Comme mon professeur d'anglais est aussi mon entraîneur, la collaboration fonctionne à merveille, et je n'ai pas de problème pour concilier programme scolaire et entraînement sportif.»



Le Sport-Gymnasium de Davos en bref

Au niveau scolaire, les élèves peuvent choisir entre une école de commerce reconnue par l'OFFT, avec possibilité de décrocher une maturité professionnelle, et un gymnase (avec l'économie et le droit comme options spécifiques) qui débouche sur une maturité reconnue aux plans cantonal et fédéral.

Les quelque 110 élèves qui fréquentent l'établissement pratiquent le ski alpin, le ski nordique, le hockey sur glace, le snowboard, le golf et le tennis. D'autres disciplines sont également acceptées après discussion. L'école abrite en outre un internat qui accueille près de deux tiers des élèves.

Sur le plan sportif, le gymnase travaille avec deux entraîneurs et collabore étroitement avec les fédérations sportives concernées. Les élèves bénéficient en outre d'une prise en charge en médecine et en psychologie du sport.

Renseignements: Schweizerisches Sport-Gymnasium Davos, Grünenstr. 1, 7270 Davos Platz, tél. 081 410 01 70, www.sportgymnasium.ch e-mail: davos@sportgymnasium.ch