

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **8 (2006)**

Heft 6

PDF erstellt am: **06.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

- 7 Agora // Voix libres**  
Lorenz Ursprung // A l'heure du bilan  
Bernard Prébandier // «Concentrons-nous sur les enfants!»
- 9 A la une // Coup d'œil**
- 12 Focus // Troubles moteurs**
- 22 Entraînement // Nouveauté**  
Vibrations // De l'or en barre  
*Ralph Hunziker*
- 24 Entraînement // Endurance**  
Energie // Tours de terrain contre tour de taille  
*Francesco Di Potenza*
- 26 Santé // Alimentation**  
Jeu de tête // Les neurones passent à table  
*Véronique Keim*
- 28 Dossier // Corriger**
- 40 mobileclub**
- 43 Parutions nouvelles // Sous la loupe**
- 44 Sciences et recherches // Performance et âge**  
Force excentrique // Freiner pour mieux avancer  
*Christoph Däpp, Martin Buschkühl, Walter Perrig, Hans Hoppeler*
- 47 Événement // Science et cité**  
Rapprochement // Au pied de la tour d'ivoire
- 48 Portrait // Monocycliste**  
Gilles Saudan // La recherche d'un drôle d'équilibre  
*Marianne Chapuisat*
- 50 Face à face // Casque n° 00549264**  
Rencontre insolite // Confidences d'un couvre-chef  
*Roland Gautschi*
- 54 Vitrine + Avant-première**

## Focus



12

## Troubles moteurs

- 12 Portrait // En équilibre instable**  
*Lietta Santinelli*
- 17 Ecole // Prévention chez les petits**  
*Roland Gautschi*
- 20 Un défi pour l'EPS // Rencontre avec Cédric Blanc**  
*Cédric Fauchère*

## Dossier



28

## Corriger

- 28 Bons mots au bon moment // Gymnastique rythmique sous la loupe**  
*Erik Golowin*
- 33 Trois disciplines // La forme vient de l'intérieur**  
*Janina Sakobielski, Arturo Hotz*
- 37 Saut à ski freestyle // Combien de vrilles puis-je faire?**  
*Janina Sakobielski*

## Cahiers pratiques

## S'échauffer

► **Allumage** // L'échauffement fait partie intégrante de la séquence d'entraînement et de la leçon. De sa qualité dépend le succès de l'activité. A vos marques, prêts? Partez!

*Claudia Harder, Ralph Hunziker, Mariella Markmann, Andreas Weber.*

*Traduction: Véronique Keim*

## Patinage

► **Glisse** // Comment garder l'équilibre sur une lame de quelques millimètres? Maîtriser courbes et petites pirouettes avec assurance? Découvrez quelques idées pour glisser dans le sillage de Stéphane Lambiel...

*Karin Heim-Ryser, Ina Jegher.*

*Traduction: Véronique Keim*



A stylized sun logo in yellow, consisting of a central circle with several radiating lines of varying lengths, positioned above the word 'TICINNOCARD'.

# TICINNOCARD

[www.ticinocard.ch](http://www.ticinocard.ch)