

Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport
Band: 12 (2010)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.11.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

6 Vitrine

8 Sports de neige

20 Projet
Neige sauvage

22 Nutrition

24 Sous la loupe

26 Style libre
Sergei Aschwanden

28 Psyché

38 Médiathèque du sport

41 BASPO Shop

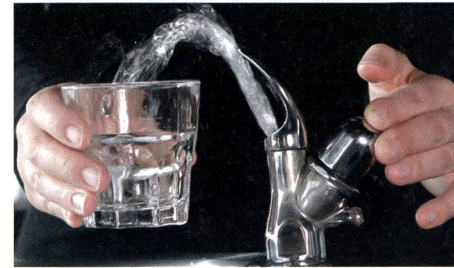
42 Sciences
La bonne pratique d'un concept intelligent

46 Vitrine



Sports de neige

- 8 Des normes standardisées
- 12 «Le moniteur a des obligations!»
- 16 Le bon équipement
- 18 Le bon comportement



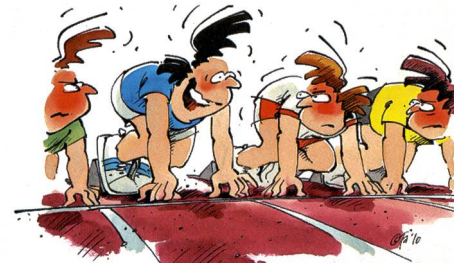
Nutrition

- 22 Il fait froid? Buvons!



Sous la loupe

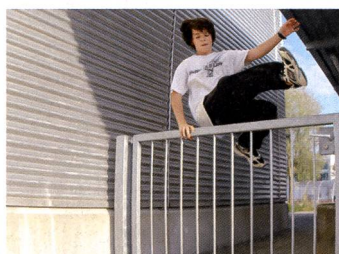
- 24 Kin-Ball – A la conquête de la Suisse



Psyché

- 28 Le corps et l'esprit sont indissociables
- 31 Un vide est comblé
- 32 Une tête bien faite

Cahiers pratiques



Parkour

Le Parkour est l'art de surmonter des obstacles de façon rapide et efficace. Il incarne une forme de liberté et témoigne d'une recherche de perfection. Ses adeptes, appelés traceurs, utilisent leur environnement naturel comme un terrain de jeu pour se frayer leur propre chemin en toute sécurité.



Kin-Ball

Le Kin-Ball possède des règles uniques qui facilitent son apprentissage et mettent rapidement les participants en situation de succès. Il privilégie la coopération, la santé et l'esprit sportif. Nul doute que cette activité fera fureur dans les écoles suisses dans un proche avenir.