

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 4

PDF erstellt am: **06.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

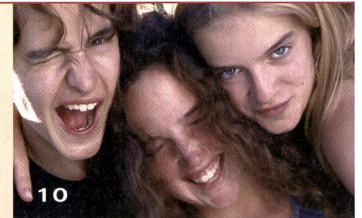
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

- 7 Agora // Voix libres**  
 Roberta Antonini Philippe // Une question de ressources  
 Luc Vittoz // Une recette qui marche
- 8 A la une // Coup d'œil**
- 10 Focus // Motivation**
- 22 Entraînement // Myotest**  
 Muscles sous haute surveillance
- 26 Sécurité // Etude**  
 Bonne motricité – moins d'accidents?
- 28 Dossier // l'école bouge**
- 38 mobileclub**
- 39 Médias // Eclairage**
- 40 Projet // Course à pied**  
 La formule qui fait mouche
- 42 Face à face // Centre national d'entraînement**  
 Le paradis des sportifs
- 46 Rencontre // Du tac au tac**  
 Benoît Boschung // Vers une éducation physique idéale
- 46 Avant-première**

## Focus



10

## Motivation

- 10** Agir par plaisir // Une forme modérée d'obsession  
**18** Vrai ou faux? // La réalité du terrain  
**20** Mattia Piffaretti // Entre passion et objectifs ciblés

## Dossier



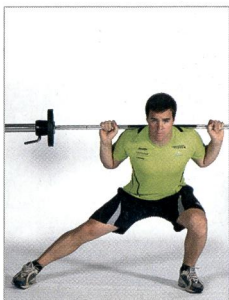
28

## l'école bouge

- 28** Foire aux idées // A imiter sans modération!  
**32** Bilan // L'essayer, c'est l'adopter!  
**34** Ecoles de Vétroz // La dimension sociale en plus

## Cahiers pratiques

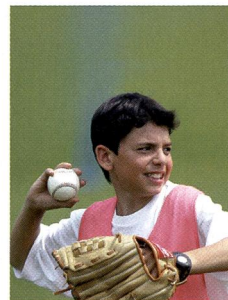
## Force 2



► **Performance à la hausse //**  
 Après avoir posé les fondements dans le cahier pratique «Force 1», ce document montre comment améliorer la performance sportive grâce à un entraînement ciblé de la force.

Andreas Weber, David Egli,  
 Ralph Hunziker  
 Traduction: Véronique Keim.

## Baseball



► **Frappe et cours! //**  
 Tous les enfants aiment la balle brûlée. Les plus grands se passionnent, eux, pour son grand frère, le baseball. Les finesses tactiques donnent une touche particulière au jeu dans lequel il ne suffit pas de courir tête baissée...

Dominik Owassapian  
 Traduction: Véronique Keim.



En collaboration avec les cantons, les assureurs et la FMH.



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**Swiss Walking Event Soleure**  
Dimanche 2 septembre 2007

**Tiens, mes baskets manquent d'exercice.** Participez au Swiss Walking Event pour conserver un poids corporel sain. Des parcours divers, entre 6 et 42 kilomètres, sont exclusivement réservés au walking et au nordic walking. Alors, on se bouge? [swisswalking.ch](http://swisswalking.ch)