

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Une source d'inspiration  
**Autor:** Di Potenza, Francesco  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-995721>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Une source d'inspiration

Nouveau look, nouvelle structure: le site Internet de Jeunesse+Sport est une véritable mine d'or. Il répond aux besoins de tous ses utilisateurs. Enseignants d'éducation physique compris.

Texte: Francesco Di Potenza

Tout bon site Internet se doit d'être avant tout informatif et convivial. Jeunesse+Sport a fait de cette évidence son credo pour redessiner sa nouvelle page d'accueil. La plus grande organisation suisse de sport pour la jeunesse a tout mis en œuvre pour servir au mieux sa clientèle principale: les moniteurs, les experts et les coaches J+S. En regardant plus attentivement, on constate également que les attentes d'un public plus large ont été prises en compte lors du développement et de la préparation des contenus.

## Pour toutes et tous

Jeunesse+Sport est connue de la majorité de la population suisse et est fréquemment associée aux termes «sport» et «Macolin» dans les sondages. Avec le lancement de sa nouvelle plate-forme, un pas en avant a été franchi. Cet instrument de promotion du sport de la Confédération souhaite mieux se présenter aux autres utilisateurs ayant un intérêt pour le sport. Le site a été ainsi conçu pour faciliter l'accès aux informations désirées. Et ce sans devoir bourse délier.

Différents canaux sont à disposition pour mener à bien ces recherches: via les disciplines sportives (75 au total), via des thèmes particuliers (J+S-Kids, formation continue, etc.), via les groupes cibles. Qu'ils soient parents, jeunes ou enseignants d'éducation physique, ceux-ci doivent disposer du même soutien que les moniteurs et experts J+S (voir fig. 1).

## Leçons d'introduction à choix

De précieux documents relatifs au programme «J+S-Kids» (voir «mobile» 5/07) sont en ligne. En plus d'articles de fond, d'études, de faits et chiffres intéressants figurent depuis peu des leçons d'introduction pour une vingtaine de disciplines sportives. Ces modèles s'articulent autour de la notion de polysportivité chère à «J+S-Kids» et sont parfaitement transposables dans les cours d'éducation physique à l'école.

Un exemple: un maître de sport a l'intention de dispenser une double leçon sur le thème «Tennis de table». Après trois clics successifs (Secteurs d'activités → J+S-Kids → Leçons d'introduction), il sélectionne «Tennis de table» dans le menu déroulant et se voit alors proposer une mine de fichiers utiles (voir fig. 2). La même opération peut être effectuée pour l'athlétisme. «Nous avons essayé de rassembler pour les enfants de cinq à sept ans des formes attractives des trois mouvements de base que sont les courses, les sauts et les lancers», explique Andreas Weber, chef de discipline J+S Athlétisme. «Ce n'est qu'à partir de huit ans que l'on parle véritablement d'athlétisme. L'accent est alors mis sur les disciplines complexes mais séduisantes comme la course de haies, le saut à la perche, etc.» D'autres leçons sur mesure devraient être déposées sur le site Internet jusqu'à la fin de l'année. A moyen terme, l'objectif est de proposer des exemples pour la plupart des 75 disciplines sportives de J+S.

The screenshot shows the website interface for the Swiss Sports Confederation (OSPO). At the top, there is a header with the organization's name in multiple languages (Schweizerische Eidgenossenschaft, Confédération suisse, Confederazione Svizzera, Confederaziun svizra) and the logo 'OSPO'. Below this is a navigation bar with links for 'Home', 'Contact', 'Sitemap', and 'Recherche'. A search bar is located on the right side of the navigation bar. The main content area is divided into several sections. On the left, there is a vertical menu with categories like 'Futurs moniteurs J+S', 'Moniteurs J+S', 'Experts J+S', 'Coaches J+S', 'Chefs de discipline J+S', 'Moniteurs et experts J+S Sport scolaire', 'Associations de jeunesse', 'Organisateurs de la formation des cadres', 'Enfants et adolescents', 'Parents', and 'Organisateurs de camps J+S'. The main content area features a section titled 'Informations pour ...' with three sub-sections: 'les futurs moniteurs J+S', 'les moniteurs J+S', and 'les experts J+S'. Each sub-section includes a small image and a brief description of the information available. On the right side of the main content area, there is a sidebar with a search bar and several sections: 'ACTUALITÉS', 'J+S-KIDS', and 'ORGANISATION'. The 'ACTUALITÉS' section lists recent news items, and the 'J+S-KIDS' section highlights specific programs for children and adolescents.

Figure 1: Les différents groupes cibles intéressés par une discipline sportive sont en mesure de trouver des informations spécifiques.

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Office fédéral du sport OFSP

Home | Contact | Sitemap | Recherche | Deutsch | Italiano

Actualités | Disciplines sportives | Informations pour ... | Secteurs d'activité | J+S

Home > Secteurs d'activité > J+S-Kids > Leçons d'introduction

Imprimer cette page Recherche avancée

LIEN  
Plan des cours

Formation des cadres  
Formation des jeunes  
J+S-Kids  
Programme J+S-Kids sport scolaire  
Programme J+S-Kids dans les clubs sportifs  
Cours d'introduction à J+S Kids  
Leçons d'introduction  
Contact  
Camps  
Sport scolaire  
Promotion des espoirs

Leçons d'introduction des disciplines sportives

Tennis de table anzeigen

Documents

Français Deutsch Italiano

Document de base  
Leçon 1: Bases  
Leçon 2: Goba  
Leçon 3: Tennis - Tennis de table 1  
Leçon 4: Tennis - Tennis de table 2  
Leçon 5: Tennis de table 1  
Leçon 6: Tennis de table 2  
Leçon 7: Tennis de table 3  
Leçon 8: Test Mollot SwissPing

Figure 2: Les compétences fondamentales d'une discipline sportive sont présentées dans des exemples de leçons. Un outil utile pour un enseignement polysportif.

## Des clips et des lettres

Les clips vidéo – à télécharger – sont un autre «must»: ces courtes séquences filmées présentent les disciplines sportives en quelques images afin que les internautes puissent se forger une première impression (voir fig. 3). Elles sont aussi d'une grande utilité pour les jeunes dont le cœur balance entre plusieurs sports. Ou pour les enseignants désireux de montrer quelques extraits d'une discipline sportive qu'ils souhaitent introduire dans un cycle de cours.

L'onglet «Disciplines sportives» donne accès aux documents de base et renseigne sur les structures de formation, les offres et les plans de cours des différentes disciplines Jeunesse+Sport. Les données importantes pour tout un chacun sont mises en évidence et brièvement expliquées. «Les personnes intéressées ont la possibilité de trouver toutes les informations utiles – contenus, délais, frais, etc. – d'un cours J+S», indique Urs Rüdüsühli, chef de la formation des cadres J+S. «Les nombreux dossiers pour les moniteurs et les

experts sont en libre accès et peuvent être téléchargés sans devoir participer à un cours J+S.»

Un autre exemple: dans le clip «Basketball», des jeunes livrent un match et se prononcent sur leur sport préféré; sur la même page, différents fichiers sont à disposition de tous. «En parcourant les pages consacrées aux disciplines sportives, les enseignants d'éducation physique trouveront des outils fort utiles», précise Bruno Truffer, responsable du sport scolaire et chef de discipline J+S Football. «Il y a les cahiers d'entraînement, des plans de tournois, des illustrations, des fiches de parcours, des conseils pour l'organisation de camps, des directives de sécurité, sans oublier les commitments.»

En résumé: quiconque s'intéresse aux multiples facettes du sport, de l'entraînement ou de l'enseignement devrait glisser cette adresse Internet dans sa liste des favoris. ■

www.jeunesseetsport.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Office fédéral du sport OFSP

Home | Contact | Sitemap | Recherche | Deutsch | Italiano

Actualités | Disciplines sportives | Informations pour ... | Secteurs d'activité | J+S

Home > Disciplines sportives > Basketball > Aperçu

Imprimer cette page Recherche avancée

Basketball

Modules de formation et contenus des cours  
Dates des cours et inscription  
Planification quadriennale

COMPÉTENCES DU MONITEUR

Des offres de formation continue pour moniteurs de toutes les disciplines...

ORGANISATION

Infos utiles pour les moniteurs et les coaches:  
questions fréquentes...

VIDEOCLIPS

Basketball

Aperçu Documents à télécharger Contacts Videoclip

Pratiqué à l'origine en complément à l'athlétisme et au football américain, le basketball est aujourd'hui un sport apprécié dans le monde entier. Né aux Etats-Unis, où il visait au départ à relancer le sport scolaire, ce jeu de «balle au panier» repose sur le fair-play; les joueurs qui commettent une faute le signalent spontanément en levant la main, ce qui fait que les basketballeurs sont considérés comme les «gentlemen du sport».

video haute résolution

Figure 3: Les clips offrent un premier regard sur les différentes disciplines sportives. D'autres documents à télécharger sont à disposition des enseignants.