Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 7 (2005)

Heft: 1

Rubrik: Vitrine

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Matthias Remund (à droite sur la photo) écoute attentivement les conseils de son prédécesseur, Heinz Keller.

Haute école féderale de sport

Nouveau cycle cet automne

Le prochain cycle d'étude à la Haute école fédérale de sport Macolin permettant d'obtenir le titre de «Bachelor of Science» (anciennement diplôme de maîtresse et maître de sport HES) débutera en octobre 2005. D'une durée de trois ans, les études HES en sport sont axées sur les sciences de l'éducation, les sciences du sport, une formation pratique et méthodologique ainsi qu'une formation professionnelle spécifique.

Conditions d'admission

- Maturité professionnelle ou formation équivalente.
- Etre capable de suivre l'enseignement en français et en allemand.
- Présenter un certificat de bonnes mœurs.
- Jouir d'une bonne santé générale.
- Présenter de bonnes aptitudes corporelles de base; capacités et habiletés pour la gymnastique aux agrès, l'athlétisme, la natation et le plongeon, les jeux ainsi que la gymnastique et la danse.
- Etre en possession d'un certificat de samaritain de l'Alliance suisse des samaritains.
- Etre en possession du brevet 1 de la Société suisse de sauvetage.
- Etre reconnu moniteur dans au moins deux branches sportives J+S ou être au bénéfice d'une formation jugée équivalente.

Délai d'inscription

31 mars 2005 (remise du dossier d'inscription complet).

Procédure d'admission

Test d'aptitudes (examen pratique) du 23 au 24 mai 2005.

Début du cycle d'études

- Stage pratique de deux semaines entre le test d'aptitudes et le début du cycle.
- Le cycle débutera le 17 octobre 2005.

Informations

La documentation sur les études HES en sport ainsi que le dossier d'inscription peuvent être demandés à la Haute école fédérale de sport Macolin, secrétariat, 2532 Macolin, téléphone 032 327 62 26.

Internet: www.ehsm.ch
E-mail: office@ehsm.bfh.ch

Office fédéral du sport Macolin

Le nouvel homme fort du sport suisse

Le Conseil fédéral a tranché: le 22 décembre 2004 – après la plus longue nuit de l'année! – il a désigné, sur proposition du Conseiller fédéral Samuel Schmid, le futur directeur de l'Office fédéral du sport, monsieur Matthias Remund.

Monsieur Remund entrera en fonction le 1er avril 2005. Pour ceux qui ne le connaissent pas encore, voici un bref aperçu de sa personnalité et de ses mérites: qui le rencontre pour la première fois découvre un homme affable de 42 ans, d'allure sportive, mince, qui se déplace à grands pas. Vif et ouvert, c'est un esprit curieux qui pose des questions, va au fond des choses et pense rapidement.

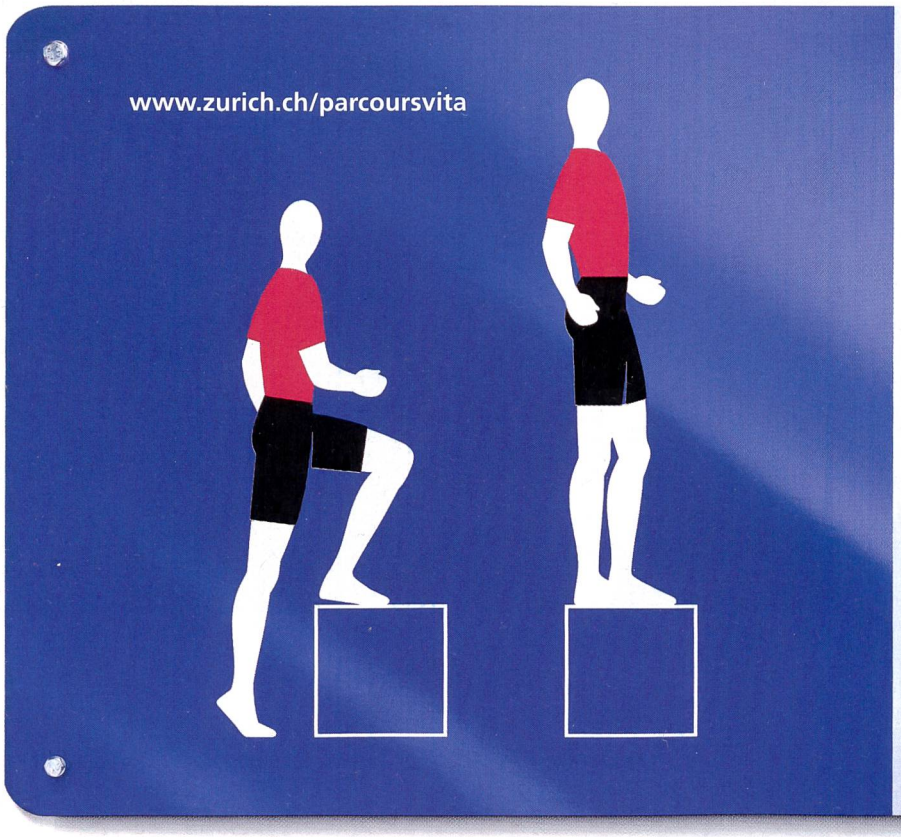
Matthias Remund est CEO de l'entreprise Billag SA depuis 2001 et membre du conseil d'administration de Swisscom. Il a fait ses études à l'Université de Berne, dont il est sorti en 1992 en possession d'un brevet d'avocat. Il a commencé sa carrière professionnelle dans une étude d'avocats. Secrétaire général de l'Union suisse de commerce de fromage SA de 1993 à 1995, et secrétaire général du Centre Patronal de 1996 à 1999, il a dirigé simultanément (à un taux d'occupation de 30 %) la discipline ski de fond à la Fédération suisse de ski. Il a lui-même a pratiqué ce sport avec succès au plus haut niveau, a été membre de plusieurs cadres d'élite et a exercé des fonctions intéressantes à la tête d'organisations sportives. En 2003–2004, notamment, il a siégé au conseil d'administration de BSC Young Boys Betrieb AG. Matthias Remund est marié et père de quatre enfants.

Il va sans dire que son bagage de compétences très diversifié (droit, économie d'entreprise et sport) est du plus grand intérêt pour la future politique suisse du sport.

A la tête de l'OFSPO, il aura pour tâches de: diriger l'office composé des Services politiques, de la Haute école fédérale de sport Macolin, du CST Tenero ainsi que des domaines Infrastructure+Exploitation et Médias; poursuivre la mise en œuvre du Concept du Conseil fédéral pour une politique du sport en Suisse; orchestrer pour la Confédération la réalisation du championnat d'Europe de football 2008; mener à bien la révision de la loi fédérale concernant l'encouragement de la gymnastique et des sports; et enfin, poursuivre les tâches relevant de la Conception nationale des installations sportives (CISIN 3).

Non seulement Matthias Remund est un homme animé d'une belle énergie, mais il dispose sur le plan professionnel d'une excellente endurance. Il mérite toute notre confiance et notre soutien. Le sport suisse a tout à y gagner.

Heinz Keller



Le parcoursvita t'aide aussi à monter sur le podium.

powered by ZURICH

take it!

feel the kick!

Commande ton set d'essai Power dès maintenant!
Le set d'essai de Sportvital va te procurer toute l'énergie nécessaire pour l'entraînement et la compétition. C'est avec ce paquet de force que tu rempliras au mieux tes réserves:

Au prix de
CHF 20.–
seulement, au lieu de CHF 34.–

swiss olympic partner

Sportvital®

intelligent sports nutrition

Il suffit d'indiquer ton adresse, puis de détacher le coupon et de le renvoyer à:
E.C. Robins Switzerland GmbH, Hinterbergstrasse 22, 6330 Cham
Joindre le montant de CHF 20.– en coupures. Avec nos remerciements!

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom, prénom _____

Rue, n° _____

NPA, lieu _____

Adresse E-mail _____

www.sportvital.ch

E.C. Robins Switzerland GmbH, Hinterbergstrasse 22, 6330 Cham

«mobile» plus pratique

Deux cahiers pratiques par numéro

Le premier numéro «mobile» de l'année vous propose une innovation de taille: deux cahiers pratiques complètent désormais chaque numéro. L'un à caractère plutôt ludique sur un thème tel que l'unihockey, et l'autre plus didactique avec des exercices d'entraînement individuels, comme «stabilisation et renforcement».

Un best-seller pour commencer la série

Dorénavant, ces fascicules seront numérotés afin d'en faciliter le classement. Pour lancer cette nouveauté, nous avons décidé de réimprimer le cahier pratique «stabilisation et renforcement», sorti fin 2001, et qui est devenu une référence en matière d'entraînement de la force. Lors de sa parution, ce fascicule avait été distribué à 150 000 exemplaires! De nombreux physiothérapeutes l'ont utilisé comme outil de prévention et de rééducation; bon nombre d'entraîneurs ont axé leur programme de préparation physique sur ces exercices élaborés par Stephan Meyer, physiothérapeute en chef auprès du Swiss Medical Center de Macolin. Beaucoup d'enseignants, enfin, nous ont fait remarquer que les exercices démontrés par Claudia Harder et le marathonien Viktor Röthlin s'adaptaient parfaitement à des élèves de 10 à 12 ans, avec des résultats qualifiés d'excellents.

Certains cahiers déjà épuisés

Facile transfert vers la pratique, usages multiples avec les enfants, adolescents et adultes, approche interdisciplinaire: tels ont été les point forts des cahiers pratiques qui, dès le départ, ont constitué un élément indissociable de la revue «mobile». Certains cahiers sont désormais épuisés. Ils peuvent cependant être consultés via le site www.mobile-sport.ch. Quant aux autres, ils peuvent être commandés pour le prix de cinq francs (dès deux exemplaires). Des rabais intéressants sont prévus pour des commandes plus importantes (dès cinq exemplaires).

Participez!

Si vous avez connaissance d'un projet intéressant ou que vous en êtes l'instigateur, n'hésitez pas à prendre contact avec nous. Il pourrait correspondre à l'un de nos thèmes prioritaires ou une de nos séries. Il serait dommage que de bonnes idées dans le domaine du sport et du mouvement restent confidentielles.

Ensemble, c'est moins cher!

Les clubs sportifs et les écoles bénéficient d'un rabais spécial dès la commande de cinq exemplaires (37 francs par abonnement, au lieu de 42 francs, à condition de recevoir l'ensemble des exemplaires à une seule adresse). En cas d'adresses multiples, l'abonnement individuel reviendra à Fr. 38.50.
Le club de basketball féminin de Bellinzone, de même que la société de gymnastique L'Abeille de La Chaux-de-Fonds ont déjà profité de l'offre. Pourquoi pas vous?
Renseignements et commandes: mobile@baspo.admin.ch

Carte blanche

Ne nous trompons pas de cible!

Les Suisses ne bougent pas assez, nos enfants s'avachissent devant leurs écrans d'ordinateur et grossissent. Les adolescents ne tiennent plus la distance sur les tests d'endurance, les maux de dos et autres problèmes d'asthme n'ont jamais été aussi nombreux... A l'orée de l'année qui s'ouvre, ces conclusions, appuyées par des études sérieuses, laissent songeurs.

Face à cette déferlante qui n'est somme toute pas nouvelle, quoi qu'on en dise, la Confédération, secondée par de nombreux partenaires, réagit: elle lance des campagnes de prévention, d'incitation au mouvement, commandite des études qui donnent invariablement les résultats que l'on connaît.

On ne peut que saluer ces initiatives. Le vaste programme «Allez-Hop» a d'ailleurs dynamisé une partie de la population, les femmes de quarante ans et plus. C'est une bonne chose. Mais là où le bât blesse, c'est lorsqu'une nouvelle fois on remet en cause la validité des trois heures hebdomadaires d'éducation physique à l'école. Il y a là un paradoxe que je peine à dénouer. On donne d'un côté – et beaucoup –, on retire de l'autre. Là où précisément le besoin est le plus grand. Là où l'on devrait au contraire jeter toutes ses forces et ses ressources.

L'éducation physique à l'école est la seule plateforme destinée à tous les enfants, celle qui permet de les lancer sur les bons rails, de leur offrir un développement psychomoteur optimal, adapté à leur âge et à leur développement. Et l'on s'obstine à couper dans les budgets, à supprimer des heures et des postes. On continue de nommer au compte-gouttes, et souvent sur l'initiative des communes, les maîtres d'éducation physique à l'école primaire, alors que l'on sait l'importance des premières étapes du développement de l'enfant.

Aucune affiche, aucune incitation verbale ne remplaceront les vertus des trois heures d'éducation physique dispensées à tous les enfants, dès leur plus jeune âge, par des personnes compétentes, formées à cet effet.
L'année internationale du sport et de l'éducation physique s'ouvre. Nous apportera-t-elle autre chose que les grands discours, maintes fois rabâchés, sur les vertus de l'activité physique?

D'Artagnan

WANDER
www.isostar.ch

Commandez maintenant :

super offres pour les sportifs avec du goût !

Isostar Test-Set

+ Isostar sac à dos en nylon gratuit

- 1 Boîte 400 g Isostar Fast Hydration Fresh
- 1 Boîte 400 g Isostar Fast Hydration Citron
- 1 Boîte 400 g Isostar Fast Hydration Orange
- 2 Isostar Actifood Pomme
- 2 Isostar Power-Tabs Citron à 120 g
- 2 Isostar High Energy barres Multifruit
- 2 Isostar High Energy barres Banane
- 2 Isostar High Energy barres Abricot
- 2 Isostar High Protein barres Noisette
- 1 Ceinture pour Bidon + Bidon 6,5 dl

Fr. 65.–
au lieu de Fr. 77.–

TOUS LES PRODUITS DISPONIBLES SUR WWW.ISOSTAR.CH.

Isostar Energy-Set

+ cap Isostar gratuit

- 1 Isostar Bidon Long Energy 1 l
- 1 Isostar Bidon 6,5 dl
- 1 Boîte 790 g Isostar Long Energy Orange
- 1 Boîte 400 g Isostar Fast Hydration Citron
- 1 Sac à 800 g Isostar Fast Hydration Citron
- 1 Boîte 400 g Isostar Fast Hydration Fresh
- 5 Isostar Actifood Pomme
- 5 Isostar High Energy barres Multifruit
- 1 Isostar sac à dos en nylon

Fr. 81.–
au lieu de Fr. 95.–

Nom: Prénom: 256207

Rue: NPA / Lieu:

Tél. privé: E-mail:

Date de naissance: Date / signature:

Description	No. Art.	Prix par unité	Quantité commandée	prix total
Isostar Test-Set	689	Fr. 65.00 au lieu de Fr. 77.00		
Isostar Energy-Set	688	Fr. 81.00 au lieu de Fr. 95.00		
Total:				

– Livraison contre facture payable à 30 jours.
– Participation aux frais d'envoi Fr. 8.90, gratuit dès Fr. 120.- de commande. Offre valable jusqu'au 30 avril 05.

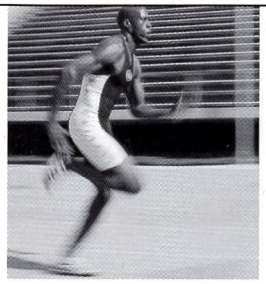
Wander SA, Isostar, Case postale, 9026 St Gall
téléphone: 0848 850 840
fax: 031 377 21 10
Tous les produits disponibles sur www.isostar.ch.

Your sports coach. isostar®

L'alternative homéopathique nouvelle.

En pharmacie et droguerie.

Ecole de sport



Nous soutenons nos élèves sur la voie de leur succès!

- Gymnase sportif
- Ecole de commerce pour sportifs
- 10ème année scolaire sport
- 8ème et 9ème années sport

Intéressé? Contactez-nous pour un entretien personnalisé.

swiss olympic
private partner school

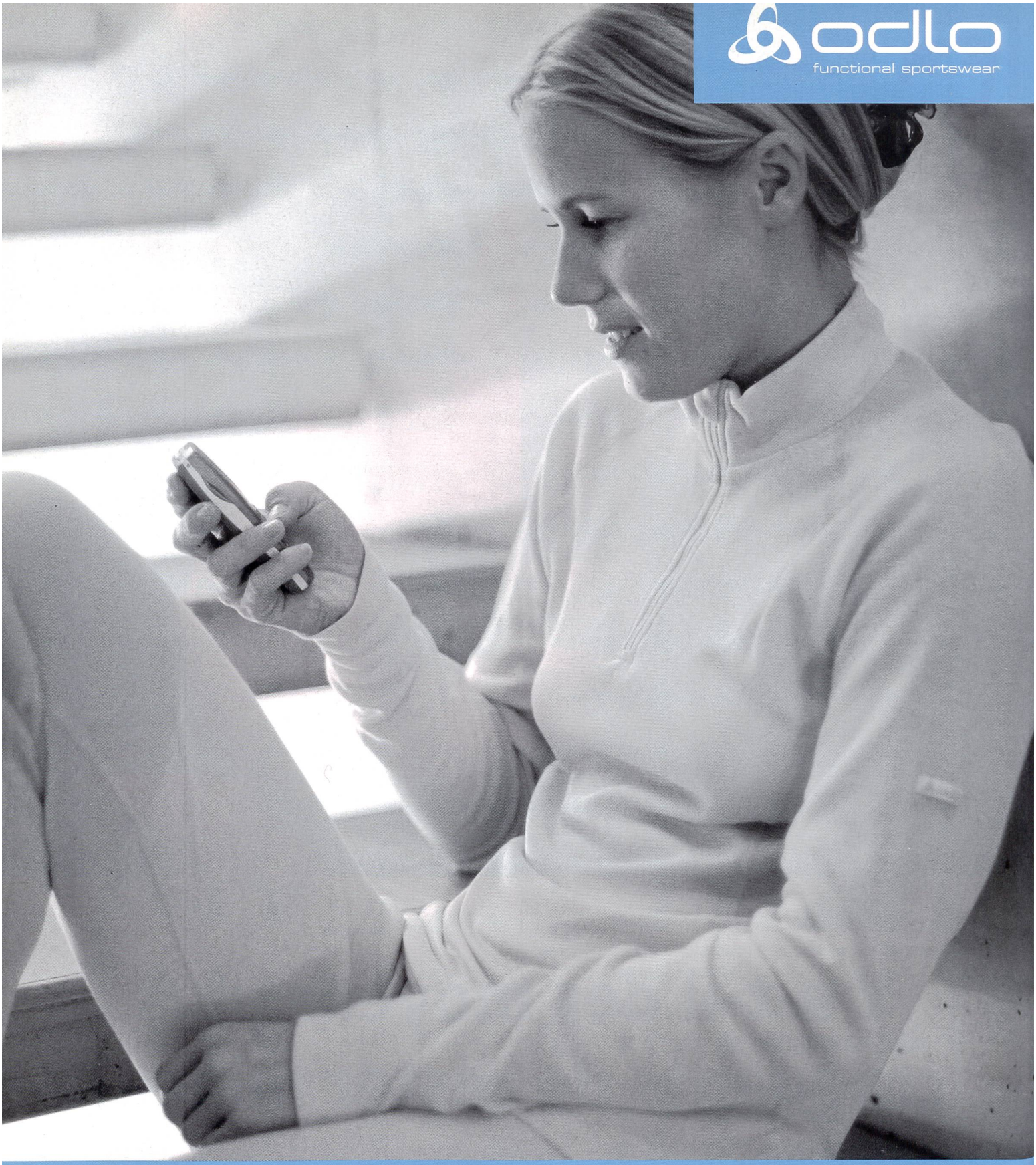
feusi

Ecole de sport
Alpeneggstrasse 1, 3012 Berne
Téléphone 031 308 33 80
E-mail sportschule@feusi.ch
www.feusi.ch

Y a-t-il des moyens plus craquants de rester mince?

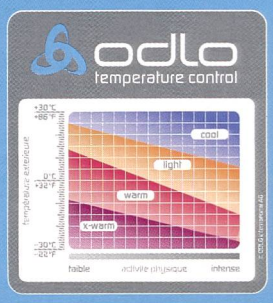
Les fruits suisses – Je sais pourquoi

www.swissfruit.ch



WARM – pour avoir chaud quand il fait froid

WARM – sous-vêtements techniques assurant une bonne isolation thermique et un bon transfert d'humidité. Pour rester au chaud et au sec, lorsqu'il fait froid dehors. De plus, les sous-vêtements WARM sont fabriqués avec la fibre fonctionnelle «effect by ODLO»: grâce à l'effect antibactérien des ions d'argent, l'odeur de transpiration appartient désormais au passé.



effect by odlo

www.odlo.ch

Winterthur Assurances

Outils pédagogiques pour prévenir

La sédentarité ne touche plus seulement les adultes, on le sait. Elle commence malheureusement dès la petite enfance. Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), deux enfants sur trois manquent d'exercice physique, ce qui peut engendrer surcharge pondérale, faiblesses musculaires et ostéoporose. Comment prévenir une évolution aussi alarmante?

Une campagne, mise sur pied par la Fondation de la Winterthur Assurances pour la prévention des sinistres, l'Office fédéral du sport Macolin (OFSPO) et l'Institut de sport et des sciences du sport de l'Université de Bâle propose des solutions. Sous le titre «Enfance active – vie saine», les outils pédagogiques suivants sont actuellement disponibles: un DVD contenant des séquences filmées et des contributions d'experts, une brochure d'accompagnement du film, un manuel des professionnels et, enfin, un jeu de cartes en dix parties: «Exercices à la corde à sauter».

Pour la prévention des accidents de sport, la Fondation apporte également une importante contribution sous les logos «Sport et sécurité» et «Stretching», en produisant des outils pédagogiques, des classeurs et du matériel sur la sécurité. Pour toute information sur les publications et sur le matériel promotionnel, consulter le site www.winterthur.com/ch/unfallverhuetung.

La Fondation pour la prévention des sinistres a été créée en 1973 par la Winterthur Assurances. D'utilité publique, elle se consacre essentiellement à la prévention des accidents. La Fondation est également active dans les domaines suivants: recherche expérimentale sur les accidents, opérations de sauvetage et mesures visant à réduire les sinistres de toute nature.

Contact: Fondation de la Winterthur Assurances pour la prévention des sinistres, case postale 357, 8401 Winterthur.

Anneé internationale du sport

Un timbre comme ambassadeur

A l'occasion de l'Année internationale du sport et de l'éducation physique, l'Organisation des Nations Unies (ONU), le Comité international olympique (CIO) et La Poste suisse ont édité un timbre spécial. Ce dernier a été réalisé par le graphiste suisse Roland Hirter, auteur par ailleurs du logo de cet événement.

En «voyageant» dans le monde entier, ce timbre qui représente des mouvements de sportifs qui se relient pour former une image harmonieuse, jouera un rôle d'ambassadeur. Il aura pour but de sensibiliser et d'éveiller le plus grand nombre à la dynamique du sport et à sa fonction intégratrice dans la société.

Le timbre-poste spécial est disponible depuis le 23 novembre 2004 dans tous les offices de poste et bureaux philatéliques de La Poste Suisse, ainsi qu'à l'administration postale des Nations Unies à Genève et au Musée olympique de Lausanne. Il peut aussi être commandé sur Internet à l'adresse: **www.post.ch/philashop.**
Sa valeur d'affranchissement est de 1.80 francs suisses

Promotion de l'activité physique

La santé s'affiche à Genève

A l'occasion de la Journée mondiale de la santé 2002, le Service de santé de la jeunesse de l'Etat de Genève avait mis sur pied – en collaboration avec les enseignants en éducation physique, le service des loisirs, Carrefour Prévention et les pédiatres du canton – une campagne inspirée par le thème de la journée de l'OMS «Bouger pour votre santé!» Cette réflexion transdisciplinaire sur l'obésité avait abouti à une affiche alliant promotion de l'activité physique et information pour une alimentation équilibrée.

L'affiche, créée par l'artiste Alois, présente de façon originale une pyramide des activités inspirée et calquée sur celle relative à l'équilibre alimentaire. L'illustration recommande aux enfants de marcher et de faire du vélo ainsi que de participer aux tâches ménagères tous les jours, de prendre part à des jeux d'équipe ou de pratiquer des disciplines sollicitant l'endurance presque tous les jours et surtout de ne pas s'attarder plus de deux heures par jour devant la télévision ou les jeux vidéo.

Distribuée chaque année dans les écoles genevoises dans le cadre de la journée mise sur pied par l'Organisation Mondiale de la santé, elle a aussi été envoyée aux parents afin de les sensibiliser à l'apport essentiel d'une activité physique régulière pour la santé des enfants.
La campagne a obtenu un grand succès. Dix mille affiches ont été écoulées en peu de temps. Le Service de santé de la jeunesse s'est néanmoins rendu compte que le message passe encore mieux lorsque la distribution des affiches est complétée par une prévention active dans le cadre de séances d'informations effectuées par des professionnels de la santé dans les classes du canton.

Commandez-la!
L'affiche est encore disponible et peut être commandée directement au centre de documentation de l'Office de la jeunesse ou sur le site www.genève.ch/ssj/documentation.html. Elle est mise à disposition gratuitement pour les personnes domiciliées dans le canton de Genève et peut être expédiée dans toute la Suisse en échange des frais de port. Elle se présente soit sous la forme d'un poster A2 soit sous forme d'un dépliant format A4.

Miroirs du Sport

Une semaine pour lancer l'année

Dans le cadre de l'Année internationale du sport et de l'éducation physique 2005, le groupe Miroirs du Sport organisera différentes manifestations afin de sensibiliser le public à l'activité physique.

Fruit d'une collaboration entre l'AVEPS (Association vaudoise d'éducation physique scolaire), l'ISSEP (Institut des Sciences du Sport et de l'Education physique de l'Université de Lausanne), le SSU (Service des sports universitaires de l'UNIL et de l'EPFL) et le SEPS (Service de l'Education physique et du sport du canton de Vaud), Miroirs du Sport cherche à susciter la réflexion sur diverses pratiques sportives et sur l'être humain dans sa globalité.

Le coup d'envoi des multiples manifestations du groupe Miroirs du Sport sera donné lors de la semaine des Sciences du sport à l'Université de Lausanne. Du 4 au 7 avril 2005, les étudiants de première année en Sciences du Sport organiseront et animeront des stands en relation avec les thèmes suivants: Santé et Sport, Paix et Sport, Sport en Suisse, Sport et activités physiques, Education et Sport, ISSEP et Miroirs du Sport.

Cette semaine se terminera par une conférence d'Adolf Ogi, le jeudi 7 avril, suivie d'une table ronde à laquelle participeront plusieurs personnalités issues du monde politique, sportif ou universitaire.

Durant le reste de l'année Miroirs du Sport cherchera à toucher le grand public et les écoles au travers de manifestations variées.

Contact: Catherine.Monnin@unil.ch
www.unil.ch/issep

Prix Challenge 2005

Un défi pour les clubs

Un défi? Rien de tel pour bien commencer l'année 2005. Depuis 1994 déjà, Sanitas Assurance Maladie s'engage pour la relève sportive suisse. Cette année n'échappe pas à la règle. Avec le prix «Challenge 2005», elle met à l'épreuve toutes les sociétés sportives suisses déterminées à présenter un projet attractif pour les jeunes. Le gagnant sera celui qui proposera des idées novatrices et motivantes destinées à occuper activement les temps libres.

Esprit d'équipe privilégié
L'esprit de groupe et le plaisir seront les critères primordiaux pour ce concours. Les projets se répartiront en deux catégories: «Loisir/mouvement» et «Esprit de groupe/persévérance».

Joli pactole pour le vainqueur
Le jeu en vaut la chandelle, car ce concours dotera d'une récompense de 5000 francs les sociétés sportives réparties en 14 régions. Parmi ces gagnants, un vainqueur national sera désigné et touchera 10 000 francs supplémentaires.

Jury composés de champions
Des sportifs de haut niveau, des journalistes sportifs ainsi que des représentants des milieux économique et politique désigneront les gagnants des 14 régions. Le vainqueur national sera quant à lui élu à la fin de l'année par un jury composé notamment de la championne de ski alpin Corinne Rey-Bellet et du sélectionneur de l'équipe nationale de football Köbi Kuhn.

Inscrivez-vous!
Le délai d'inscription pour le prix Challenge est fixé au 28 février. Les documents peuvent être obtenus auprès de Sanitas Challenge, Lagerstrasse 107, 8021 Zurich ou par e-mail à l'adresse challenge@zh.sanitas.com.
Contact: Patric Radel (01 298 62 72).

Sport des aînés

Cours central pour experts

Ce cours de perfectionnement est destiné aux experts Sport des aînés. Il est consacré à la perception de l'effort, avec une partie théorique et pratique.
Objectifs: Approfondir, du point de vue théorique et pratique, les compétences méthodologiques et spécifiques personnelles portant sur les deux grands thèmes du cours, faire le lien avec la base commune de formation (manuel de formation), prendre connaissance des nouveautés.
Public cible: Experts Sport des aînés qualifiés exerçant une activité de formation et relevant d'une organisation qui entend les engager ultérieurement dans des offres de formation de moniteurs.
Langue: Français.
Dates: Du 24 au 26 juin 2005.
Lieu: OFSPO Macolin.
Direction: Andres Schneider, OFSPO/EFSM, Macolin.
Frais: Aucun frais de participation; seuls les documents distribués dans le cadre du cours sont à la charge des participants.
Inscription: A envoyer par l'intermédiaire de l'organisation nationale à l'adresse suivante: OFSPO, Secrétariat Sport des aînés, 2532 Macolin.
Délai d'inscription: 30 avril 2005

bientôt

Avant-première

Orientation

En sport, l'athlète doit être capable d'évaluer la position et le mouvement des adversaires, des partenaires et des objets, mais aussi de son propre corps dans l'espace et le temps. Cette connaissance demande une intégration parfaite de l'attention, de la perception et de la mémoire. Quelle place occupe la capacité d'orientation dans l'apprentissage psycho-moteur? Quels sont ses mécanismes? Peut-on l'entraîner de manière isolée? Autant de questions qui intéresseront aussi bien le maître d'éducation physique que le moniteur ou l'entraîneur. Vous découvrirez aussi, entre autres, un reportage étonnant sur les stratégies d'orientation mises en jeu par les aveugles. Par ailleurs, un ancien spécialiste de la course d'orientation, Heinz Keller, prendra la plume pour nous délivrer un dernier message en sa qualité de directeur de l'OFSPO. «mobile» vous propose deux cahiers pratiques, le premier consacré au tennis, et le second à l'activité lancer.
«mobile 2/05» paraît fin mars.

Merci à nos partenaires:

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.

Biokosma propose des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.

VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobile*club*.