

Touché!

Autor(en): **Scharpf, Roger / Grünenfelder, Werni**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la revue d'éducation physique et de sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 3

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-995338>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Touché!

Apparenté au rugby, le touch rugby connaît en Nouvelle-Zélande, en Australie et en Afrique du Sud une popularité comparable à celle de son grand frère. En Suisse, il est en train de conquérir les écoles. Portrait d'une discipline exigeante sur les plans technique et tactique.

Texte: Roger Scharpf, Werni Grünenfelder; photo: Swiss Touch Association

Dimanche après-midi dans un jardin public de Zurich: des adultes et des jeunes courent après un ballon ovale. En y regardant de plus près, on s'aperçoit qu'il y a deux équipes, se faisant face chacune sur une ligne. Malgré l'intensité des actions, l'ambiance est plutôt décontractée. Les réclamations et les ordres sont formulés dans un anglais mâtiné d'un accent de l'hémisphère Sud.

Coéducatif et spontané

Touch rugby! C'est le nom de ce sport, l'un des plus populaires de Nouvelle-Zélande, d'Australie et d'Afrique du Sud. Il se joue en toutes saisons, sur n'importe quelle surface ouverte (plage, pré) ou en salle, et repose sur le principe d'intégration. Bien qu'il existe un championnat, le touch rugby – aussi appelé «touch» – reste un jeu coéducatif, spontané qui se déroule dans un environnement social non organisé. Il fait partie de la culture «outdoor» de ces pays et traduit un véritable plaisir de bouger.

Les règles sont les suivantes: deux équipes s'affrontent sur un terrain rectangulaire et les joueurs doivent déposer le ballon derrière la ligne d'essai opposée sans se faire toucher par leurs adversaires (voir cahier pratique n° 66 pour la description du jeu et des règles). Agilité et vitesse sont deux qualités clés. A la différence du rugby, le touch (toucher) est l'unique contact physique autorisé. De ce fait, hommes, femmes et enfants peuvent jouer ensemble. En dehors des championnats, les joueurs plus forts ont pour habitude de renforcer les lignes des équipes plus faibles, car l'intensité du jeu en elle-même est plus importante que le résultat final.

Une première approche du rugby

Le touch rugby est issu du même milieu culturel que le rugby et le cricket dans les pays anglophones de l'hémisphère Sud. Rien qu'en Nouvelle-Zélande, on dénombre actuellement plus de 500 000 adeptes. Nombre de joueurs de rugby s'adonnent au touch rugby en été pour préparer la saison d'hiver durant laquelle se tiennent les championnats. Pour de nombreux enfants et jeunes, ce sport qui repose sur le fair-play, la discipline et la loyauté constitue un premier pas vers la découverte du rugby. Grossièretés ou indiscipline ne sont pas tolérées et l'arbitre peut punir une équipe «for all actions which are not in the spirit of the game» (pour toutes les actions qui ne se déroulent pas dans l'esprit du jeu). Les joueurs de l'autre équipe ne sont pas de véritables adversaires mais plutôt des amis avec lesquels on fera la fête après le match. Pour les adultes, le touch rugby peut être une excellente occasion de nouer des contacts. Souvent, Australiens, Néo-Zélandais et Sud-Africains expatriés se regroupent par entreprise pour s'adonner à ce sport. Dans l'hémisphère Nord, celui-ci est encore relativement peu connu. La discipline fonctionnant essentiellement sur la base du bénévolat et l'influence des sponsors

Cours de formation continue «Touch rugby»

La «Turn- und Sportlehrerkonferenz des Kantons Zürich» (TLKZ) organise le samedi 11 septembre 2010, à Zurich, un cours de formation continue consacré au touch rugby. L'objectif est d'expliquer aux participants les modalités de ce jeu et de leur transmettre les connaissances nécessaires à sa pratique dans le cours d'éducation physique et sportive.

Inscription:
carolina.medina@tlkz.ch

Plus d'infos: www.tlkz.ch

Règles de jeu: www.touchrugby.ch
Plus d'infos: www.sportingpulse.com



étant volontairement limitée, les matches ne sont pratiquement jamais retransmis à la télévision.

En Australie et en Nouvelle-Zélande, le touch rugby fait partie intégrante du système scolaire. Dès l'école primaire, les enfants peuvent ainsi participer à des tournois de ligues scolaires. Les prestations fournies par l'équipe sur le terrain sont ensuite reconnues par la direction de l'école et les camarades dans le cadre des «school assemblies» hebdomadaires. Fait surprenant, il existe dans les écoles de ces pays une étroite corrélation entre les résultats scolaires et sportifs. L'organisation et la logistique des ligues de sport scolaire bénéficient du soutien de l'«Education Department», des écoles et des parents.

Ecoles suisses sur le rang

Pendant des années, les Suisses ont pratiqué cette discipline sportive de manière informelle. Le premier club de touch rugby helvétique a vu le jour en 2004. Deux ans plus tard naissait la Swiss Touch Association. Depuis 2008, la Suisse fait partie de la Federation of International Touch. En 2009, notre équipe a remporté la Coupe Mainland. La même année, les premiers joueurs suisses ont pu suivre la formation de coach offerte par la fédération internationale et glaner leurs premières expériences dans les écoles et les centres de formation. Pour 2010, l'objectif de la Swiss Touch Association est de présenter la discipline à un large public afin que celle-ci puisse être pratiquée dans les écoles (sous la forme de compétitions). Les enseignants d'éducation physique pourront alors profiter d'une formation de base avec, à la clé, un certificat international de coach touch rugby (Park Level).

Les enseignants bénéficieront, en outre, de cours de formation continue organisés en collaboration avec les organismes officiels ad hoc. La Swiss Touch Association est également prête (selon les disponibilités, vu que tous les coaches sont bénévoles) à envoyer un

coach dans les écoles pour faire découvrir la discipline sportive. En 2009, le touch rugby a été introduit à l'Ecole polytechnique fédérale de Zurich sous forme de projet pilote dans le cadre de la didactique du sport. Les étudiants ont ainsi pu constater que la rapidité avec laquelle l'idée de jeu pouvait être mise en pratique n'empêchait pas pour autant les finesses tactiques et techniques. Les feed-back des élèves se révélèrent donc clairement positifs. En conclusion, on peut dire que le touch rugby est un jeu intense, divertissant, qui contraste de façon intéressante avec les jeux proposés habituellement à l'école. ■

Roger Scharpf enseigne l'allemand à l'école cantonale de Wohlen et est responsable du secteur de la didactique sportive à l'Institut des sciences du mouvement et du sport (Institut für Bewegungswissenschaften und Sport) de l'Ecole polytechnique fédérale de Zurich.

Contact: roger.scharpf@move.biol.ethz.ch

Werni Grünenfelder est conseiller à la clientèle dans un établissement bancaire et responsable du développement de la discipline auprès de la Swiss Touch Association à ses heures libres. Il a représenté la Suisse pendant la Coupe du monde de touch rugby à Stellenbosch en 2007 et la Coupe d'Europe en 2008.

Contact: contact@touchrugby.ch