

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 1

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

- 7 Agora // Voix libres**
Frédéric Donzé // Les mailles se resserrent
Jörg Schild // Jouer pour les sportifs
- 8 A la une // Coup d'œil**
Sport et développement // Appel à l'action
- 22 Sécurité // Prévention**
Comme sur des rails // Les lugeurs carvent aussi
Monique Walter
- 24 Santé // Alimentation**
Syndrome métabolique // Péchés pas si mignons
Ralph Hunziker
- 26 Santé // Mouvement**
Sport et grossesse // Une salle de gym pour deux
Lorenza Leonardi Sacino
- 28 mobileclub // Voyage d'études**
Sur les traces du sport chinois
- 30 mobileclub**
- 31 Parutions nouvelles**
- 44 Projet // Centre de découverte sportive**
Neuchâtel // Eveil en mouvement
Lorenza Leonardi Sacino
- 46 Sciences et recherches // Education physique**
Etude internationale // 35 pays sous la loupe
Markus Gerber, Uwe Pühse
- 51 Action // A la force du mollet**
Mobilité // A vélo au boulot
Eva Martin-Diener, Rebekka Surbeck, Gregor Zimmermann
- 52 Face à face // Royston Maldoom**
Danseur, chorégraphe, enseignant // Danse avec le cœur
Roland Gautschi
- 54 Vitrine // Avant-première**

Cahiers pratiques

Pieds en force

Stabilisation par le renforcement // Les pieds subissent des traitements différenciés. Soit on les surcharge, soit on les laisse carrément somnoler. Pour éviter blessures ou affaiblissement, quelques minutes par jour suffisent.

Maja Keller, Diana Grogg, Markus Bold, Renzo Escher, Peter Borner

Badminton

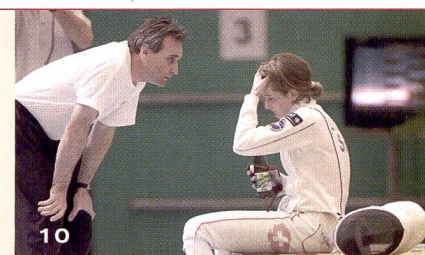
Sport de raquettes // Associé à un jeu de plage divertissant il n'y a pas si longtemps, le badminton s'est développé à la vitesse grand V ces dernières années. Technique, rapide, tactique, il constitue un réservoir inépuisable de situations.

Priska Roth, Thomas Richard, Ralph Hunziker

Suppléments

- «l'école bouge»
- «move it» – La newsletter de l'ASEP

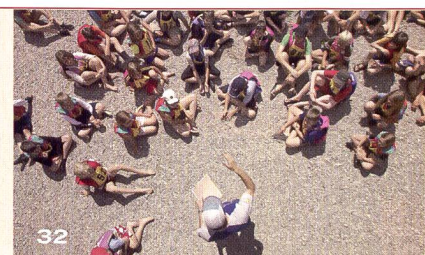
Focus



Les relations du succès

- 10** Sophie Lamon // L'affectivité au cœur de la performance
Véronique Keim
- 14** Athlète et entraîneur // Ensemble, passionnément
Roberta Antonini Philippe
- 18** Histoire de famille // Regards croisés
Lorenza Leonardi Sacino
- 19** Jean-Pierre Egger, Werner Günthör // Une volonté commune d'évoluer, *Véronique Keim*
- 20** A l'école // Pour que le courant passe, *Marcel Favre*

Dossier



L'avenir des clubs sportifs

- 32** Check-up // Le sport associatif tient la route
- 34** Bénévoles // Où est la perle rare?
- 35** Structures // Portrait-robot du club
- 36** Eclairage // Une question de dosage, *Barbara Boucherin*
- 37** 10 règles d'or // Pour le futur, *Max Stierlin*
- 38** Promotion de la relève // Initiatives payantes
Cédric Fauchère
- 40** Basketball // Une mission éducative
Christin Aeberhard

panzeri[®]
veste lo sport



**L'équipement
parfait pour votre
équipe**

Choisissez parmi
près de 100
modèles de base:

- Modèle et couleurs
- La qualité de la matière
- Les inscriptions

Demandez des
informations et des
prospectus gratuits:

Vera Bühler

Grossmatt 16
6440 Brunnen
tél. 041/820 46 41
(aussi le soir)
fax 041/820 20 85
panzeri-sport@bluewin.ch

Avec PANZERI[®], votre club est habillé à un prix avantageux!



Frutighus

170 lits, surtout chambres de 6 et 12 lits,
salles de détente.
Pension complète dès 42.-

Installations sportives

Salle de sport triple Widi
Piscine couverte avec centre fitness et wellness.

Domaine skiable

Domaine de Elsigen-Metsch, à 2300 mètres
Arrêt du ski-bus devant la Frutighus
Offres spéciales pour les groupes et les sociétés:
2 jours (1x DP) avec abonnement de ski, Fr. 116.-
par adulte

Renseignements/Réservations

Frutigen Tourismus, Postfach 59, CH-3714 Frutigen
Tél. 033 671 14 21, fax 033 671 54 21
frutigen-tourismus@bluewin.ch, www.sportzentrum-frutigen.ch

**Formation continue J+S
et Amis de la nature**

Avalanche (complet)
Quand? 04. - 05.02.2006
Où? Engstligenalp BE

Sauvetage en montagne
Quand? 24. - 25.06.2006
Où/Hébergement? Gîte Steingletscher, Gadmen BE

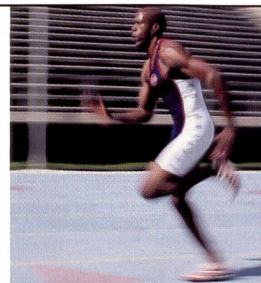
Apprentissage moteur, escalade
Quand? 02. - 03.09.2006
Où/Hébergement? Gîte Furka, Realp UR

Météorologie/Géologie
Quand? 04. - 05.11.2006
Où/Hébergement? Refuge Schienberg, Ibergereg SZ

Ski A / Snowboard G
Quand? 25. - 26.11.2006 à Flims/Laax et 09. - 10.12.2006 à Andermatt
Où/Hébergement? Hôtels, Flims/Laax et Andermatt

Informations et inscriptions:
www.naturfreunde.ch
info@naturfreunde.ch
031 306 67 67

Sportschule



**Wir unterstützen unsere Schülerinnen und
Schüler auf ihrem Weg zum Erfolg!**

- Sportgymnasium
- Sporthandelsschule
- 10. Schuljahr Sport
- 8./9. Schuljahr Sport

Interessiert? Besuchen Sie unsere Website
www.feusi.ch oder kontaktieren Sie uns für
ein individuelles Beratungsgespräch.



private partner school



Sportschule
Alpeneggstrasse 1, 3012 Bern
Telefon 031 308 33 80
E-Mail sportschule@feusi.ch
www.feusi.ch