

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **5 (2003)**

Heft 4

PDF erstellt am: **11.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Chères lectrices, chers lecteurs

**L**e sport est-il contre l'homme? Oui, selon le philosophe français Robert Redeker. Son dernier pamphlet contient des affirmations vitriolées (*Le sport contre les peuples, berg international éditeurs, 2003*): corrompu par la mafia et le dopage, soumis aux exigences du spectacle télévisuel, le sport emprisonne la vie dans un nouveau totalitarisme, une barbarie douce qui endort l'intelligence de milliards d'hommes. Toujours selon Redeker, le sport modélise un prototype d'homme dépolitisé, façonné par un capitalisme globalisateur. Le supporter s'est substitué au citoyen, les nations et les peuples cèdent le pas aux meutes sportives.

Des opinions extrêmes qui font l'effet d'un coup de poing dans le ventre à ceux qui croient aux valeurs positives du sport. Certes, le sport est devenu un phénomène extrêmement complexe qui engendre d'innombrables points de vue. L'un d'eux ressemble certainement au scénario, très noir certes, que décrit Redeker.

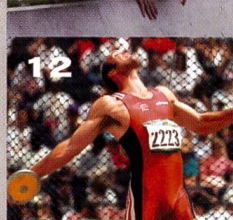
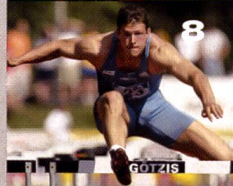
Mais comment réagir face à une telle évolution? En dénonçant chaque excès qui se manifeste dans notre environnement proche. Mais cela ne suffit pas. Il faut aussi montrer et valoriser tous les exemples qui tendent à prouver le contraire. Ceux qui nous permettent d'affirmer que le sport est avec l'homme dans le sens qui exalte en lui sa vocation culturelle. Et les bons exemples ne manquent pas.

Un esprit critique, vigilant et attentif aux dérapages du sport postmoderne est une attitude qui doit caractériser tous ceux qui œuvrent dans les domaines de l'éducation physique à l'école et du sport associatif. Et nous, rédacteurs de la revue «mobile», devons en être les porte-parole. La lettre de lecteur, publiée à la page 46, nous a particulièrement réjouis. Ses critiques et déceptions convergent pleinement vers les préoccupations de la rédaction: la revue «mobile» doit se garder d'aplanir les différences substantielles qui interfèrent entre les nombreuses facettes du sport. En d'autres mots, elle doit lutter contre les tendances globalisatrices dénoncées par Redeker. C'est seulement en s'efforçant de promouvoir le visage propre du sport que l'homme évitera qu'il ne se retourne contre lui. Une responsabilité ambitieuse à laquelle «mobile» n'entend pas se soustraire.

Nicola Bignasca  
mobile@baspo.admin.ch



Photo: Daniel Käsermann



# mobile

La revue d'éducation physique et de sport

## Epreuves multiples

Comment se préparent les sportifs «multidisciplinaires», tels que décathloniens, triathlètes, ou encore biathlètes? Quels accents et priorités caractérisent leur entraînement? «mobile» lève le voile sur les mille et une facettes des différentes disciplines, sans se limiter aux plus classiques. Un regard attentif et analytique permet en effet de découvrir que chaque sport renferme en lui-même une surprenante multidisciplinarité. Une richesse qui offre des avantages au niveau de la performance et qui met en évidence la dimension ludique de chaque activité.

- 6 **Ouverture**
- 8 **Varié les plaisirs – Mais comment combiner les différentes disciplines?**  
*Adrian Bürgi*
- 10 **Quatre entraîneurs, douze épreuves – Pentathlon militaire, combiné nordique, triathlon et biathlon**  
*Muriel Sutter*
- 12 **Le décathlon, c'est la vie – Rencontre avec Hansruedi Kunz**  
*François Cuvit*
- 16 **A la recherche du bon cocktail – Gestion de l'énergie dans l'enchaînement des épreuves pluridisciplinaires**  
*Sibylle Matter, Muriel Sutter*
- 20 **Apports et dangers de la polysportivité – Nicole Schnyder-Benoit, une beachvolleyeuse aux multiples talents**  
*Véronique Keim*
- 22 **Anita Weyermann et Sibylle Matter – Un répertoire sportif d'une grande richesse**  
*Janina Sakobielski*
- 24 **L'adresse plutôt que le drill – L'unihockey opère un nouveau virage**  
*Roland Gautschi*
- 27 **Apprentissage dans les sports de balle – Les habiletés motrices d'abord**  
*Véronique Keim*
- 29 **Echos du Swisspower gigathlon**  
*German Clénin*



# orienter

A PostFinance, les jeunes gens ne représentent pas simplement un potentiel en termes de clientèle. Nous leur proposons de les aider à s'orienter non seulement dans le domaine financier, mais également dans la pratique du quotidien.

C'est pourquoi nous nous engageons en faveur du projet sCOOL! Tour de Suisse. Conjointement avec les clubs de course d'orientation. [www.postfinance.ch](http://www.postfinance.ch)

**sCOOL!**  
TOUR DE SUISSE

**PostFinance**

LA POSTE 

«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

## Directeurs de la publication:



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur

Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

## Coéditeur



Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

## Rédacteur en chef

Nicola Bignasca (NB)

## Comité de rédaction

Barbara Bouché, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Rose-Marie Repond, Max Stierlin, Peter Wüthrich

## Rédacteurs

Véronique Keim (vke), rédaction française;  
Lorenza Leonardi (lle), rédaction italienne;  
Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

## Photographe

Daniel Käsermann (dk)

## Traductrices

Dominique Müller, Nicole Buchser,  
Marianne Gattiker, Chantal Bonny, Evelyne Carrel,  
Nathalie Deville, cb Service.

## Adresse de la rédaction

«mobile», OFSPO, 2532 Macolin,  
Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78,  
E-mail: mobile@baspo.admin.ch,  
www.mobile-sport.ch

## Graphisme et prépresse

agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach,  
8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

## Régie des annonces

Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11,  
8824 Schönenberg, Tél.: ++41 (0)1 788 25 78,  
Fax: ++41 (0)1 788 25 79

## Impression

Zollikofer AG, Fürstentlandstrasse 122, 9001 St. Gallen,  
Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

## Enregistrement des abonnés et changements d'adresse

Rédaction «mobile», OFSPO, 2532 Macolin,  
Tél.: ++41 (0)32 327 63 08, fax: ++41 (0)32 327 64 78,  
e-mail: mobile@baspo.admin.ch

## Prix de vente

Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 35.- (Suisse),  
€ 31.- (étranger), mobileclub: Fr. 15.-  
Au numéro: Fr. 10.-/€ 7,50 (+porto)

## Reproduction

Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

## Tirage

Edition en français: 3184 exemplaires  
Edition en allemand: 10 233 exemplaires  
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851

## Séries

- 32 **Alimentation (9) – Forts en sport mais cancre à table!**  
*Gianlorenzo Ciccozzi*
- 34 **Pieds et sport (4) – Les pieds des enfants ont besoin d'air!**  
*Ralph Hunziker*

## Rubriques permanentes

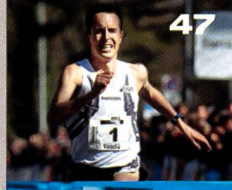
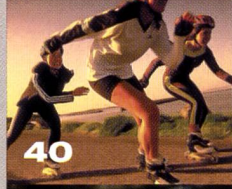
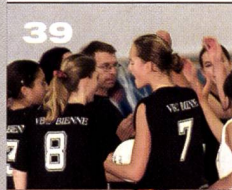
- 30 **Antenne – Parcours Vita cherche second souffle**  
*Nicola Bignasca*
- 36 **bpa – Jamais sans mon casque!**  
*René Mathys*
- 39 **Formation J+S – Perfectionnement «à la carte»**  
*Bernhard Rentsch*
- 40 **Skate maps – A travers la Suisse sur huit ou dix roulettes**  
*Barbara Gut*
- 42 **Championnat du monde de mountain bike – Entretien avec Rocco Cattaneo**  
*Doriano Löhner, Nicola Bignasca*
- 45 **mobileclub**
- 46 **Opinions / Carte blanche**
- 47 **Projet «Sport d'élite sans dopage» – Viktor Röthlin, des performances «propres»**  
*Bernhard Rentsch*
- 48 **Entraînement – L'aqua-fit gagne du terrain**  
*Pia Näf, Valentin Belz*
- 50 **Parutions nouvelles**
- 52 **Une carrière de bâtisseur – Pierre Vanay, l'entraîneur de basketball le plus titré cette saison**
- 54 **Vitrine**

## Cahier pratique:

### Festival polysportif

Les épreuves multiples et combinées recèlent un potentiel de créativité inépuisable ou presque. Toutes les disciplines en profitent, des plus classiques aux grands jeux.

*Roland Gautschi, Martin Gilomen, Véronique Keim, Mark Wolf, Patrik Lehner*



## Pour plus de détails

[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)

[www.svss.ch](http://www.svss.ch)