

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 1

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

7 Agora // Voix libres

Peter Wüthrich // Balayer devant sa porte
Philippe Moeckli // Un tête à corps harmonieux

8 A la une // Coup d'œil**10 Focus // Santé des os****20 Etude // Mouvement et cognition**

La coordination au service de la concentration

22 Sécurité // bpa

Ni trop lentement, ni trop vite

25 Projet // Musée Olympique

La Chine à portée d'esprit

26 Sous la loupe // Jonglerie

Place aux artistes!

28 Dossier // Prévention de la violence**42 Face à face // Urs Baumgartner**

Le gardien des lois

45 mobileclub**46 Projet // Intégration**

Encadrer les jeunes jusqu'à l'adhésion

49 Médias // Eclairage**50 Etude // Obésité**

L'Europe des gros

53 Vitrine // News**54 Rencontre // Heinz Keller**

Hommage à un ami

Focus

10

Santé des os

- 10 Une corde à sauter // Petit moyen, grands effets
- 13 Jeux à gogo // Du plaisir au quotidien
- 17 Prévenir et non guérir // Solides comme le roc

Dossier

28

Prévention de la violence

- 28 SCI Esperia // Voir rouge
- 31 Anton Lehmann // Agir avec sang-froid
- 34 Guide // Décryptage et remèdes

Cahiers pratiques**Loyal et sain**

► Grâce à des formes de jeux captivantes, le programme de prévention «cool and clean» aborde des thèmes tels que la performance, la loyauté, les substances addictives et le dopage de façon ludique dans le cadre de l'entraînement. //

Coordination

► Les capacités de coordination représentent le socle sur lequel se développent les habiletés motrices. Elles déterminent notamment la précision et le dosage fin des mouvements. Mieux vaut les exercer tôt, même si elles s'entraînent à tout âge. //

Restez visible

3M **Scotchlite™**
Reflective Material

Avec 3M Scotchlite, vous serez
mieux visible dans la circulation
routière, et ceci jusqu'à une
distance de 160 m.

www.scotchlite.ch

Actuellement une vaste gamme
disponible dans le commerce.

13./14.6. Une fois tu iras à Bienne

progeno



Bieler Tagblatt



50e édition des 100-km de Bienne
Championat Suisse Ultra 2008
Courses d'estafette à 5 / Elle et lui
Marathon nocturne / Semi-marathon nocturne
Nordic-walking nocturne au marathon et semi-marathon
Course du Buttenberg / Nordic-walking 14,5 km
Patr mil sur 100-km
Kids-Run le 12 juin

Renseignements et inscriptions:
Courses de Bienne, Case postale 283, CH-2501 Bienne, Suisse
Tél. ++41 (0)32 331 87 09 / Fax ++41 (0)32 331 87 14
Internet: www.100km.ch / E-Mail: laufstage@bluewin.ch
Inscriptions tardives jusqu'à 2 h avant les départs

COURSE JUBILÉE
50e édition des 100-km



BIELER LAFTAGE
COURSES DE BIENNE

Course des 100-km

Action

Corde à sauter Speed Rope (vert)
(240 cm; taille 1.40 - 1.60 m)

Corde à sauter Speed Rope (orange)
(270 cm; taille 1.60 - 1.80 m)

Fr. 7.50 au lieu de Fr. 15.-

www.feelyourbody.ch

