

# Laisser les portes ouvertes

Autor(en): **Zuber, Marlies**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 3

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-995654>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Laisser les portes ouvertes

**«Sonder, combiner, trouver des solutions» // Marlies Zuber mentionne ces trois activités pour décrire son travail de conseillère en orientation professionnelle auprès des joueurs des sélections de l'ASF ainsi que des sportifs d'élite et de la relève du canton de Zurich.**

► Elle connaît donc bien la difficulté à concilier école et sport. C'est une des raisons qui l'ont incitée à s'occuper du sujet, voici quelques années, dans l'idée de rédiger une brochure à l'intention des futurs sportifs d'élite et de leurs parents. Entrée en contact avec l'ASF au cours de ses recherches, elle travaille depuis lors comme mandataire de l'association, principalement dans le cadre du projet «Le sport d'élite féminin n'est pas un obstacle pour une formation professionnelle» mené avec des joueuses du centre de formation de Huttwil. Depuis une année, elle collabore aussi au projet «Consultation de carrière» pour un réseau de compétences à l'intention des joueurs des sélections de l'ASF.

**«mobile»: quels problèmes vous soumettent les joueurs et leurs parents?** Marlies Zuber: différentes raisons poussent les sportifs à s'adresser à moi. Un footballeur suivant une école pour sportifs a par exemple réussi à entrer dans la sélection nationale des M16. Ses parents souhaitant qu'il suive une formation à côté de son activité sportive, j'étudie avec lui les possibilités qui s'offrent compte tenu de la charge d'entraînement élevée qui l'attend. Puis viennent des questions concernant le financement d'études dans une école de commerce et de sport, et d'autres demandes. C'est ainsi qu'une joueuse m'a annoncé par courrier électronique qu'elle veut jouer au football au Canada pendant une année et qu'elle recherche une école disposant d'un club approprié. Je l'aide à trouver les informations souhaitées.

**Comment se déroule un conseil de votre part?** Celle ou celui qui cherche conseil me parle d'abord de ses souhaits, de ses objectifs et de la charge d'entraînement à prendre en compte. Ses parents complètent ces explications. Il s'agit de déceler le point essentiel, le problème qu'il faut résoudre. Si le sportif n'est pas encore bien au clair sur son orientation professionnelle, il peut demander à passer des tests qui feront ensuite l'objet de discussions. Plusieurs séances sont souvent nécessaires. Je dois accompagner les jeunes dans leur processus de choix professionnel et les soutenir dans leurs démarches pour trouver un apprentissage d'initiation, une place d'apprentissage ou une école pour sportifs appropriée. Puis il faut discuter avec les entraîneurs, conclure des accords particuliers avec les entreprises formatrices ou régler des questions portant sur le financement de la fréquentation d'écoles pour sportifs.

**Les jeunes évoluent entre sport, formation et famille. Où résident les principales pierres d'achoppement?** Il arrive fréquemment que les sportifs sous-estiment la double charge école et sport. Ils entament alors un apprentissage «normal». Lorsque la dose d'entraînement augmente, par exemple lors du passage dans les cadres nationaux,

la pression devient subitement trop forte et le jeune est débordé. Il faut alors chercher de nouvelles solutions avec tous les intéressés. Point important, les contraintes scolaires ou professionnelles et la charge sportive doivent être examinées et réévaluées à intervalles réguliers, par exemple tous les six mois. On peut ainsi déceler et résoudre les problèmes précocement, et non seulement lorsque les pots sont cassés et que les jeunes et leurs parents ne savent plus à quel saint se vouer.

**Ne va-t-on pas parfois trop loin en planifiant la carrière d'un jeune de 12 à 13 ans?** Non, tout en admettant qu'il faut parfois prendre une première décision relativement tôt. Mais les joueurs sont généralement motivés pour l'assumer, en sachant que des concessions sont nécessaires pour atteindre un objectif élevé. C'est notamment le cas lorsqu'un jeune quitte sa famille pour entrer dans un centre de formation et vivre dans une famille d'accueil pendant la semaine. Mais les centres de formation et les écoles pour sportifs proposent d'excellentes structures, permettant de concilier sport et école. Ainsi, le programme quotidien n'est pas plus astreignant, au contraire. En outre, toutes les filières de formation professionnelle et scolaire restent ouvertes aux sportifs sortant d'un centre de formation ou d'une école pour sportifs. Le fait qu'un jeune décide de jouer la carte sportive ne provoque pas la fermeture automatique de toutes les autres portes. //

► **Contact:** [zuber.marlies@football.ch](mailto:zuber.marlies@football.ch)

#### Bibliographie:

Zuber, M.: Zwischen Schulbank und Trainingsplatz. Spitzensport – kein Hindernis für eine Ausbildung. SFV, Bern, 2005. 27 pages (en cours de traduction en français).

**Commande à l'adresse suivante:** ASF, Romain Villiger, tél. 031 950 81 11, [sfv.asf@football.ch](mailto:sfv.asf@football.ch)