**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 27 (1970)

**Heft:** 2

**Artikel:** La situazione della ginnastica scolastica in Svizzera

**Autor:** Balsiger, Rudolf

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-1000989

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 15.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# La situazione della ginnastica scolastica in Svizzera

Rudolf Balsiger, Berna

Come già una prima volta nel 1944, anche nel 1962-63, in occasione di un'inchiesta sulle attrezzature ginnico-sportive, è stata condotta nei comuni anche un'inchiesta sulla attuale struttura dell'insegnamento ginnico scolastico. Se nel 1944 ci si accontentò di uno sguardo sommario, la seconda volta citata si è voluto penetrare non solo nei particolari geografici, ma anche nei diversi tipi e gradi di scuole, tenendo conto dei rapporti esistenti tra i due sessi.

**Le direttive**

del Dipartimento militare federale riguardo l'organizzazione e l'applicazione dell'insegnamento ginnico nelle scuole (del 10 febbraio 1947) contengono, tra l'altro, le seguenti prescrizioni: «L'istruzione ginnica e l'istruzione complementare considerate nel loro vero senso possono essere applicate come segue:

— attraverso la prescrizione di 3 ore di ginnastica settimanali (istruzione ginnica vera e propria);

— dove sorgessero difficoltà nell'applicare le 3 ore settimanali, i Cantoni sono autorizzati ad organizzare regolarmente pomeriggi di gioco e sportivi, equilibrando così la terza ora di ginnastica;

— dove sorgessero difficoltà nell'applicare le 3 ore settimanali di ginnastica oppure le 2 ore più un pomeriggio di gioco e sportivo (per esempio in scuole a metà giornata o di sei mesi o in regioni di montagna e campagna), i Cantoni sono autorizzati a limitare l'insegnamento a due sole ore;

— dove è impartito unicamente l'insegnamento ginnico, è raccomandabile di organizzare pomeriggi sportivi e di gioco, oltre ad escursioni e alla pratica di sport invernali.

Nell'inchiesta, svolta in tutti i cantoni, vennero inclusi ragazzi e ragazze delle scuole primarie, secondarie e medie; i risultati sonno stati i seguenti:

| Scuole elementari | Ragazzi | Ragazze | Totale |
|---|---|---|---|
| 1. Grado | 122 617 | 116 849 | 239 466 |
| 2. Grado | 107 032 | 102 451 | 209 483 |
| 3. Grado | 48 620 | 47 832 | 96 452 |
| Totale | 278 269 | 267 132 | 545 401 |
| Scuole secondarie | | | |
| 2. Grado | 15 332 | 13 992 | 29 324 |
| 3. Grado | 55 766 | 50 738 | 106 504 |
| Totale | 71 098 | 64 730 | 135 828 |
| Totale generale | 349 367 | 331 862 | 681 229 |

Il nucleo dell'inchiesta risiedeva nel problema delle ore settimanali di ginnastica impartite. Essa includeva inoltre i pomeriggi di gioco e sportivi, le escursioni e gli esercizi nel terreno, nonchè l'insegnamento ginnico complementare (nuoto, sci, pattinaggio); inoltre la struttura e il numero degli allievi delle varie classi ed infine la formazione professionale degli insegnanti. Lo schema del questionario, ordinato secondo i tipi, i gradi di scuola e i sessi, ha permesso di ottenere ampi risultati dettagliati, esposti nel bollettino pubblicato dall'Ufficio federale di statistica. Non penetriamo espressamente in questo argomento, che potrebbe portarci troppo lontano. Ci accontentiamo di alcuni particolari indicativi, scelti di preferenza tra i risultati positivi.

**Le ore settimanali di ginnastica**

Siamo ancora ben lontani dalla condizione ideale di 3 ore settimanali di ginnastica; ciò è chiaramente dimostrato da alcune semplici cifre. Nella Svizzera centrale i seguenti allievi su 100 beneficiano delle tre ore settimanali:

| | Estate | Inverno |
|---|---|---|
| Allievi delle elementari | 62 | 57 |
| Allievi delle secondarie | 66 | 55 |
| Allieve delle elementari | 22 | 19 |
| Allieve delle secondarie | 12 | 6 (!) |

Per rendere un po' rosea la situazione, aggiungiamo che la maggior parte delle ragazze ha però sempre due ore di ginnastica alla settimana; più precisamente il 61% delle allieve delle elementari durante l'estate, contro il 62% durante l'inverno; nelle scuole secondarie l'82, rispettivamente l'87%. Dobbiamo ammettere che queste tre ore settimanali, oggi come oggi, non bastano più nemmeno a rappresentare la quantità ideale; esse, in rapporto alla povertà di movimento e ai danni alla tenuta in costante ascesa, sono da considerare unicamente come il minimo indispensabile. È chiaro che, per raggiungere la vera condizione ideale, rimane ancora parecchia strada da percorrere.

Il quadro generale è peggiorato ulteriormente dal fatto che, durante l'estate, circa 26 000 scolari, contro i 20 000 nel periodo invernale, non beneficiano di alcun insegnamento ginnico. Tra i cantoni a fornire parte del citato contingente figurano i Grigioni, il Vallese, Uri, il Ticino, Appenzello interno; in alcuni di essi, in certi uomini di montagna, durante l'estate non c'è nemmeno scuola, e l'assenza dell'istruzione ginnica durante l'inverno è causata dalla mancanza di palestre (ciò non è però una scusa sempre plausibile).

Diamo un rapido sguardo alla tabella seguente, suddivisa in agglomerati, condizioni topografiche e stagioni. Essa ci mostra la percentuale di tutti gli scolari, appartenenti a 3 diversi gradi di scuola, che beneficiano di 3 ore settimanali di ginnastica.

Scuole elementari

| | Ragazzi | | Ragazze | |
|---|---|---|---|---|
| | Estate | Inverno | Estate | Inverno |
| Totale | 62 | 57 | 22 | 19 |
| Grandi città *) | 96 | 90 | 55a | 49b |
| Citta medie **) | 60c | 55c | 15 | 14 |
| Piccole città ***) | 53 | 50 | 15 | 13 |
| Comuni rurali | 58 | 52 | 18 | 16 |
| di cui | | | | |
| al di sotto dei 700 m s.m. | 66 | 58 | 19 | 16 |
| 700-999 m s.m. | 38 | 35 | 14 | 13 |
| 1000 m s.m. e oltre | 23 | 29 | 11 | 16 |

| | Ragazzi | | Ragazze | |
|---|---|---|---|---|
| | Estate | Inverno | Estate | Inverno |
| Piccole città ***) | 52 | 55 | 3 | 4 |
| Comuni rurali | 67 | 64 | 5 | 4 |
| di cui | | | | |
| al di sotto dei 700 m s.m. | 74 | 69 | 5 | 4 |
| 700-999 m s.m. | 37 | 37 | 3 | 4 |
| 1000 m s.m. e oltre | 34 | 31 | 10 | 3 |

*) Zurigo, Basilea, Ginevra, Berna, Losanna
**) Città con 10 000 fino a 99 999 abitanti
***) Città con 5 000 fino a 9 999 abitanti

Scuole secondarie

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Totale | 66 | 55 | 12 | 6 |
| Grandi città *) | 83d | 53e | 28f | 7 |
| Città medie **) | 55d | 48e | 10 | 10g |

a) Basilea 95%, Losanna 92%
b) Losanna 92%
c) Winterthur, Lucerna, Olten 100%
d) Zurigo, Berna 100%, Basilea 99%, Winterthur, Sciaffusa, Köniz, Olten 100%
e) Zurigo, Berna, Winterthur, Sciaffusa, Köniz, Olten 100%
f) Basilea 82%
g) Sciaffusa 90%

Da questa tabella è chiaramente visibile che solo gli allievi delle elementari nelle 5 città più popolate usufruiscono, sia d'estate sia d'inverno, di un insegnamento sufficiente, oltre ad una parte degli scolari di altre categorie e altre città contrassegnate dagli asterischi. Le ragazze sono invece in una situazione alquanto deplorevole.
Per mettere meglio in luce i risultati positivi dell'inchiesta, citiamo anche le medie cantonali migliori. Le cifre accanto alle sigle dei Cantoni indicano la percentuale degli scolari delle singole categorie che beneficiano di 3 ore settimanali di ginnastica. È quasi incredibile la differenza esistente tra le quote dei diversi Cantoni, soprattutto per quel che riguarda le ragazze.

Scuole elementari

| | Ragazzi | | Ragazze | |
|---|---|---|---|---|
| | Estate | Inverno | Estate | Inverno |
| 1. | ZH 96 | SO 95 | BS 95 | BS 72 |
| 2. | BS 96 | ZH 94 | VD 64 | VD 63 |
| 3. | AG 93 | AG 93 | GE 57 | GE 50 |
| 4. | SO 92 | GE 79 | ZH 46 | ZH 44 |
| 5. | LU 91 | LU 78 | TG 22 | TI 19 |
| 6. | GE 86 | BS 71 | TI 20 | TG 17 |

Scuole secondarie

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. | GL 100 | ZH 97 | BS 83 | SH 41 |
| 2. | BL 100 | TG 94 | TI 18 | BS 19 |
| 3. | SH 100 | SH 83 | ZH 11 | TG 13 |
| 4. | BS 99 | SO 92 | VS 9 | TI 13 |
| 5. | SO 98 | GL 90 | LU 7 | ZH 8 |
| 6. | ZH 97 | BL 80 | SO 6 | GR 8 |

Le percentuali dei Cantoni che non figurano nello specchietto sono inferiori ai valori figuranti al sesto rango. Nella metà dei Cantoni nessuna classe secondaria femminile gode di tre ore settimanali di ginnastica.

**I pomeriggi di gioco e sportivi, le escursioni e gli esercizi nel terreno**

Questi pomeriggi, in base all'estratto delle direttive emanate dal DMF citato più oltre, hanno soprattutto una funzione di compenso in quei casi dove lo svolgimento delle 3 ore di ginnastica è ostacolata da un motivo o dall'altro. Di questa possibilità vien fatto diverso uso in larga misura; in generale i pomeriggi di gioco e sportivi sono molto popolari tra i diversi gruppi di comuni e tipi di scuola. Durante l'estate, ad esempio, le scuole elementari delle grandi città organizzano, oltre alle tre ore settimanali di ginnastica per i maschi, ulteriori pomeriggi sportivi e di gioco in misura del 90%, mentre, nei comuni rurali, con una media di 2,4 ore settimanali di ginnastica, i pomeriggi citati si organizzano solo per 39 scolari su 100. Il caso è circa uguale per quanto riguarda le escursioni. Su 100 allievi e allieve della prima e seconda classe secondaria, l'82-83% partecipano a questi pomeriggi. In altri comuni, la percentuale dei partecipanti si aggira tra il 59 e il 75%.

Le quote registrate nei diversi Cantoni a proposito dei pomeriggi sportivi e delle escursioni, come del resto quelle dell'istruzione ginnica settimanale e tutte le altre componenti, sono influenzate dalle condizioni ambientali (città-campagna): si vedano ad esempio i cantoni di Basilea e Ginevra. La tabella seguente indica le percentuali degli allievi che partecipano ai pomeriggi in questione. Per quanto riguarda le escursioni abbiamo una percentuale all'incirca uguale, per cui rinunciamo a riportarla.

Scuole elementari

| | Ragazzi | | Ragazze | |
|---|---|---|---|---|
| | Estate | Inverno | Estate | Inverno |
| Città grandi | 90 | 45 | 86 | 42 |
| Città medie | 46 | 47 | 44 | 42 |
| Città piccole | 46 | 46 | 43 | 43 |
| Campagna | 39 | 42 | 35 | 39 |
| Totale | 47 | 44 | 44 | 40 |
| 1. | BS 96 | BS 94 | BS 95 | BS 93 |
| 2. | GE 96 | NW 85 | GE 95 | NW 83 |
| 3. | VD 83 | VD 82 | VD 81 | SG 64 |
| 4. | LU 67 | LU 65 | NW 71 | ZG 55 |
| 5. | FR 65 | SG 64 | LU 60 | SO 53 |
| | ZG 64 | OW 60 | ZG 58 | NE 52 |

Scuole secondarie

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Grandi città | 43 | 31 | 40 | 19 |
| Città medie | 50 | 32 | 28 | 26 |
| Città piccole | 52 | 48 | 37 | 45 |
| Campagna | 48 | 45 | 33 | 34 |
| Totale | 48 | 39 | 34 | 30 |
| 1. | OW 96 | GL 100 | AR 64 | VS 88 |
| 2. | NW 93 | BS 100 | VD 53 | NW 88 |
| 3. | ZG 85 | BL 97 | LU 52 | AR 73 |
| 4. | AR 74 | NW 93 | SZ 52 | GL 67 |
| 5. | SO 71 | OW 91 | UR 50 | GR 67 |
| 6. | AG 70 | LU 90 | SO 50 | SZ 63 |
| | | SO 90 | | |

**Nuoto, sci, pattinaggio**

Per completare il normale programma scolastico di ginnastica, si raccomandano vivamente anche il nuoto e gli sport invernali. Le cifre più rilevanti di ragazzi che beneficiano di queste ore complementari sono le seguenti:

| | Ragazzi | | Ragazze | |
|---|---|---|---|---|
| | assoluto | % *) | assoluto | % *) |
| Nuoto | 206 394 | 59 | 189 951 | 57 |
| Sci | 146 315 | 42 | 122 830 | 37 |
| Pattinaggio | 100 049 | 29 | 96 351 | 29 |
| Campeggio sci | 46 454 | 13 | 41 658 | 13 |

*) Percentuale di tutti i ragazzi, rispettivamente di tutte le ragazze.

(continua a pag. 27)