

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 25 (1968)  
**Heft:** 2

## Titelseiten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

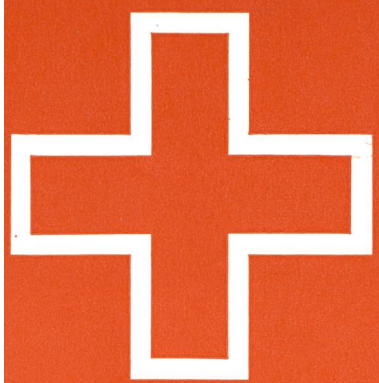
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GIOVENTÙ E SPORT

Luglio 1968

2



# GIOVENTÙ E SPORT

Rivista di educazione fisica  
della Scuola federale di ginnastica e sport  
MACOLIN (Svizzera)

Anno XXV

Luglio 1968

Numero 2

---

## SOMMARIO

---

Messico: anche così si dovrebbe essere presenti 17  
Clemente Gilardi

---

### *Istruzione preparatoria ginnica e sportiva:*

SRI: cinque lustri! . . . . . 18  
John Chevalier

Primati mondiali maschili di atletica leggera . 20

---

### *Ricerca - allenamento - gara:*

Ogni cuore è allenabile . . . . . 22  
W. Cyran

Lo slancio dell'altista . . . . . 23  
J. Tchistijakow

Così salta Schillkowski . . . . . 24

Condizionamento anche in periodo di competizione . . . . . 26  
A. Gautschi

---

### *Le nostre lezioni:*

Nuoto di salvataggio . . . . . 27  
Hans Altorfer

Tuffi . . . . . 28  
André Metzener

Corsa ad ostacoli - allenamento a stazioni . . 29  
Sepp Grun e Hans Flühler

Allenamento frazionato - salto in alto . . . 30  
Peter Holenstein

Lanci e getti . . . . . 31  
Sepp Grun

Primati mondiali femminili di atletica leggera . 32

---

### **Biglietto del redattore**

Questo secondo fascicolo dell'anno corrente è caratterizzato da una impostazione forse un po' particolare. L'accento va soprattutto sulla parte tecnica, con otto pagine dedicate a «Ricerca-allenamento-gara» e una raccolta di ben cinque lezioni. Tematicamente, nuoto, salvataggio e, soprattutto, atletica leggera; la lista dei primati mondiali agli inizi di marzo potrà servire per un'eventuale interessante opera di confronto particolarmente in funzione delle «esplosioni» degli ultimi tempi.

La rivista «Gioventù e sport» appare con sei numeri all'anno.

Abbonamenti: annuale Frs. 4.- (sei numeri)  
Numero separato: Frs. 1.- (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs.: 0,70 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 0,50 (per esemplare)

Ordinazioni alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin

#### Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

#### Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte, Sergio Sulmoni

#### Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3003 Berna;  
Conto chèques postali 30 - 520

#### Stampa:

Arti Grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne