Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 8 (2006)

Heft: 1

Rubrik: Vitrine // En bref

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

mobile

Avant-première 2/06

Focus // Sport chez les jeunes
- Recommandations pour un mouvement sain et efficace
- Arguments en faveur d'une activité physique quotidienne

Dossier // Adultes en mouvement
- Un homme actif pour lui et pour les autres
- StatSanté: des chiffres et des faits
- Formes de relaxation et activités modérées

Autres sujets
- Sciences et recherches: motivation dans l'enseignement du sport
- Projet: à pied à l'école
- Alimentation: les défenseurs de l'organisme

Cahiers pratiques

- **Education par le jeu**
- **Tippfit**

› *«mobile» 2/2006 paraît début avril.*

Comment trouvez-vous le nouveau «mobile»?

Vos réactions à: mobile@baspo.admin.ch

Plus de détails

www.mobile-sport.ch
www.baspo.ch
www.svss.ch

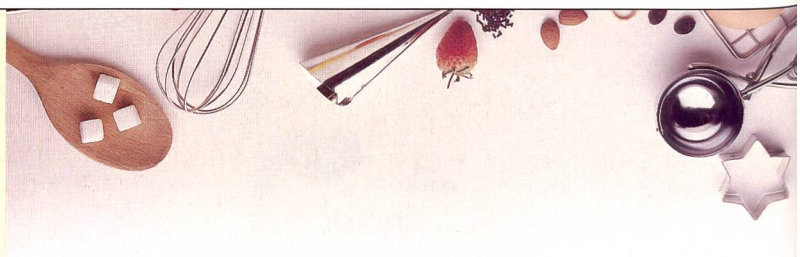
Nos partenaires

rivella

La dernière page de couverture, en couleur, est consacrée à Rivella, qui propose en outre des offres intéressantes aux membres du mobileclub.

VISTA WELLNESS

VISTA Wellness propose des offres intéressantes aux membres du mobileclub.



Manuel pour jeunes diabétiques

▶ **Société suisse de nutrition //** L'alimentation est un grand défi dans la vie du diabétique de type 1. «Je suis diabétique» est une brochure destinée aux enfants qui en souffrent. Ils apprennent de façon ludique à gérer leur diabète et leur alimentation, à mieux comprendre comment leur corps réagit à différentes situations et comment ils peuvent rétablir l'équilibre.

Chaque partie du manuel s'attache à un thème spécifique. Les nutriments, comme les glucides, les graisses, les protéines, mais aussi les édulcorants, y sont détaillés. La répartition des repas est résumée en images et en texte. On découvre aussi en détail le comportement à adopter en cas d'hypoglycémie et comment on peut limiter le risque d'en faire une.

Le manuel aborde aussi les thèmes importants comme les loisirs, le sport, le jeu, l'école, les vacances, les jours de fête (anniversaires). Un jeu éducatif accompagne chaque chapitre, ce qui permet à l'enfant d'approfondir ses connaissances de façon ludique.

«Je suis diabétique» a été testé avec des enfants diabétiques de 9 à 16 ans. Il a montré que les nombreux exemples pratiques et les explications simples relatives au diabète de type 1 et à l'alimentation étaient bien adaptés aux enfants, les motivaient et les rendaient plus indépendants. //

› *www.sge-ssn.ch*

On ne joue plus avec les heures d'EPS

▶ **La ténacité a payé //** Face aux réductions des leçons hebdomadaires d'éducation physique qu'on voulait leur imposer, les responsables fribourgeois et vaudois de la branche sont montés aux barricades. On ne peut en effet pas décemment pleurnicher sur la détérioration de la santé des jeunes et supprimer, l'air de rien, des heures de gym qui constituent pour de nombreux adolescents les seules plages de mouvement de la semaine.

Après avoir cherché le dialogue avec les instances politiques, les présidents des associations cantonales d'éducation physique vaudoise et fribourgeoise sont passés à l'action pour faire respecter la législation en vigueur.

A Fribourg, la victoire a dû passer par la voie juridique, même si Laurent Godel, président de l'association fribourgeoise, aurait préféré une autre solution.

Sans doute échaudés par l'exemple fribourgeois, certains membres du Grand Conseil vaudois ont tendu une oreille attentive aux arguments développés par Luc Vittoz, président de l'association vaudoise d'EPS. De justesse, l'amendement pour remettre la somme de 360 000 francs au budget – somme qui devait être économisé e en 2006 grâce à la suppression d'une période d'EPS en 1ère année du gymnase – a été accepté. La période que le Conseil d'Etat avait décidé de supprimer a donc été finalement préservée. Un grand coup de chapeau à ces deux présidents et à leurs collègues pour le message clair qu'ils ont délivré. La newsletter de l'ASEP présente en détail ces deux démarches gagnantes. //

› *www.afeps.ch*
› *www.aveps.ch*