Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 5 (2003)

Heft: 6

Buchbesprechung: Parutions nouvelles

Autor: Buchser, Nicole / Favre, Marcel / Vanay, Joanna

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

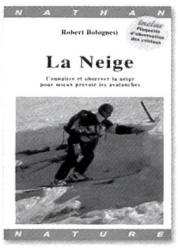
Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Nicole Buchser (nib), Marcel Favre (mf), Joanna Vanay (JV), Nicole Vindret (NV)

Les **livres** présentés ici peuvent être achetés dans toutes les librairies.

La neige dans tous ses états



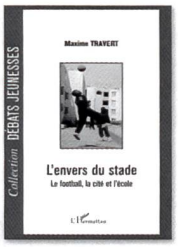
La neige fait le bonheur des skieurs, snowboardeurs, alpinistes, randonneurs, mais aussi des jeunes bobeurs et petits lugeurs. Pourtant, Dame Blanche peut se montrer cruelle: une centaine de personnes en moyenne succombent chaque année dans les Alpes suite à ses redoutables accès de colère.

Ce guide s'adresse à tous ceux qui souhaitent en savoir plus sur la neige et ses dangers, des amateurs de freeride aux pisteurs professionnels. Il décrit et explique les processus de formation et d'évolution de la neige et propose des méthodes d'observation et d'analyse du manteau neigeux. Cet éclairage aidera à mieux discerner les multiples états de la neige et à évaluer le risque d'avalanche avec plus de précision et de fiabilité.

Ecrit par Robert Bolognesi, fondateur du bureau d'études METEO-RISK spécialisé dans la prévention des risques d'origine météorologique, ce mini-guide tout terrain conjugue pertinence et clarté. Il se veut pratique et il l'est, tant dans sa forme que dans son contenu. Facile à glisser dans une poche, agréable à consulter, il comporte en outre un formulaire de relevés nivologiques et une plaquette d'observation des cristaux de neige. (nib)

Bolognesi, Robert: La neige – Connaître et observer la neige pour mieux prévoir les avalanches. Paris, Nathan, 2003, 63 pages.

Le ballon dans la cité



Prenez des enfants dans une cité et donnez-leur un ballon. A quoi jouent-ils? Au foot, bien sûr! Mais à quel foot? C'est à cette question que Maxime Travert, enseignant d'éducation physique, tente de répondre dans ce livre.

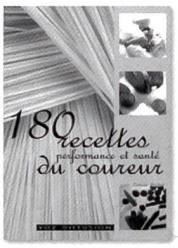
Son enquête est née d'une discorde: celle qui l'a opposé à ses élèves, enfants originaires d'une cité populaire, à chaque fois qu'il leur a proposé le football comme objet d'enseignement. Systématiquement, ces derniers lui disaient: «Monsieur, c'est pas du foot ça!» Alors plutôt que d'imposer, dans le conflit, une forme de jeu ou de renoncer à enseigner ce sport, Maxime Travert a cherché à comprendre à quoi jouent les jeunes des cités quand il font du foot.

Sa recherche, fondée sur la comparaison entre le football des stades et le football des cités, révèle une manière singulière de jouer. Les lieux de la pratique, le rythme d'occupation des espaces, les valeurs partagées façonnent un monde social dans lequel les joueurs se rallient autour d'aspirations, de manières d'agir qui leur sont propres. Le football des cités fait la part belle au plaisir et à la reconnaissance mutuelle. Il n'est, selon le constat de l'auteur, ni distraction, ni contestation.

Même s'il est ancré dans une réalité française, ce livre formule des propositions qui peuvent être appréciées et adaptées par chaque lecteur en fonction du contexte social et éducatif dans lequel il évolue. Son intérêt universel est de montrer qu'il est possible de penser autrement son enseignement, ainsi que les rapports entre l'école et la rue. (nib)

Travert, Maxime: L'envers du stade – Le football, la cité et l'école. Paris, L'Harmattan, 2003, 199 pages.

Gourmandise au pas de course



Finis les régimes draconiens où le coureur se transforme en moine intégriste dès lors qu'il s'assied devant son assiette. Déjà auteur de trois best-sellers dans le domaine de la diététique, Denis Riché nous allèche avec 180 recettes regroupées dans un petit guide tout en couleurs. Ses nombreuses propositions permettent de construire de savoureux menus en accord avec les grandes lignes d'une diététique appliquée aux sports d'endurance. Pour des raisons d'organisation, de nombreux coureurs se voient obligés de s'entraîner durant les pauses de midi ou d'exploiter les rares moments de battement dans des agendas «surbookés». Les risques sont grands de voir ainsi se développer des carences au niveau nutritionnel. Les astuces présentées ici permettent de concilier les contraintes d'un quotidien professionnel et les règles de base de la diététique. Les petits plats, faciles à préparer, allient souci d'équilibre, de bien-être, mais aussi plaisir et découverte pour les papilles gustatives! Les recettes sont regroupées par thèmes: entrées, poissons, viandes, légumes, féculents et desserts. Cette répartition thématique facilite la construction personnelle d'une diététique quotidienne harmonieuse et adaptée à la pratique sportive. Vous souhaitez déguster des coquillettes froides aux fines herbes, des huîtres chaudes à la ciboulette et au maïs, un sauté de veau aux six légumes, ou un soufflé léger aux poires? Tout est écrit! (JV)

Riché, Denis: 180 recettes performance et santé du coureur. Barlin, Editions VO2 Diffusion, 2002, 125 pages.

«Courageux, c'est mieux!»

Comment offrir aux jeunes élèves des situations d'apprentissage différenciées et variées? Pourquoi et comment les accoutumer aux situations exigeant du courage et une certaine prise de risque? C'est à ces questions que tente de répondre ce dossier adressé aux enseignant(e)s généralistes des cycles élémentaires et primaires.

L'auteur, Hansruedi Baumann, a choisi de montrer des exemples de parcours ou d'exercices susceptibles de conduire à la maîtrise du risque physique. Présentée sous forme de fichier, cette approche vise une utilisation très concrète. Chaque situation est illustrée par une photo qui montre l'enfant en action. Au dos des fiches, un descriptif sommaire présente le déroulement des apprentissages prévus, mentionne le matériel disponible et attire l'attention sur les dangers éventuels. Le tout est complété par un croquis explicatif. Judicieusement utilisé, ce fichier devrait assurer un enseignement adapté, mais aussi intensif du mouvement et des coordinations motrices aux degrés élémentaires, âge idéal des apprentissages.

Les suggestions proposées laissent une large place à l'initiative des élèves et à leur esprit de décision. Elles les aident à concevoir les façons d'exploiter un parcours, espace de mouvement qu'ils ont eux-mêmes mis en place, qui leur est propre et les invite souvent à l'entraide. (mf)

Baumann, Hansruedi: «Courageux, c'est mieux!», Berne, Editions Ingold, 2003.

Mouvement et santé

Trois livres
pour trois
niveaux scolaires

1ère – 4ème année
5ème – 9ème année
10ème – 13ème année

Commande

20.013.9 — **Mouvement et santé** 1ère – 4ème année scolaire
20.014.7 — **Mouvement et santé** 5ème – 9ème année scolaire
20.015.5 — **Mouvement et santé** 10ème – 13ème année scolaire

Prix pour écoles: frs. 29.– par ex., TVA de 2.4% excl.

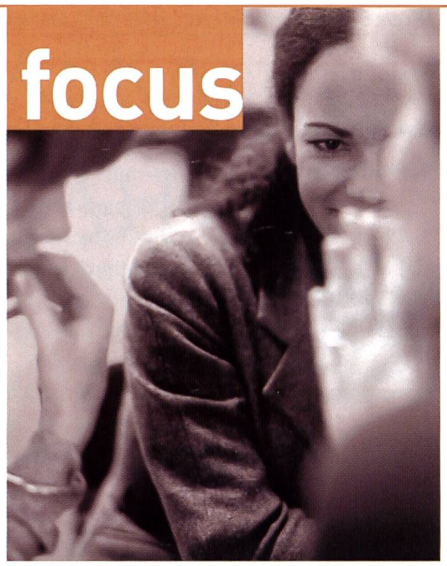
15% de rabais pour les membres de l'ASEP, si la commande passe par le secrétariat.
Livraison et facturation par Ernst Ingold+Co. AG.

Nom _____
Prénom _____
Rue _____
CP Lieu _____
Date _____
Signature _____

Membre ASEP ☐ oui ☐ non

Envoyer à:
Secrétariat ASEP, Baslerstrasse 74, 4600 Olten
téléphone 062 205 60 10, fax 062 205 60 11
e-mail: info@svss.ch

INGOLDEditions SVSS•ASEP•ASEF



focus – la revue suisse au plus fort tirage en faveur de l'**empowerment**

Tous les trois mois, elle fait le point sur les avancées théoriques et sur la pratique de la **promotion de la santé** dans la vie quotidienne, à l'école et au travail.

Thèmes 2004 (sélection)

- Promotion de la santé : que font les cantons ?
- L'intelligence sociale dans les entreprises
- Alimentation : un nouvel éclairage sur les graisses
- Formation sociale et émotionnelle des jeunes
- La théorie – un luxe ?
- La qualité de vie des personnes âgées

focus est une prestation de Promotion Santé Suisse.
L'abonnement est gratuit. C'est avec plaisir que nous vous l'enverrons à l'essai pendant un an.

Nom .....
Prénom .....
Institution .....
Rue .....
NPA / ville .....

nombre d'ex. ..... français .....allemand

A retourner à:
Promotion Santé Suisse
Case postale 311, 3000 Berne 6
fax 031 368 17 00

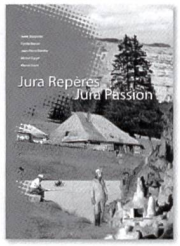
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Trois brochures en mouvement

Depuis plusieurs années, l'ASEP conduit un projet pédagogique portant sur un rapprochement de l'éducation physique et de l'éducation à la santé. Les trois brochures s'intéressent surtout à l'aspect de la pratique régulière, modérée et équilibrée d'une activité physique, souvent distincte des activités sportives codifiées. Elles concernent chacune une tranche d'âge particulière, des cycles élémentaire et primaire jusqu'à la 13ème année scolaire. Les suites de thèmes et séries d'exercices sont toutes basées sur la prévention et le maintien de la santé. La structure des trois brochures est identique, ce qui en facilite l'emploi: une préface situe l'enseignement EPS dans une perspective de prévention, puis une présentation succincte décrit le contenu de la brochure; enfin une partie intitulée «Genèse du salut» présente les bases didactiques utilisées. Divers thèmes sont traités selon un schéma semblable dans les trois fascicules: par exemple les ressources physiques (schéma corporel, aptitudes physiques, facultés de coordination); les ressources psychiques (sensation de bien-être, décontraction, respiration); les ressources sociales (aptitude au travail en équipe); les ressources écologiques (se mouvoir dans l'environnement proche, journées «en mouvement», à la rencontre de la nature). Une bibliographie conseille divers ouvrages et sites internet utiles. (mf)

ASEP (Ed.): Mouvement et santé. Trois manuels pour la 1ère – 13ème année scolaire. Olten, 2003. (Bulletin de commande à la page 46.)

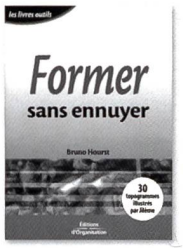
Le Jura, destination de camps sportifs



Préparer un camp demande du temps. Certains l'ont pris pour vous proposer une collection d'une dizaine de fascicules touchant à divers aspects du Jura, terre idéale en matière de sorties de classe. Intitulés «Jura-Repères, Jura-Passion», ces fascicules proposent des activités liées à tous les types de randonnée: excursion pédestre, sortie en mountainbike, rallye, excursion d'observation. Ils sont plus spécialement destinés aux enseignants appelés à préparer des camps, des courses d'école dans le Jura, ou à conduire des projets interdisciplinaires qui touchent à cette région naturelle. Sa conception a été planifiée autour d'une nécessité primordiale pour les excursions et autres activités de plein air: la souplesse d'emploi. Cette caractéristique permet d'approcher isolément chacun des thèmes abordés ou, au contraire, de les regrouper à des fins bien précises. Chacune des dix brochures a été soumise à l'examen d'un spécialiste. La documentation mise à disposition est présentée avec de nombreuses cartes topographiques, croquis et illustrations, ce qui en facilite l'usage scolaire. (mf)

«Jura Repères, Jura Passion» à commander au Centre d'achats de l'Etat de Vaud (CADEV), En Budron B6, 1052 Le Mont-sur-Lausanne. Tél. 021 316 41 41, fax 021 316 41 32.

Dire stop à la routine



«Savoir ne suffit pas – Il faut savoir transmettre.» Cette maxime doit retentir dans l'esprit de nombreux enseignants. L'ennui et ses conséquences directes – désintérêt et manque de motivation de la part des élèves, malaise de l'enseignant – sont effectivement une source de préoccupations courante dans le monde de l'enseignement. Cet ouvrage se base sur les principes du «mieux-apprendre», approche pédagogique élaborée par l'auteur Bruno Hourst à partir de trois mots-clés: richesse, plaisir et intérêt. L'objectif principal de cette méthode est donc d'améliorer la qualité de l'apprentissage et de le rendre ainsi plus plaisant. Ce livre fournit surtout aux formateurs des pistes pour mieux utiliser leurs propres ressources créatives; c'est-à-dire se remettre en question et avoir le courage de sortir d'une routine, souvent synonyme d'ennui, tant pour eux-mêmes que pour les élèves. La méthode est présentée sous une forme très large afin de s'adapter à chaque branche ou secteur d'activité par le biais de thèmes généraux: la mémorisation, bien transmettre les nouvelles connaissances ou les consolider au mieux, etc. (NV)

Former sans ennuyer constitue également un écho à la charte éthique parue dans le dernier numéro de «mobile».

Hourst, Bruno: Former sans ennuyer. Paris, Editions d'Organisation, 2002, 189 pages.

Sites internet

L'hiver à votre porte

Voici l'adresse incontournable pour votre hiver! Vous êtes à la recherche d'une nouvelle station de ski, d'un équipement de snowboard ou du prix des abonnements, le site www.hiver.ch est à votre disposition! Il se caractérise en effet par une grande diversité. Grâce à lui, vous pouvez préparer votre week-end: trouver un hôtel, vous informer sur les prévisions météorologiques et sur l'enneigement, ainsi que sur l'état des routes qui vous mèneront jusqu'aux pistes. Plus rien ne viendra perturber votre séjour. Vous avez également la possibilité de jeter un petit coup d'œil, en avant-goût, sur vos stations préférées grâce aux différentes webcams dispersées à travers la Suisse. Comme si vous y étiez! Pour les gourmands, vous trouverez même les recettes adaptées à un week-end en montagne: fondue, raclette ou vin chaud. www.hiver.ch

Les psychologues du sport se présentent

Le site de l'Association suisse de psychologie du sport propose un panorama de ses diverses offres en Suisse: formation, recherche et consultation figurent en premières lignes; on y apprend que l'association étudie surtout les diverses applications des dimensions psychologiques dans le monde du sport. Le site annonce également les diverses manifestations organisées par l'association, entre autres les dates de cours de formation continue. La rubrique *contact* permet de découvrir les adresses et les personnes à contacter dans les centres de conseil et de coordination situés à Macolin ainsi qu'à l'université de Genève. Ce site constitue donc un bon complément au numéro de mobile que vous avez sous les yeux. www.sportpsychologie.ch