

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 4

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

- 7 Agora // Voix libres**
Fränk Hofer // S'échauffer? Evidemment!
Lorenza Leonardi Sacino // Inégaux face au sport
- 8 A la une // Coup d'œil**
- 10 Focus // Echauffement**
- 24 Reportage // Sport scolaire**
Destination Tenero
- 28 Dossier // Sport Suisse 2008**
- 36 Sciences // Classe modèle à Macolin**
Elèves au cœur de l'action
- 38 Projet // «bike2school»**
A coups de pédales
- 41 mobileclub**
- 42 Etude // Obésité**
Un idéal nommé «Slim City»
- 43 Médias // Eclairage**
- 45 Vitrine // Avant-première**
- 46 Rencontre // Frank Bruno**
Un aventurier au grand cœur

Focus



Echauffement

- 10** Mauvais exemple // Adrénaline à froid
12 Rituel // Leçon sous contrôle
16 Mon préféré // Exercices au choix
20 Articulations // Un capital à préserver

Dossier



Sport Suisse 2008

- 28** Etudes // Des bases pour l'avenir
30 Différences // Un fait culturel
34 Consommation sportive // Pour un usage personnel

Cahiers pratiques

Tennis de table



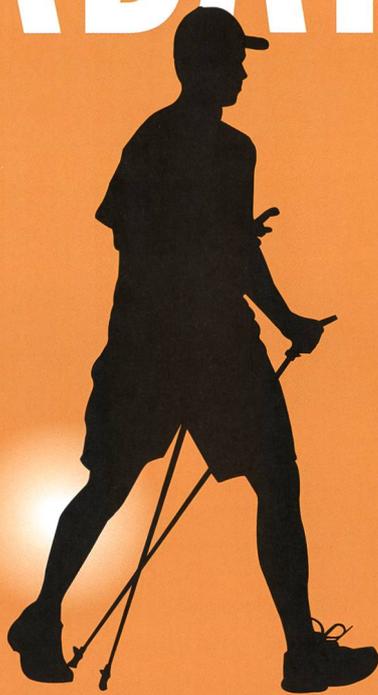
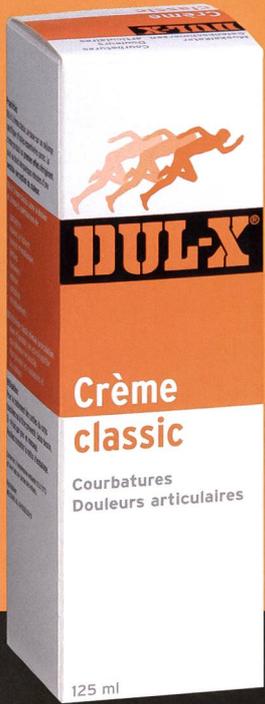
► On ne devient pas un joueur de tennis de table confirmé du jour au lendemain. En revanche, ce sport est sans danger, s'adresse aux jeunes de 7 à 77 ans et procure un réel plaisir dès les premiers coups échangés. //

Nordic Walking



► En pleine forêt, aux abords d'une route, au cœur d'une ville, le Nordic Walking ne connaît pas de frontière. Cette discipline sportive se prête également bien à son introduction dans les écoles. //

COURBATURES?



DUL-X Crème classic soulage les douleurs musculaires et articulaires aiguës.

Nous proposons aussi des cours d'introduction aux massages sportifs. www.dul-x.ch
Disponible en pharmacies et drogueries. Veuillez consulter la notice d'emballage.

DUL-X
MELISANA AG, 8026 Zurich



CHF

79.-



CHF

69.-

En eux, vous trouverez d'excellents compagnons de Jeux

SWISS OLYMPIC COLLECTION 2008

Switcher vous garantit la traçabilité de tous ses vêtements: pour en savoir plus www.respect-inside.org/ch/louis ou zutter

SWITCHER