

Vitrine

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 2

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Indicateurs pour l'activité physique

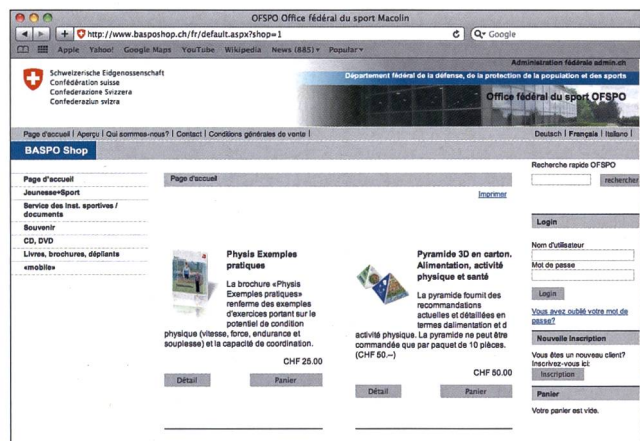
Dans le cadre du Programme national alimentation et activité physique 2008-2012 (PNAAP) et du Système de monitoring alimentation et activité physique (MOSEB), l'Office fédéral de la santé publique OFSP publie, sur son site Internet, une sélection de 30 indicateurs actuels traitant des thèmes de l'alimentation et de l'activité physique. La coordination entre les systèmes d'indicateurs déjà existants de l'Observatoire suisse de la santé (Obsan), de Promotion Santé Suisse et de l'Observatoire Sport et activité physique Suisse (Sportobs) est un élément essentiel du rapport. La récolte comprend des indicateurs issus de six domaines thématiques, à savoir la science de la santé, le comportement alimentaire, le comportement en matière d'activité physique, le poids corporel, l'état de santé et les conditions-cadre (environnement)/offres. La version française paraîtra au printemps 2010. ■

www.bag.admin.ch > Nutrition et activité physique > Système de monitoring

Moyens didactiques en ligne

Il n'y a pas que les cahiers pratiques et les anciens numéros de «mobile» qui peuvent être commandés dans la boutique en ligne de l'Office fédéral du sport OFSPO. Le BASPO Shop propose de nombreux livres, brochures et autres supports didactiques (films, CD, DVD) utiles pour l'organisation du cours d'éducation physique et de l'entraînement. Tous les articles désirés sont en ligne et livrés le jour ouvrable suivant contre facture. ■

www.basposhop.ch



Publicité

Traiter correctement les blessures sportives

Réservez une des 25 places pour la formation «Sportmed Perskindol» et découvrez comment les coaches médicaux des clubs sportifs et des équipes nationales traitent les blessures sportives.

Vous êtes enseignant d'éducation physique et sportive, entraîneur d'une équipe ou assistant dans un club de sport? Vous souhaitez rafraîchir ou consolider vos connaissances pour traiter correctement les blessures sportives telles que les contusions ou elongations? Dans ce cas, n'hésitez pas à vous inscrire pour vous assurer une des 25 places à disposition ainsi qu'une valise Perskindol Sportmed Perskindol.

Date: 29 avril 2010, 19 h 00-21 h 00
Lieu: Hôtel de la Prairie Philippe Guignard,
Av. des Bains 9, 1400 Yverdon-les-Bains
Frais d'inscription: CHF 100

Que vais-je apprendre?

Durant ce cours de deux heures, Claude Denervaud, ancien masseur de Pascal Richard (cyclisme) et du LUC (volleyball), abordera dans des conditions aussi proches que possible de la pratique et de manière interactive les thèmes suivants:

- Comment est-ce que je traite les blessures sportives aiguës et chroniques?
- Comment puis-je prévenir les blessures sportives?
- Que faire en cas de courbatures ou de crampes?
- Que doit contenir une pharmacie de sport?

Etes-vous intéressé?

Alors, complétez notre talon d'inscription et renvoyez-le jusqu'au 16 avril 2010 à l'adresse:

Vifor SA
«Formation Perskindol»
Case postale
Route de Moncor 10
1752 Villars-sur-Glâne I

Les personnes intéressées seront averties par écrit.