

Zeitschrift: Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 21 (1964)
Heft: 1

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

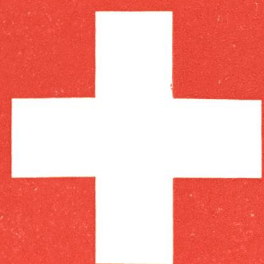
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 19.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Giovani
forti

libera
Patria



Gennaio/Febbraio 1964

1



Rivista
di educazione fisica della
Scuola federale
di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

GENNAIO-FEBBRAIO 1964 ANNO XXI N. 1

S O M M A R I O

Pensieri per l'anno olimpico	Clemente Gilardi
Esercizi con il «Medicine-ball»	Armin Scheurer e Clemente Gilardi
Cattiva notizia per i lettori	Red.

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva

Rievocando i corsi sci dell'IP	Mario Tosi
Una passeggiata a 3000 metri	Partecipante
Le visite medico sportive dell'IP nel 1964	Ufficio cant. IP
Un settantacinquesimo	
Corsi federali 1964 (formazione di base)	
Corsi federali 1964 (discipline facoltative)	
Corso per ecclesiastici	
Comunicazione	Red.
Il nuovo manifesto di propaganda IP	
I risultati tecnici della attività IP 1963 nel Ticino	Ufficio cant. IP

Biglietto del redattore. Con qualche ritardo cominciamo il 1964, e ne facciamo ammenda presso i lettori. Il primo numero di quest'anno è sì ricco di pagine, ma purtroppo può offrire un solo contributo di carattere tecnico: esercizi con il pallone pesante. Il lavoro in questione verrà continuato in un prossimo numero. Molte comunicazioni completano il numero; invitiamo i lettori a dar loro tutta l'attenzione necessaria. Nostro desiderio sarebbe stato quello di cominciare il XXI anno di apparizione della rivista con una buona notizia; ossia: « A partire dal 1964 Giovani forti - libera Patria apparirà con 12 numeri ». Purtroppo dobbiamo rinviare ulteriormente la cosa; ci resta sempre la speranza che essa sia fattibile nel 1965.

Amministrazione: Ufficio centrale federale
degli stampati e del materiale, Berna 3
Conto chèques postali III 520
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport,
Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi.
Sei numeri all'anno.
Abbonamento: annuale Fr. 3.30
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari);
da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare).