

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **6 (2004)**

Heft 3

PDF erstellt am: **11.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

Chères lectrices,  
chers lecteurs,

que rêvez-vous de faire plus tard? Maître d'éducation physique, entraîneur, instructeur de fitness, journaliste sportif ou une autre activité en rapport avec le sport? Si ces professions éveillent en vous un intérêt, alors cette édition de «mobile» vous comblera. Vous êtes de plus en plus nombreux à caresser le rêve de concilier votre passe-temps préféré avec votre profession.

Un coup d'œil sur les statistiques montre l'augmentation considérable du nombre d'inscriptions dans les instituts universitaires de sciences du sport suisses au cours des dernières années. Alors qu'au début des années 90 les inscriptions avoisinaient les 30 à 40 unités par semestre et par institut, elles dépassent aujourd'hui allègrement la centaine. Les raisons de cette explosion sont multiples. L'attractivité du cursus d'études est certainement le motif principal de ce succès. En effet, la récente réforme des études a permis de diversifier les contenus et les possibilités de choix grâce à trois options. A l'enseigne professionnelle du maître d'éducation physique traditionnel s'est ajoutée la nouvelle orientation – aux perspectives prometteuses – en sciences du sport et du mouvement.

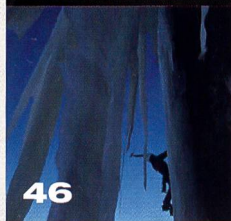
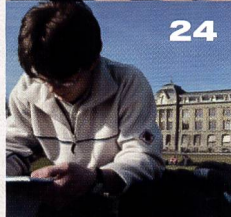
Le nouveau visage du licencié – ou du docteur – en sciences du sport pourrait modifier sensiblement la scène des métiers du sport. Ce secteur très mobile est déjà en pleine expansion. La haute conjoncture économique dont jouit le marché des professions liées au sport est certainement une conséquence de la prise de conscience de la société, celle de l'importance que revêtent toutes les activités susceptibles d'améliorer la qualité de vie et le bien-être psycho-physique. Un large champ professionnel, prometteur, s'ouvre pour toutes les activités liées au fitness, à la promotion de la santé et à la réhabilitation.

Si vous êtes tentés par un métier du sport, vous aurez le loisir d'évoluer dans un domaine riche et varié, à haute valeur sociale, un métier qui demande beaucoup de flexibilité, de sens de la communication et de résistance aux charges de travail élevées et irrégulières. Ce bref inventaire et profil d'exigences des possibilités offertes par le sport est certainement incomplet; mais il dévoile les charmes d'un passe-temps – le sport en l'occurrence – qui peut se transformer en une profession exigeante, stimulante et riche en satisfactions.

Nicola Bignasca  
mobile@baspo.admin.ch



Photo: Daniel Käsermann



Métiers du sport

Le maître d'éducation physique ou le guide de haute montagne ne sont plus les seuls à vivre de l'activité sportive proprement dite. Le sport professionnel a explosé ces dernières années. Le sport-santé prend lui aussi de l'ampleur et génère de nouvelles vocations. «mobile» dresse un panorama des professions et des filières d'études liées au sport et à l'activité physique.

- 6 Ouverture
- 8 Le sport comme employeur – Du loisir à la profession  
*Nicola Bignasca, Lorenz Ursprung, Daniela Zryd*
- 22 Nouvelles perspectives – Regard de Peter Holenstein sur les filières de formation  
*Nicola Bignasca*
- 24 L'embaras du choix – Instituts d'éducation physique et de sport sous la loupe
- 27 Étudiants en éducation physique – Adieu sifflet et tambourin!  
*Cédric Fauchère*
- 30 Les enseignants aujourd'hui – Ancrer le goût de l'effort et du mouvement  
*Véronique Keim*
- 32 Entraîneur – Entre passion et profession  
*Véronique Keim*
- 46 Au quotidien – Dix professionnels en action  
*Véronique Keim, Joanna Vanay, Nicole Vindret*



# Du carburant pour les muscles.



Les nutritionnistes sont unanimes: des réserves insuffisantes d'hydrates de carbone et un faible taux de glycémie réduisent les performances physiques. familia Champion et familia Champion Crisp vous fournissent une énergie durable, grâce à des hydrates de carbone riches et naturels. Les vitamines et les minéraux, sélectionnés spécifiquement pour les sportifs, optimalisent votre flux d'énergie.

**Exploitez tout votre potentiel et faites chaque jour le plein de familia Champion!**

«Champion aide à accomplir les meilleures performances, dans le sport comme dans la vie de tous les jours.»

Brigitte McMahon  
Championne olympique  
de triathlon, Sydney 2000

*Brigitte McMahon*



Il y a un *plus* en toi.



«mobile» (depuis 1999) est née de la fusion des revues «Macolin» (depuis 1944) et «Education physique à l'école» (depuis 1890).

## Directeurs de la publication:



Office fédéral du sport (OFSPO), représenté par Heinz Keller, directeur

Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP), représentée par Joachim Laumann, président

## Coéditeur



Le Bureau suisse de prévention des accidents bpa est notre partenaire pour toutes les questions de sécurité dans le sport.

## Rédacteur en chef

Nicola Bignasca (NB)

## Comité de rédaction

Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Rose-Marie Repond, Max Stierlin, Peter Wüthrich

## Rédacteurs

Véronique Keim (vke), rédaction française; Lorenza Leonardi (lle), rédaction italienne; Roland Gautschi (gau), rédaction allemande.

## Photographe

Daniel Käsermann (dk)

## Traducteurs

Dominique Müller, Nicole Buchser, Nathalie Deville, Christian Marro, Camille Lovichi

## Adresse de la rédaction

«mobile», OFSPO, 2532 Macolin, Tél.: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78, E-mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobile-sport.ch

## Graphisme et prépresse

agenturtschi, Soodstrasse 53, Postfach, 8134 Adliswil 2, www.agenturtschi.ch

## Régie des annonces

Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Tél.: ++41 (0)1 788 25 78, Fax: ++41 (0)1 788 25 79

## Impression

Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 77 77, fax: 071 272 75 86

## Enregistrement des abonnés et changements d'adresse

Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tél.: 071 272 74 01, fax: 071 272 75 86, E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

## Prix de vente

Abonnement annuel (6 numéros): Fr. 35.- (Suisse), € 31.- (étranger), mobileclub: Fr. 15.- Au numéro: Fr. 10.-/€ 7,50 (+porto)

## Reproduction

Les articles, les photos et les illustrations publiés dans «mobile» sont soumis à droits d'auteur. Ils ne peuvent être reproduits ni copiés même partiellement sans l'autorisation de la rédaction. La rédaction décline toute responsabilité concernant les textes et photos non commandés qui lui sont adressés.

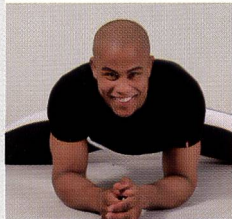
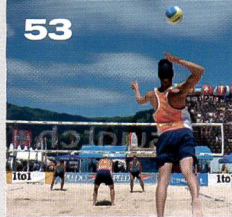
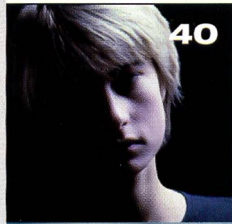
## Tirage

Edition en français: 3184 exemplaires  
Edition en allemand: 10 233 exemplaires  
Edition en italien: 1515 exemplaires

ISSN 1422-7851

## Rubriques permanentes

- 39 Parutions nouvelles
- 40 **bpa – Les futurs enseignants face à la sécurité**  
*René Mathys*
- 43 **Ecole Feusi de Berne – 27 disciplines sportives sous un même toit**  
*Janina Sakobielski*
- 45 **mobileclub**
- 53 **Vitrine**
- 54 **Prochain numéro**



## Cahier pratique

### Etirer, c'est gagner

Quel intérêt représentent les étirements? Comment les choisir et les exécuter pour en tirer profit? Le judoka Sergei Aschwanden, vice-champion du monde, montre comment améliorer et maintenir sa capacité de performance grâce au stretching.

*Karin Albrecht, Roland Gautschi, Stephan Meyer*



## Pour plus de détails

[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)

[www.svss.ch](http://www.svss.ch)