Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 9 (2007)

Heft: 5

Buchbesprechung: Médias // Éclairages

Autor: Keim, Véronique / Froidevaux, Mathias

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

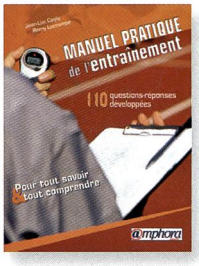
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir...

Questions-réponses // Il est arrivé dans les rayons des bonnes librairies en début d'année pour poser des questions articulées autour du thème central: la mise en pratique, sur le terrain, des sciences de l'entraînement.

Les auteurs, Jean-Luc Cayla, docteur en physiologie et ancien athlète, et Rémy Lacrampe, docteur en psychologie sociale, ont questionné les entraîneurs rencontrés lors de divers cours de formation pour connaître leurs soucis et définir leurs besoins en matière de mise en œuvre du processus d'entraînement. Une liste de 110 questions, parfois complexes mais toujours issues du terrain, se sont détachées. Et c'est précisément sur ces points que se sont penchés les deux formateurs.

Comment intégrer la préparation physique à l'entraînement? Peut-on rendre toutes les équipes cohésives? Comment évaluer la force, la vitesse ou encore l'endurance de manière pertinente? Entraîne-t-on différemment les filles et les garçons? Quelle est l'importance du jeu en pédagogie? Chaque question donne lieu à une sorte de radiographie de la situation avec la mise en évidence des points-clés et des solutions envisageables pour remédier à certains problèmes. Des exemples issus de différentes disciplines donnent un éclairage parfois nouveau à la question.



Comme la majorité des ouvrages de la collection Amphora sports, le propos est clair, la mise en page attractive. Et surtout, on s'y plonge avec l'impression de tout comprendre ou presque. On regrettera peut-être l'absence de photos préférées systématiquement aux graphiques. *Véronique Keim*

› *Cayla, J.-L.; Lacrampe, R. (2007):* ***Manuel pratique de l'entraînement.*** *110 questions-réponses développées. Paris, Amphora, 368 pages.*

A vos marques, prêts, téléchargez!

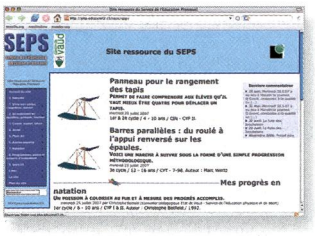
Education physique // Depuis le mois de septembre 2006, plus de 250 documents à caractère didactique et/ou méthodologique sont gratuitement à la disposition des enseignants et des maîtres d'éducation physique sur la plateforme internet ressource du SEPS. Ce site est indépendant mais reconnu par le Service d'éducation physique et du sport du canton de Vaud.

Mis à jour chaque semaine, le site – très vivant et richement illustré – propose également des brèves, un forum et des centaines de liens intéressants.

Les diverses fiches concernant les préparations de leçons, les ressources didactiques ou les documents d'évaluation sont introduites à chaque fois par un petit texte informatif ainsi que par des indications concernant l'âge des élèves et le niveau scolaire recommandé.

L'accès aux documents, classés selon la structure des nouveaux manuels fédéraux d'éducation physique et les thématiques qu'ils abordent, est très simple. Pour des requêtes particulières, un ou deux mots-clés introduits dans le moteur de recherche propre du site devraient suffire.

Plus de 10 000 visiteurs – une cinquantaine par jour – se sont déjà rendus sur cette plateforme d'échange que tout maître d'éducation physique, enseignant ou spécialiste est appelé à enrichir. Il suffit pour cela de transmettre sa production en s'inscrivant simplement et sans frais (rubrique: Le site > espace privé). Le développement et la survie de la plateforme en dépendent! *Mathias Froidevaux*



› *php.educanet2.ch/seps/spip/*
Accessible aussi depuis le site: www.seps.vd.ch/.

Coin médiathèque

Aérobic

▸ *O. Stoffer:* ***Fitness – chorégraphies: lia, hi-low, step répertoire technique, enchaînements de mouvements.*** *Paris, Amphora, 2007. 239 pages*

Alimentation

▸ *M. Ryan:* ***Nourrir l'endurance: alimentation et nutrition des sportifs d'endurance.*** *Bruxelles, De Boeck, 2007. 318 pages*

Athlétisme

▸ *Ministère de la Communauté française:* ***Aptitudes physiques en milieu scolaire: force, souplesse, vitesse.*** *Frameries, Centre technique et pédagogique de l'Enseignement de la Communauté française, 2005. 1 classeur*

Basketball

▸ *M. Vandevelde:* ***Education physique et basketball: Robert Mérand, un regard neuf sur l'activité de l'élève.*** *Paris, Syllepse, 2007. 214 pages*

Entraînement

▸ *P. Van Den Bosch:* ***Mieux s'entraîner grâce au cardiofréquencemètre: optimalisez vos performances grâce à la bonne intensité d'entraînement et à un programme adapté.*** *Roubaix, Chantecler, 2006. 111 pages*

Escalade

▸ *T. Lourens:* ***Manuel complet d'escalade.*** *Paris, De Vecchi, 2007. 192 pages*

Football

▸ *J.-F. Jodar (réal.):* ***Les techniques défensives individuelles.*** *Clairefontaine, Centre technique national Fernand Sastre, 2005. DVD (50 min.)*

Gymnastique douce

▸ *R. Moreno, C. Selena:* ***Les gyms du bien-être: qi gong, Pilates, yoga, relaxation.*** *Paris, Flammarion, 2007. 159 pages*

Lutte

▸ *F. Loyer:* ***Jeux de lutte 4-6 ans: programme fédéral.*** *Paris, Fédération française de lutte, 2005. 80 pages*

Médecine

▸ *E. Cauchy:* ***Petit manuel de médecine de montagne: de l'ampoule à l'oedème pulmonaire et de la randonnée à l'expé himalayenne.*** *Grenoble, Glénat, 2007. 167 pages*

Nordic walking

▸ *A. Wilhelm, R. Mittermaier, C. Neureuther:* ***Nordic walking selon la technique ALFA: un programme d'entraînement progressif en sept étapes, adapté à tous les niveaux.*** *Roubaix, Chantecler, 2007. 128 pages*

Tennis

▸ *Fédération française de tennis:* ***Le jeu sur terre battue.*** *Paris, FFT, 2006. DVD (35 min.)*

Volleyball

▸ *G. Bortoli:* ***Manuel de volley-ball: de l'initiation au perfectionnement: construire des séances grâce à la complémentarité des approches en club et en E.P.S.*** *Paris, Amphora, 2007. 203 pages*

› *Vous retrouvez ces documents en prêt à la médiathèque du sport de Macolin. www.mediatheque-sport.ch*

Restez visible

3M Scotchlite™
Reflective Material

Avec 3M Scotchlite, vous serez mieux visible dans la circulation routière, et ceci jusqu'à une distance de 160 m.

www.scotchlite.ch

Actuellement une vaste gamme disponible dans le commerce.

SportValley Obwalden Schweiz

Au cœur de la patrie pittoresque de
Viktor Röthlin et de la famille Müesli

„Best of“ Obwalden

pour d'autres raisons que sa quotité d'impôts

Chers responsables d'équipe
Bienvenue sur la nouvelle plate-forme de réseautage des écoles, associations et entreprises!

www.bewegig.ch

Obwaldner Kantonalbank

Sportvalley Obwalden • Postfach 324 • CH-6391 Engelberg
Tel. 041 639 53 41 • Fax 041 639 53 44 • info@sportvalley.ch

Votre partenaire pour...

- Trekking en raquettes / construction d'igloo
- Team building avec des jeunes
- Team building avec des adultes
- Week-end d'entraînement et bien plus

SPORT & FUN KANDERTAL

www.sportandfun.ch

3713 Reichenbach, 033 676 35 36

FORMATION PROFESSIONNELLE EN MOUVEMENT, GYMNASTIQUE ET PÉDAGOGIE DE LA DANSE

FORMATION DE PROFESSEUR DE GYMNASTIQUE, NIVEAU 1
DURÉE: 2 ans, en emploi

FORMATION DE PÉDAGOGUE DU MOUVEMENT, NIVEAU 2
DURÉE: 3 ans, en emploi

FORMATION COMPLÉMENTAIRE EN PÉDAGOGIE DE LA DANSE
DURÉE: 12 week-ends

INFORMATIONS ET BROCHURES: Tél.: 071 280 35 32
www.curtius-tanz.ch • Schachenstrasse 9 • 9016 St-Gall

Danielle Curtius...
Danse, mouvement & formation