

# Vitrine

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **5 (2003)**

Heft 2

PDF erstellt am: **11.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Qui s'active le mieux?

Le réseau Santé et Mouvement Suisse et la CONCORDIA lancent un nouveau projet-concours cette année.

Les projets de mouvements les plus originaux et les meilleurs seront récompensés. Deux catégories: catégorie nationale (activités d'ampleur nationale ou suprarégionales – au moins quatre cantons). Premier prix: Fr. 5000.–; catégorie régionale (activités locales ou cantonales): Premier prix: Fr. 2500.–.

Les projets peuvent être déposés du 01.05. au 30.06.03 à l'adresse ci-contre.

Plus amples informations sous: hepa, Réseau Santé et Mouvement Suisse, Geschäftsstelle, OFSPO, 2532 Macolin. Tél: 032 327 61 23. E-mail: hepa@baspo.admin.ch. Internet: www.hepa.ch



## Safety Tool du bpa

## Une randonnée, ça se prépare ...

Le Safety Tool «Randonnées» du bpa a été remanié avec le concours de J+S. Nouveau: les deux check-lists pour les enseignants et les élèves ont été réunies afin de permettre à tous les participants d'avoir un aperçu des différentes phases de planification et de répartir les tâches entre eux. La préparation pratique con-

siste en un parcours pédestre. Celles et ceux qui accomplissent les exercices aux différents «postes» apprennent non seulement à marcher d'un pas assuré dans des terrains divers, ils ont aussi l'occasion de contrôler le bon fonctionnement des équipements importants, tels que les chaussures et le sac à dos. Envie d'en savoir davantage? Le Safety Tool «Randonnées» est annexé à la présente édition de «mobile». Tapez [www.safetytool.ch](http://www.safetytool.ch) pour visionner toutes les brochures et télécharger celles qui vous intéressent. Nous vous souhaitons des randonnées passionnantes et surtout sans accident!



## bientôt

Prochain numéro

### Préparation à la compétition

Le jour J approche. J comme jugement. Suis-je prêt? Ai-je mis tous les atouts de mon côté? Et si j'avais oublié quelque chose d'important? Autant de questions que seul le verdict du résultat – abrupt parfois – résoudre peut-être.

Comment se préparer idéalement pour disposer le jour voulu de tout son potentiel?

Des psychologues, scientifiques, entraîneurs et athlètes nous lancent sur les traces de la préparation optimale d'avant-concours. Les différentes disciplines retenues permettront de mettre à jour les différences essentielles entre la préparation à une finale de coupe, par exemple, et un triathlon. La préparation à la compétition chez les jeunes fera l'objet d'un éclairage particulier.

Le cahier pratique quant à lui se jette à l'eau pour vous proposer toutes sortes d'activités dans et autour du bassin.

«mobile 3/03 paraît fin mai.

### Merci à nos partenaires:

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

