

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Vitrine

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Récompenser la relève sportive

L'assurance-maladie Sanitas récompense à nouveau les projets sportifs innovants en faveur de la jeunesse en 2010. Elle verse 5000 francs à chacun des huit vainqueurs régionaux et 10 000 supplémentaires au gagnant du prix Challenge national Sanitas. Les performances sportives ne sont pas le seul critère; l'engagement et les idées incitant les jeunes à faire plus de sport comptent également. Du club de basketball à celui d'échecs, quelque 200 associations sportives se sont vu décerner un prix au cours des dernières années. Toutes les sociétés qui s'engagent pour les enfants et les jeunes peuvent s'inscrire jusqu'au 28 février 2010. ■

[www.sanitas-challenge.ch](http://www.sanitas-challenge.ch)



## Traiter les blessures sportives

Qui pratique une activité physique court le risque de se blesser. Le guide «Mieux informé sur les blessures dues au sport», édité par Mepha, fournisseur de médicaments génériques, contient des informations sur les facteurs déterminants pour la survenue d'accidents dus au sport et sur leur traitement (contusions, blessures aux muscles, aux tendons et aux ligaments, fractures, luxations). Outre divers conseils préventifs, cette brochure expose les problèmes de santé possibles liés à la pratique d'une activité physique et nécessitant des soins immédiats: fractures ouvertes, fractures de la base du crâne, morsures, lésions de la colonne vertébrale et complications cardiovasculaires. Le guide «Mieux informé sur les blessures dues au sport» a été réalisé en collaboration avec la «crossklinik» de Bâle et peut être téléchargé gratuitement. ■

[www.mepha.ch](http://www.mepha.ch)

## Pas assez de Romands casqués

Seit der Depuis le lancement de la campagne de prévention «Casque et respect sur les pistes» par le bpa – Bureau de prévention des accidents, l'Association suisse d'assurances ASA et la Garde aérienne suisse de sauvetage Rega en 2007, le nombre de sportifs portant un casque sur les pistes a continuellement augmenté. Alors qu'au début des comptages du bpa il y a six ans, seuls 16 % des adeptes de sports de neige se protégeaient la tête, ils étaient 65 % l'hiver dernier sur l'ensemble des pistes suisses (63 % des skieurs et 71 % des snowboarders). Toutefois, les différences entre les régions linguistiques sont importantes: alors qu'en Suisse allemande, 72 % des sportifs portent un casque, ils ne sont que 46 % en Suisse romande. C'est pour cette raison que, pour sa dernière année, la campagne se concentre sur la partie francophone du pays. Au niveau international aussi, d'importants efforts sont déployés pour augmenter la sécurité dans les sports de neige. En prévision des Jeux olympiques d'hiver de 2010, une charte appelée «Vancouver Charter on Skiing Safety» a été élaborée. Son but est de promouvoir une culture du sport et des loisirs sûre, saine et active, et que le public soit davantage conscient de l'importance de prévenir les accidents dans les sports de neige. La charte souligne les effets bénéfiques du casque en faveur d'une diminution du nombre de blessures. Cet hiver également, le bpa organise des journées test de casques pour convaincre encore plus de sportifs de l'utilité du casque et de son confort. Les dates de ces journées figurent sur le site Internet. ■

[www.bpa.ch](http://www.bpa.ch)

## Cherche volontaires

Les grandes manifestations telles que la Gymnaestrada, qui se tiendra à Lausanne du 10 au 16 juillet 2011, ne pourraient avoir lieu sans l'aide d'auxiliaires bénévoles. Cette manifestation de sport populaire, qui accueillera plus de 23 000 gymnastes de 60 pays différents, a besoin du soutien de «Volunteers» compétents. Dès aujourd'hui, le comité d'organisation se met à la recherche de plus de 4000 bénévoles en vue d'un déroulement sans accroc de cette fête de la gymnastique, et ce dans tous les domaines, de la communication à la logistique en passant par la comptabilité. La recherche de ces auxiliaires bénévoles et l'ensemble des tâches administratives seront assurés par «Swiss Olympic Volunteer». D'ici à la Gymnaestrada, le Gigathlon, le tournoi de beachvolley «Grand Slam Gstaad», la course cycliste «Tortour», le «Super-10Kampf» et la nuit du sport à Bâle recourront aux services de ce mouvement pour l'administration des auxiliaires. ■

[www.swissvolunteer.ch](http://www.swissvolunteer.ch)

## 10.-12.6.2010 Une fois tu iras à Bienne

Bielert Tagblatt

DIE POST

VALIANT

asics

progeno

Allianz



52e édition des 100 km de Bienne  
Championnat suisse des 100 km 2010  
Courses d'estafette à 5 / Course par couple  
Marathon nocturne / Semi-marathon nocturne  
Nordic-walking nocturne semi-marathon  
Patr mil sur 100 km / estafette à 5  
Kids-Run le 10 juin

### Renseignements et inscriptions:

Courses de Bienne, Case postale 283, CH-2501 Bienne, Suisse  
Tél. ++41 (0)32 331 87 09 / Fax ++41 (0)32 331 87 14  
Internet: [www.100km.ch](http://www.100km.ch) / E-mail: [lauftage@bluewin.ch](mailto:lauftage@bluewin.ch)  
Inscriptions tardives jusqu'à 2 h avant les départs

La nuit des nuits



[www.100km.ch](http://www.100km.ch)