

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Thera-Band**



**Le Fitness avec Thera-Band à tout niveau et à tout âge**

La pratique régulière d'un programme de force est un élément essentiel pour un sport sain et équilibré. Il s'agit, en outre, de lutter de façon préventive contre le vieillissement causé par un manque d'activité quotidienne. Vous pouvez emporter votre Thera-Band partout avec vous, il est simple à utiliser, efficace et extrêmement bon marché. Que vous soyez débutant ou professionnel, vous pouvez rapidement adapter le Thera-Band à vos capacités et à vos performances.



**GYMSTICK™  
Simplement génial**

Pour un entraînement de tout le corps, alliant la force, l'endurance et la mobilité. De très nombreux exercices, simples ou plus compliqués, sont possibles.

Cinq couleurs différentes représentent les différentes résistances qui vous sont offertes, dans un emballage pratique, avec un DVD, ou encore le Gymstick Telescopique, qui lui est extensible.

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT**

Importateur général, **LMT** Wallisellen  
Tél. +41 (0)21 711 11 45, lmt@lmt.ch  
www.theraband.ch, www.gymstick.ch

**www.LMT.ch**



**Le n°1 de la construction de sol sportif indoor**

Le système éprouvé de sols sportifs Floor Tec (Gym-, Multi-, Swing- et Vario-Floor) répond depuis plus de 10 ans à toutes les exigences des activités physiques (engins, disciplines). Qu'ils soient composés de couches d'usure en polyuréthane, en sportlinol ou en parquet, les sportifs et autres utilisateurs apprécient le confort, la protection en cas de chute, la longue durée de vie et l'entretien réduit de nos sols.

<b>SANTÉ</b>	<b>FLOOR TEC</b>
<b>SPORT</b>	
<b>JEU</b>	
<b>Floortec SA, Kriens</b> Schachenstrasse 15a, 6010 Kriens Tél. 041 329 16 30, kriens@floortec.ch	
<b>Floortec SA, Mühlethurnen</b> Bächelmatt 4, 3127 Mühlethurnen Tél. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch	
<b>Floortec SA, Aarburg</b> Christelirain 2, 4663 Aarburg Tél. 062 791 12 63, r.bechtold@floortec.ch	
<b>www.floortec.ch</b>	

**POWER breathe®**  
"for anyone who breathes"™

L'entraîneur respiratoire pour athlètes qui désirent améliorer leur endurance. Intelligemment, sans grands efforts, sans produits

call: 044 461 11 30 www.powerbreathe.com



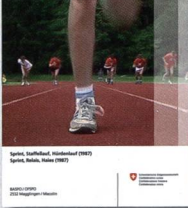
**NEW!**



**VAINQUEUR GP BERNE, 20KM DE LAUSANNE 2009**

**Spira™**  
www.Spira-Swiss.ch

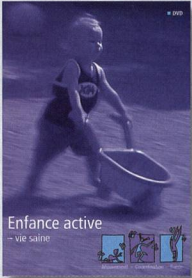
## Classic Line

**DVD – Athlétisme: sprint, relais, haies**

Les films montrent la technique et la méthodologie propres à chaque discipline, des exercices d'entraînement spécifiques, les corrections d'erreurs courantes et l'analyse approfondie de prises de vue de compétition. Ce

DVD est une copie conforme de la cassette originale VHS du même titre de 1987. Durée: 38 minutes.

**Commande:** au moyen du talon ci-contre.

**DVD – Enfance active: vie saine**

La santé de l'adulte et a fortiori de l'adulte âgé dépend étroitement du mode de vie de l'enfant qu'il était. Or, le mode de vie des enfants et des adolescents d'aujourd'hui a de quoi inquiéter: man-

que d'activité physique, téléphagie, alimentation déséquilibrée, stress psychique et social. Tous ces facteurs sapent lentement mais sûrement leur capital-santé. Ce DVD explique en termes simples de quelle manière l'activité physique et le sport contribuent au développement et à la santé de l'enfant. Il montre quels sont les déséquilibres actuels et donne des pistes pour y remédier. Durée: 42 minutes.

**Commande:** au moyen du talon ci-contre.

**Vistawell – Jumping Bag**

«La course au sac»: un jeu d'équipe haletant remis au goût du jour! Notre sac est en PVC résistant, de forme cylindrique et de couleur rouge, bleue, jaune ou verte (selon le stock). Il est disponible en deux tailles: junior (4 à 10 ans), 60 x 30 cm; medium (10 à 14 ans), 80 x 40 cm. Toujours vendu par paire. Profitez sans tarder de l'offre réservée aux lecteurs de «mobile».

**Commande:** au moyen du talon ci-contre.

Livraison et facturation par l'entreprise

Vistawell SA, 2014 Bôle

Tél.: +41 (0)32 841 42 52, fax: +41 (0)32 841 42 87

Courriel: office@vistawell.ch, Internet: www.vistawell.ch

**DVD – Athlétisme: sprint, relais, haies**

membres mobileclub Fr. 24.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

non membres Fr. 30.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

L'offre est valable jusqu'au 30 novembre 2009.

**DVD – Enfance active: vie saine**

membres mobileclub Fr. 40.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

non membres Fr. 49.– (TVA incluse) + port Fr. 8.–

L'offre est valable jusqu'au 30 novembre 2009.

**Vistawell – Jumping Bag**

Sac junior (la paire), art. 9150

membres mobileclub Fr. 52.– au lieu de 65.– (TVA incluse) + port Fr. 9.–

non membres Fr. 58.50 (TVA incluse) + port Fr. 9.–

Sac medium (la paire), art. 9155

membres mobileclub Fr. 57.60 au lieu de 72.– (TVA incluse) + port Fr. 9.–

non membres Fr. 64.80 (TVA incluse) + port Fr. 9.–

**Abonnement «mobile»**

Je m'abonne pour un an à la revue «mobile»

(Fr. 42.– pour la Suisse, € 36.– pour l'étranger).

J'aimerais un abonnement à l'essai

(3 numéros au prix de Fr. 15.–, € 14.– pour l'étranger).

Nom/Prénom

---

Adresse

---

NPA/Lieu

---

Téléphone

---

Courriel

---

Date et signature

---

**A retourner à l'adresse suivante:**

**Office fédéral du sport OFSPO**

**Rédaction «mobile»**

**CH-2532 Macolin**

**Fax: +41 (0) 32 327 64 78**

**www.mobile-sport.ch**