

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **29 (1972)**

Heft 6

PDF erstellt am: **10.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 5.50 (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 1.60 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.20 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 1.— (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Prof. dott. med. G. Schönholzer

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

Amministrazione e incasso

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne S.A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

1832 - 1932 - 1972 . . . . . 69  
Clemente Gilardi

Cos'è che attira le folle? . . . . . 80  
Armando Libotte

---

### *Gioventù e Sport:*

L'avvenire della gioventù svizzera e del nostro  
sport porta il marchio della Turrita e del Ticino 71  
Vico Rigassi

---

### *Ricerca - allenamento - gara:*

Basi anatomiche, fisiologiche e biochimiche  
della contrazione muscolare . . . . . 75  
Dott. med. H. Howald e H. Moesch

Influssi dell'allenamento in altitudine sulla resi-  
stenza generale . . . . . 79  
Dott. H. Howald, Prof. G. Schönholzer, cand.  
med. K. Neffel

---

Annegamenti e primi soccorsi . . . . . 81  
Dott. med. G. Luisoni

---

Allenamento d'efficienza fisica con accompa-  
gnamento musicale (Fitness-Musical) . . . . . 85  
Barbara Boucherin

---

### *La lezione mensile:*

Messa in moto con l'esercizio del Fitness-Mu-  
sical - Ginnastica agli attrezzi - Gioco . . . . . 87  
Barbara Boucherin

---

### *Biglietto del redattore:*

Nel numero 5, avevamo annunciato che il 6 sarebbe  
stato di 16 pagine. Avendo ricevuto un interessante  
articolo di attualità del Dott. med. G. Luisoni, ci per-  
mettiamo di passare da 16 a 20, affinché i nostri  
lettori possano profittare del dire del medico bellin-  
zone, al quale vanno i nostri ringraziamenti più  
sentiti per la sua collaborazione.

Per il resto, un numero abbastanza variato, con ac-  
centi particolari sulle giornate ticinesi che hanno se-  
gnato il passaggio dall'IP a «Gioventù + Sport».