

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **5 (2003)**

Heft 3

PDF erstellt am: **11.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Chères lectrices, chers lecteurs

La nouveauté de ces derniers mois dans le paysage sportif suisse s'appelle «Swiss Olympic Talents». Vive l'anglais! mais surtout vive le projet ambitieux qui entend donner un souffle nouveau à la promotion des jeunes talents en Suisse. Et d'un élan, ce secteur en a certainement besoin s'il espère combler le retard pris sur d'autres nations européennes.

Mais quel objectif poursuit le projet? «Swiss Olympic Talents» vise à améliorer les conditions-cadres qui entourent les jeunes sportifs. Les espoirs doivent pouvoir s'entraîner dans des conditions optimales, disposer de l'assistance médicale et psychologique, sans que leur vie scolaire, professionnelle ou sociale ne soit compromise. L'amélioration des performances et l'obtention de succès sportifs de haut niveau seront les principaux indicateurs qui serviront, en dernière analyse, à évaluer l'efficacité du projet.

Et «Swiss Olympic Talents» est un projet ambitieux dans le sens qu'il veut influencer, de manière déterminante, sur les structures du sport suisse. Le but est de tisser un réseau global incluant tous les secteurs impliqués: d'un côté Swiss Olympic, les fédérations, Jeunesse+Sport, et de l'autre les représentants du domaine «public», responsables de la formation scolaire et professionnelle, employeurs, sans oublier les parents. La coordination au niveau national sera assurée par un homme de grande expérience, Erich Hanselmann, vice-directeur de l'OFSP de Macolin, auquel viendront se joindre, dans les prochains mois, des coordinateurs cantonaux.

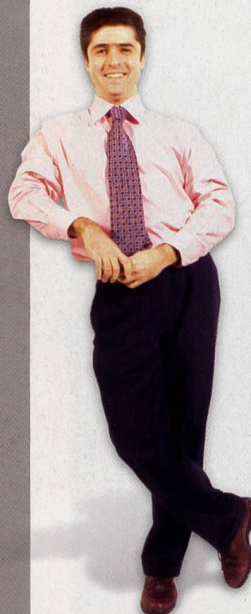
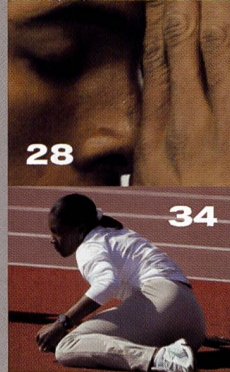
«Swiss Olympic Talents» représente une excellente opportunité d'améliorer l'image du sport du haut niveau en Suisse. La promotion de la performance, en sport ou dans d'autres secteurs, renferme un aspect formatif important, peu ou pas reconnu dans le système éducatif suisse. Le souhait est que l'encouragement des talents serve à convaincre l'opinion de la plus-value du sport de haut niveau pour notre société.

La revue «mobile» suivra de près l'évolution du projet, proposant dans ses pages des éclairages pointus sur le sport de compétition. Le numéro que vous tenez entre les mains, consacré à la préparation au concours, en est un bon exemple. Bon vent à «Swiss Olympic Talents» et à tous les espoirs de notre pays.

Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch



Photo: Daniel Käsermann

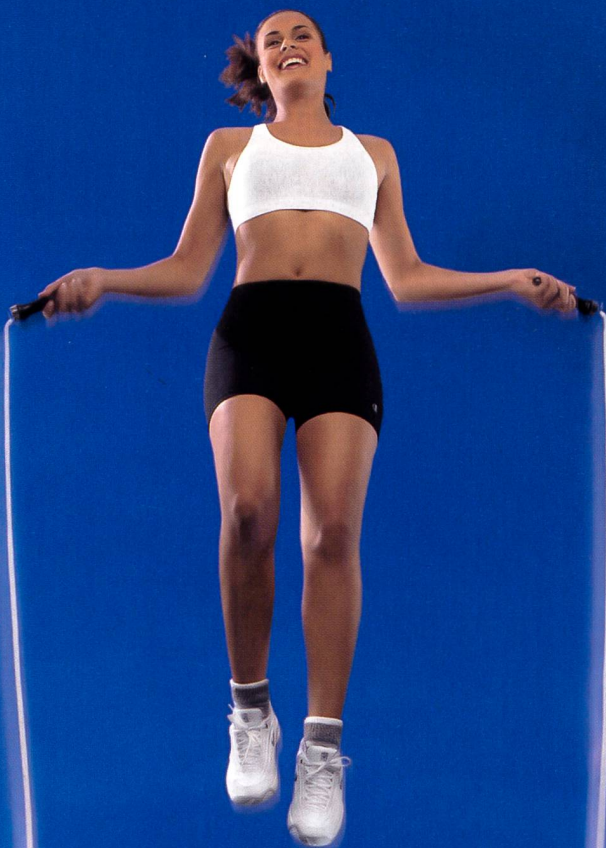


Prêt au départ

«Je suis chaque jour prêt pour la compétition», a affirmé Alexander Popov, quadruple médaillé olympique de natation dans une interview accordée à «mobile». C'est peut-être cette attitude, l'absolue passion pour les grands rendez-vous, qui distingue les athlètes de haut niveau des autres. Ils vivent la compétition, s'en emparent totalement et y réalisent ensuite – et non à l'entraînement – leur meilleure performance. Ce numéro de «mobile» accompagne des athlètes à l'approche d'une épreuve. Les différentes phases qui précèdent la compétition sont perçues et examinées par le biais d'optiques diverses: celles d'entraîneurs, de sportifs ou de psychologues. Pour que le jour du verdict tout le monde puisse dire avec conviction: «Je suis prêt!»

- 6 Ouverture
- 9 Préparation à la compétition – A vos marques, prêts... vraiment?
Reto Venzl
- 14 Natation: Popov et Touretski – La compétition dans le sang
François Cuvit
- 20 A l'approche de l'heure H – Expériences d'entraîneurs
- 23 Hansjörg Wirz – un chef de délégation au service des athlètes
Nicola Bignasca, Pia Näf
- 24 CM de course d'orientation – Rendez-vous avec l'élite mondiale
Muriel Sutter
- 26 Avant l'épreuve – A chaque athlète son rituel
- 28 Freins mentaux et sport de haut niveau – La peur de flancher
Roland Gautschi
- 29 Mondiaux de ski 2003 – Le bilan d'Angelo Maina
Ellade Ossola
- 30 Pour être au top – Un athlète bien préparé en vaut deux
Roland Gautschi
- 34 Préparation psychologique – Les conseils de Mattia Piffaretti
- 36 Enfants et compétition – Entre jeu et enjeux
Véronique Keim, Amélie Amoudruz
- 58 Compétitions scolaires – L'aspect éducatif avant tout
Nicole Vindret

fit crisp – gagnez en légèreté!



Nouveau!

Envie de légèreté? Découvrez familia fit crisp! Avec seulement 5% de matières grasses, une grande quantité de fibres, de l'acide folique et des vitamines, ce muesli léger, croquant et fruité rassasie sans appesantir. Commencez la journée d'un pied léger!



Il y a un *plus* en toi.

Concours

Voulez-vous ressentir des sensations nouvelles? Glisser dans les airs avec légèreté et bonheur? Alors participez à ce concours!

Il y a 50 vols-tandem en parapente à gagner. Avec un peu de chance, vous allez ressentir un sentiment indescriptible de légèreté lorsque vous planerez au-dessus d'Interlaken et que vous pourrez contempler le paysage comme si vous étiez un oiseau!



- Je participe...
- Envoyez-moi SVP des informations supplémentaires sur fit crisp.

Nom: _____

Adresse: _____

Âge: _____

N° de tél. la journée: _____

Envoyez ce coupon à:
bio-familia SA, fit crisp, case postale, 6072 Sachseln.

Vos coordonnées ne seront pas transmises à des tiers. Le tirage au sort aura lieu le 25.6.03 et le 31.12.03. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les lauréat/e/s seront informé/e/s personnellement. Les prix ne sont pas convertibles en

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

Directeurs de la publication:



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur

Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

Coéditeur



Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

Rédacteur en chef

Nicola Bignasca (NB)

Comité de rédaction

Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRe), Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

Rédacteurs

Véronique Keim (vke), rédaction française; Gianlorenzo Ciccozzi (cic), rédaction italienne; Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

Photographe

Daniel Käsermann (dk)

Traductrices

Dominique Müller, Nicole Buchser, Marianne Gattiker, Chantal Bonny, Evelyne Carrel, Nathalie Deville, cb Service.

Adresse de la rédaction

«mobile», OFSPO, 2532 Macolin, Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78, E-mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobile-sport.ch

Graphisme et prépresse

agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach, 8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

Régie des annonces

Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Tél.: ++41 (0)1 788 25 78, Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Impression

Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

Enregistrement des abonnés et changements d'adresse

Rédaction «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, Tél.: ++41 (0)32 327 63 08, fax: ++41 (0)32 327 64 78, e-mail: mobile@baspo.admin.ch

Prix de vente

Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 35.- (Suisse), € 31.- (étranger), mobileclub: Fr. 15.- Au numéro: Fr. 10.- / € 7,50 (+porto)

Reproduction

Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

Tirage

Edition en français: 3184 exemplaires
Edition en allemand: 10 233 exemplaires
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851

Séries

- 40 **Sport et économie (2) – Athletissima, un rendez-vous incontournable**
Barbara Meier
- 43 **Pieds et sport (3a) – Puma allie fonction et design**
Ralph Hunziker
- 45 **Pieds et sport (3b) – adidas exploite les qualités du pied**

Rubriques permanentes

- 39 **Projet «Sport d'élite sans dopage» – Pour des médailles propres**
Simone Bader
- 46 **Sécurité dans la publicité – Messages dangereux? Une enquête du bpa**
René Mathys, Muriel Sutter
- 48 **Carte blanche – Courrier des lecteurs**
- 49 **mobileclub**
- 51 **Cahier d'entraînement J+S – Tout sous la main**
Bernhard Rentsch
- 52 **Athlétisme – Ecole de course et de sauts**
Ralph Hunziker
- 54 **Parutions nouvelles**
- 61 **ASEP – L'assemblée des délégués à Altdorf**
- 62 **Prochain numéro**

Cahier pratique:

Comme un poisson dans l'eau

Flotter, vaincre la résistance, expérimenter divers moyens de traction, glisser, plonger, respirer... L'eau est une source de mouvements infinie. Ce cahier pratique part à la pêche aux exercices. Résultat: un recueil prêt à l'emploi, pour suivre les vagues de Popov...

Elisabeth Herzig, Pierre-André Weber, Ralph Hunziker

Pour plus de détails

www.mobile-sport.ch

