

**Zeitschrift:**       Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:**               19 (1962)  
**Heft:**                1

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

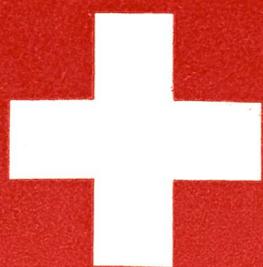
**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Giovani  
forti

libera  
Patria

1



**Rivista**  
**di educazione fisica della**  
**Scuola federale**  
**di ginnastica e sport**  
**Macolin** (Svizzera)

MARZO 1962

ANNO XIX

N. 1

**S O M M A R I O**

Allenamento della forma per calciatori Hans Rüeeggsegger

A disposizione il manuale di giochi della SFGS red.

**Istruzione preparatoria ginnica e sportiva:**

Il manifesto 1962 di propaganda IP red.

Corso IP di sci per oltre 200 giovani ticinesi Fermo Mattei

Nota sull'attività sciistica dell'IP da «Il Dovere»

I risultati tecnici dell'attività IP 1961 nel Ticino

Amministrazione: Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, Berna 3  
Conto chèques postali III 520  
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport, Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi.  
Sei numeri all'anno.  
Abbonamento: annuale Fr. 2,75.  
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari); da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare) 20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare).

**Biglietto del redattore:** Iniziamo il 1962 pubblicando in questo primo numero, come pagina tecnica, un lavoro dedicato da Hans Rüeeggsegger ai calciatori, per il miglioramento della loro forma.

Il prossimo numero sarà tutto specialmente consacrato all'IP e alle sue diverse forme di attività, che verranno illustrate da chi meglio la materia conosce.

Purtroppo, per carenza di spazio in questo N. 1, siamo costretti a rinviare a più tardi la continuazione del corso della Dr. Weiss «Il tuo corpo — base delle tue prestazioni fisiche». Non abbiano i lettori però paura: non appena potremo, faremo seguire il resto, in quanto non dubitiamo che il corso teorico in questione sia di sicuro interesse per tutti coloro che delle faccende dello sport si occupano.

Per contro, una novità caratterizza il N. 1; la bella fotografia, opera del nuovo fotografo della SFGS, Hugo Lörtscher, che orna la pagina 3 di copertina. Vogliamo che questa novità divenga un'abitudine, cosicchè altre fotografie seguiranno questa prima.