

G+S informazioni

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **32 (1975)**

Heft 4

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Nutzungsbedingungen

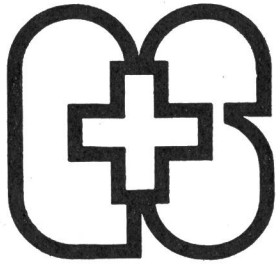
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



INFORMAZIONI

Nuovo buono di trasporto G + S

Le esperienze fatte con i viaggi a metà tariffa hanno indotto la SFGS e le FFS ad apportare alcune modifiche al relativo buono di trasporto G+S:

- le rubriche sono presentate sotto altra forma allo scopo di facilitare il lavoro delle imprese di trasporto;
- è stata introdotta una rubrica per indicare il motivo del viaggio allo scopo di facilitare il controllo amministrativo dei servizi cantonali di G+S e della SFGS.

L'entrata in vigore di questo nuovo buono (che ricordiamo non è più valido per le trasferte di gruppi nell'ambito di attività G+S, ma è utilizzabile soltanto da monitori ed esperti chiamati a corsi di formazione o di aggiornamento) è stata fissata al 20 marzo 1975. Da questa data i vecchi buoni recanti il numero d'edizione 31 653, in basso a sinistra, e la numerazione continua da 1 a 200 000, in alto a destra, sono fuori corso.

Ricordiamo inoltre a tutti i monitori G+S che a partire dal 20 marzo 1975 i buoni di trasporto non sono più validi per i corsi di disciplina sportiva, esami di prestazione e altre attività particolari.

SPORT 75 - con informazioni G + S

Questo tascabile delle Edizioni Habegger, ha ormai un tradizionale e meritato posto nella biblio-sportiva svizzera.

Come i due precedenti, questo maneggevole volumetto, ricco di illustrazioni, fornisce ogni sorta di informazioni in merito alle 65 discipline sportive maggiormente praticate nel nostro paese. Apre però le sue pagine anche a sport poco popolari nell'una o nell'altra regione e SPORT 75 diventa così, per queste discipline, un «promotion Agent» che raggiunge il grande pubblico sportivo.

Nel volumetto vien fatto il bilancio, sempre per disciplina, dell'anno trascorso, e fornite le date dei principali appuntamenti (manifestazioni a livello regionale, nazionale, europeo e mondiale), v'è pure il medagliere e, questa è una novità, informazioni complementari G+S per quelle discipline che sono praticate nell'ambito di questo movimento. SPORT 75 si completa con notizie in merito allo «Sport per tutti», alla «Fondazione per l'aiuto allo sport svizzero» e alle «Olimpiadi popolari svizzere», in programma nel settembre di quest'anno. Per essere pronti a questo appuntamento nazionale, SPORT 75 contiene consigli pratici su come prepararsi e come mantenersi in forma. L'autore, il dinamico capo-stampa dell'ANEF, Hugo Steinegger, è dunque riuscito nuovamente a presentare una validissima guida sportiva svizzera, utile, se non addirittura necessaria, all'appassionato attivo, e anche a quello passivo, di tale o tal'altro sport o dello sport in generale.

SPORT 75 di Hugo Steinegger conta 240 pagine e 146 fotografie, costa Fr. 9,80 ed è ottenibile presso le Edizioni Habegger - 4552 Derendingen (Soletta).



Atletica leggera

Comunicati dei capi disciplina

Esami di prestazione di atletica leggera

Le prescrizioni per l'esame di prestazione di atletica leggera sono state modificate, a partire dal 1° marzo, nel seguente modo:

1. Esame

- l'esame di prestazione per ragazzi e ragazze comprende quattro discipline (un tetratlon, dunque)
- è possibile aumentare il numero delle discipline (pentatlon, ecc.) ma verrà tenuto conto di **una** sola specialità per gruppo di discipline
- per il tetratlon, l'organizzatore dovrà scegliere dai quattro gruppi di discipline una delle seguenti specialità

Gruppo	Ragazzi	Ragazze
Corse veloci e ostacoli	80 m o 100 m o 100 m ostacoli	80 m o 100 m o 60 m ostacoli
Salto	lungo o triplo o alto o asta	lungo o alto
Lanci	peso 5 kg * o disco 1,5 kg o giavellotto 600 g	peso 3 kg o disco 1 kg o giavellotto 400 g
Mezzofondo	600 m o 1000 m	600 m

* peso di 4 kg per 14/15.enni (valutazione come peso di 5 kg)

- esecuzione secondo le prescrizioni di gara G+S
- valutazione secondo le tabelle G+S per ragazzi rispettivamente ragazze

2. Limiti (punteggio totale del tetratlon)

Età	Ragazzi	Ragazze
14/15 anni	110 punti	70 punti
16/17 anni	145 punti	80 punti
18/19/20 anni	160 punti	80 punti

Il capo della disciplina atletica leggera:
Ernst Strähl