Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 32 (1975)

Heft: 4

Rubrik: G+S informazioni

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INFORMAZIONI

Nuovo buono di trasporto G + S

Le esperienze fatte con i viaggi a metà tariffa hanno indotto la SFGS e le FFS ad apportare alcune modifiche al relativo buono di trasporto G+S:

— le rubriche sono presentate sotto altra forma allo scopo di facilitare il lavoro delle imprese di trasporto;

— è stata introdotta una rubrica per indicare il motivo del viaggio allo scopo di facilitare il controllo amministrativo dei servizi cantonali di G+S e della SFGS.

L'entrata in vigore di questo nuovo buono (che ricordiamo non è più valido per le trasferte di gruppi nell'ambito di attività G+S, ma è utilizzabile soltanto da monitori ed esperti chiamati a corsi di formazione o di aggiornamento) è stata fissata al 20 marzo 1975. Da questa data i vecchi buoni recanti il numero d'edizione 31 653, in basso a sinistra, e la numerazione continua da 1 a 200 000, in alto a destra, sono fuori corso.

Ricordiamo inoltre a tutti i monitori G+S che a partire dal 20 marzo 1975 i buoni di trasporto non sono più validi per i corsi di disciplina sportiva, esami di prestazione e altre attività particolari.

SPORT 75 - con informazioni G + S

Questo tascabile delle Edizioni Habegger, ha ormai un tradizionale e meritato posto nella biblio-sportiva svizzera.

Come i due precedenti, questo maneggevole volumetto, ricco di illustrazioni, fornisce ogni sorta di informazioni in merito alle 65 discipline sportive maggiormente praticate nel nostro paese. Apre però le sue pagine anche a sport poco popolari nell'una o nell'altra regione e SPORT 75 diventa così, per queste discipline, un «promotion Agent» che raggiunge il grande pubblico sportivo.

Nel volumetto vien fatto il bilancio, sempre per disciplina, dell'anno trascorso, e fornite le date dei principali appuntamenti (manifestazioni a livello regionale, nazionale, europeo e mondiale), v'è pure il medagliere e, questa è una novità, informazioni complementari G+S per quelle discipline che sono praticate nell'ambito di questo movimento. SPORT 75 si completa con notizie in merito allo «Sport per tutti», alla «Fondazione per l'aiuto allo sport svizzero» e alle «Olimpiadi popolari svizzere», in programma nel settembre di quest'anno. Per essere pronti a questo appuntamento nazionale, SPORT 75 contiene consigli pratici su come prepararsi e come mantenersi in forma. L'autore, il dinamico capo-stampa dell'ANEF, Hugo Steinegger, è dunque riuscito nuovamente a presentare una validissima guida sportiva svizzera, utile, se non addirittura necessaria, all'appassionato attivo, e anche a quello passivo, di tale o tal'altro sport o dello sport in generale.

SPORT 75 di Hugo Steinegger conta 240 pagine e 146 fotografie, costa Fr. 9,80 ed è ottenibile presso le Edizioni Habegger - 4552 Derendingen (Soletta).

Atletica leggera

Comunicati dei capi disciplina

Esami di prestazione di atletica leggera

Le prescrizioni per l'esame di prestazione di atletica leggera sono state modificate, a partire dal 1° marzo, nel seguente modo:

1. Esame

— l'esame di prestazione per ragazzi e ragazze comprende quattro discipline (un tetratlon, dunque)

— è possibile aumentare il numero delle discipline (pentatlon, ecc.) ma verrà tenuto conto di **una** sola specialità per gruppo di discipline

— per il tetratlon, l'organizzatore dovrà scegliere dai quattro gruppi di discipline una delle seguenti specialità

Gruppo	Ragazzi	Ragazze
Corse veloci e ostacoli	80 m o 100 m o 100 m ostacoli	80 m o 100 m o 60 m ostacoli
Salti	lungo o triplo o alto o asta	lungo o alto
Lanci	peso 5 kg * o disco 1,5 kg o giavellotto 600 g	peso 3 kg o disco 1 kg o giavellotto 400 g
Mezzofondo	600 m o 1000 m	600 m

* peso di 4 kg per 14/15.enni (valutazione come peso di 5 kg)

— esecuzione secondo le prescrizioni di gara G+S

— valutazione secondo le tabelle G+S per ragazzi rispettivamente ragazze

2. Limiti (punteggio totale del tetratlon)

Età	Ragazzi	Ragazze
14/15 anni	110 punti	70 punti
16/17 anni	145 punti	80 punti
18/19/20 anni	160 punti	80 punti

Il capo della disciplina atletica leggera:
Ernst Strähl