

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Giovani forti, libera patria : rivista di educazione fisica della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **22 (1965)**

Heft 3

PDF erstellt am: **01.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

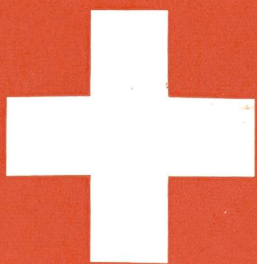
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Giovani
forti

libera
Patria



Maggio / Giugno 1965

3



Rivista
di educazione fisica della
Scuola federale
di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

MAGGIO-GIUGNO 1965

ANNO XXII

N. 3

SOMMARIO

Asterischi	Clemente Gilardi
Metodi di allenamento della corsa di resistenza	Jean Studer
Le nostre lezioni:	
Nuoto: crawl, introduzione e allenamento	Hans Altorfer
Piccoli giochi	Werner Duttweiler
Pallavolo	
Corso centrale 1965 per direttori e istruttori dei corsi cantonali di ripetizione:	
Percorso d'allenamento con attrezzi (circuit-training)	Armin Scheurer
Sguardo oltre le frontiere	
Vincere non basta	Armando Libotte

Istruzione preparatoria ginnica e sportiva

Il 2.o corso di ripetizione per i monitori IP ecclesiastici del Ticino	Don Sandro Vitalini
Il S.R.I. ospite del Ticino	M. G.

Amministrazione: Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, Berna 3
Conto chèques postali III 520
Redazione: Scuola federale di ginnastica e sport, Macolin (Svizzera) - Clemente Gilardi
Sei numeri all'anno.
Abbonamento: annuale Fr. 3.30
Numero separato: Fr. 0,50 (fino a 9 esemplari); da 10 a 19 esemplari: Fr. 0,40 (per esemplare) 20 esemplari e più: Fr. 0,35 (per esemplare)

Biglietto del redattore. Il numero 2 è appena apparso, e già siamo in grado di fornire ai lettori il numero 3. Questo soprattutto grazie alla collaborazione dei colleghi della Commissione di redazione, messi subito di buzzo buono al lavoro. Il ritardo è così quasi colmato. Il presente numero è assai variato e si indirizza specialmente agli atleti, grazie all'interessantissimo articolo di Jean Studer. Con gli altri contributi tecnici, chi è di « altra tendenza » non è stato però dimenticato.