

Du bitume à la neige

Autor(en): **Dannenberger, Domenic / Sonderegger, Harry / Sakobielski, Janina**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **5 (2003)**

Heft 6

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-996077>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Nouveaux engins de neige

Du bitume à



Photos: Daniel Käsermann

la neige

Attention les yeux! Les snowskates, snowdecks, airboards, snowscoots et autres nordic cruisers débarquent cet hiver sur les pistes. Pour décliner la glisse à tous les temps. Et relancer un marché qui tend à stagner.

Domenic Dannenberger, Harry Sonderegger,
Janina Sakobielski

Les quelques produits mentionnés ci-dessus ne représentent qu'une fraction des nouveaux engins de glisse proposés actuellement sur le marché. Ils risquent d'attirer nombre d'adeptes de nouvelles sensations. La question fondamentale pour l'enseignant des sports de neige est la suivante: quelles perspectives offrent ces engins et comment en tirer parti pour l'enseignement?

Avant de vous lancer, un conseil: prenez connaissance des dispositions légales qui régissent l'utilisation de ces nouveaux engins (voir l'encadré page 37).

Snowscoot – le bike pour l'hiver



Quoi? Une sorte de trottinette, dont la fourche est fixée sur une courte planche et la plate-forme sur une planche un peu plus longue. Le snowscoot se pratique surtout en France.

Comment? Du fait de la position du sportif et du mode de pilotage, le snowscoot diverge largement des sports de neige usuels. Il s'apparente beaucoup plus au VTT et au BMX. Quelques manifestations proposent des compétitions de snowscoot dans les disciplines suivantes: freestyle, saut, boardercross, descente et freeride.

Pour qui? En ce qui concerne l'enseignement, le site internet mentionné plus bas propose de nombreux trucs à l'intention des snowscoteurs.

Sécurité: Comme il n'est plus question d'enfourcher un bike sans casque, la question des protections à porter sur cet engin ne se pose pas non plus.

Infos: Le site www.snowscoot.com nous apprend «qu'on n'assiste pas encore à un boom du snowscoot – et c'est peut-être mieux ainsi, car un battage publicitaire outrancier présente aussi des inconvénients, comme le snowboard le montre bien. Devenant excessivement commercial, il est en train de perdre l'esprit de ses débuts.»

Snowskate ou snowdeck – le skateboard sur neige



Quoi? Un skateboard sans roues, mais avec une semelle en plastique, ou alors un mini-snowboard fixé sous la «deck» – la planche – d'un skateboard. La mini-board et la «deck» sont séparées d'environ 15 cm par une plaque articulée. Leur nom, snowdeck ou snowskate, dépend du fabricant.

Comment? On «ride» sans fixation, en position de skateboard ou de snowboard, la planche étant reliée à la jambe par une lanière (voir photo à la page 36). Les modèles sans mini-snowboard permettent d'exécuter de véritables figures de skateboard, notamment sur «rail slide» ou en saut. Les figures où la planche tourne sous les pieds selon différents axes présentent d'importantes difficultés. Et on ne peut pas fixer la lanière à la jambe pour les réaliser. Les autres modèles impliquent des mouvements analogues à ceux du snowboard. Ils permettent donc de reprendre de nombreuses formes et exercices figurant dans les manuels d'enseignement des sports de neige actuellement disponibles.

Pour qui? Grâce à leur polyvalence, ces engins apportent un complément intéressant aux cours et aux camps. Si les remontées mécaniques ne fonctionnent pas, on peut organiser des exercices et des jeux sur terrains plats ou légèrement inclinés aux alentours du logement, sans devoir consacrer beaucoup de temps à la préparation. Les bricoleurs patentés peuvent construire eux-mêmes de tels engins. Une planche de skateboard usagée, un ski court (snowblade ou skiboard cinq à dix centimètres plus long que la planche), des stoppeurs en caoutchouc dur ou des cales en bois (pour assurer l'écartement entre la planche et le ski) et quatre inserts à pas de vis suffisent pour confectionner un skate des neiges «maison».

Sécurité: Les risques de blessures sont limités, mais ils existent. Une planche qui tourne sur elle-même lors d'une chute peut provoquer des blessures, à cause de l'effet retour dû à la lanière. C'est pourquoi le port du casque, des protections pour les poignets, les genoux et le dos est recommandé. Attention surtout dans les pentes raides, car l'engin peut déraiper inopinément sur la carre amont de la planche à partir d'une certaine déclivité.

Infos: Dès novembre 2003, une collection exhaustive de suggestions concernant ces engins pourra être téléchargée à l'adresse www.baspo.ch > Jeunesse + Sport > Snowboard

Nordic cruiser – le ski de fond ludique



Quoi? Cette nouveauté en matière de ski de fond est conçue selon la récente «wide body technology». Cela signifie que le ski est plus large et plus court, et par conséquent plus stable, qu'un ski de fond traditionnel. Par ailleurs, la forme taillée de ce ski à écailles élargit l'éventail des applica-

tions du ski de fond.

Comment? Le nordic cruiser vient compléter la gamme des skis de fond. Ses différents modèles pour le skating ou le style classique permettent de pratiquer tous les types ou formes de pas, aussi bien dans les traces qu'à l'extérieur. Sa grande facilité de virage autorise toutes sortes de jeux, tandis que sa stabilité assure une bonne tenue également sur les neiges dures. Cet engin procure de nouvelles sensations aux adeptes de ski de fond.

Pour qui? Simple et maniable, le nordic cruiser convient très bien aux débutants et aux enfants. Des expériences ont montré que certains enchaînements de mouvements difficiles sur des skis de fond usuels étaient maîtrisés sans problème et beaucoup plus rapidement avec ces engins. Mais ce type de ski apporte aussi son lot de satisfactions aux plus confirmés. Engin idéal pour le jeu, il sera par exemple utilisé dans les fun parks ou pour le ski-cross. Dans les camps de ski de fond, il se prête bien aux randonnées et permet de varier davantage les entraînements.

Infos: Le site www.fischer-ski.com propose une petite collection de suggestions ainsi qu'une présentation du nordic cruiser. Un autre bon tuyau concerne le «Feel-Mobil». Il s'agit d'un véhicule à louer qui comprend tout un éventail de matériel pour pratiquer des activités d'endurance bénéfiques à la santé. Or le «Feel-Mobil» mettra notamment l'accent sur le nordic cruiser pour l'hiver prochain. La brochure d'informations peut être commandée à l'adresse suivante: Montana Sport AG, Edgar Brunner, Mühlebachstr. 3, 6370 Stans (joindre une enveloppe affranchie pour la réponse).

Airboard – comme sur les nuages



Quoi? Un coussin gonflable triangulaire avec une robuste membrane. Grâce à ses gorges de guidage, on peut très bien le diriger et contrôler sa vitesse.

Comment? L'adepte de cet engin dévale la pente à plat ventre, sur piste et hors piste. Il peut tourner ou sauter. L'airboard absorbe très bien l'impact de l'atterrissage, même à l'issue de grands sauts. Dégonflé, il se range aisément dans un sac à dos. Pratique lors des randonnées en raquettes – à condition d'emporter aussi la pompe!

Pour qui? L'airboard rencontrera un grand succès à l'école, lors des camps par exemple. Mais il faut bien réfléchir à l'organisation du groupe et l'adapter au niveau des participants et à leurs besoins. Il semble que la popularité de l'airboard dans le concert des sports de neige soit un peu comparable à celle du snowboard à ses débuts. En adoptant un comportement correct et respectueux des autres usagers des pistes, les pratiquants de l'airboard contribueront à donner une image positive de ce sport à la mode.

Sécurité: Une boucle ou lanière de sécurité à assujettir autour du poignet est fixée à l'une des poignées. Comme l'airboard est très léger et mou, l'engin lui-même ne peut pratiquement pas provoquer de blessures lors d'une chute. Mais le casque est très vivement recommandé.

Infos: Plus d'infos sur: www.airboard.ch.



La rencontre de la luge et
des sports de glisse: l'airboard