

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **32 (1975)**

Heft 6

PDF erstellt am: **11.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori, Sandro Rossi  
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona

tel. 092 25 39 77

Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Un'evoluzione anormale . . . . .	125
Clemente Gilardi	
Il mecenatismo nello sport . . . . .	126
Armando Libotte	
Test d'efficienza: il barometro della forma alla portata di tutti . . . . .	143
Vento nuovo nell'auto allo sport svizzero . . . . .	146

---

Frisbee — Uno sport e un gioco . . . . .	127
H.-R. Bühler	

Assicurazione in roccia . . . . .	132
Jean Juge	

Le motivazioni del nuoto americano . . . . .	133
Emile Vial	

---

### *Ricerca — allenamento — gara:*

L'organizzazione, l'importanza e la concezio- ne della «tapering-phase» nel nuoto . . . . .	135
Flavio Bomio	

Il nuoto negli atteggiamenti viziosi del rachide . . . . .	139
Giancarlo Malaguti	

Catalogo dei lavori di diploma 1969-1974 . . . . .	142
--	-----

---

Campionati giovanili di canoa . . . . .	144
Hugo Lörtscher	

---

### *Gioventù + Sport:*

60.mo rapporto SRGS a Bellinzona: entusias- mo, lavoro e distensione . . . . .	147
Vico Rigassi	

Dal SRI al SRGS: breve istoriato . . . . .	148
Aldo Sartori	

<i>G+S Ticino:</i> . . . . .	148
------------------------------	-----

Comunicati dei capi-disciplina . . . . .	149
--	-----

---

### *La lezione mensile:*

Nuoto: allenamento della condizione . . . . .	151
Gianfranco Schmid	

---

*Biglietto del redattore* — Siamo ormai giunti a metà della piacevole fatica redazionale del 1975. Lo slancio preso quest'anno si mantiene con la stessa forza e ci fa ben sperare per i prossimi mesi. Anche il numero degli abbonati è in continua crescita, sebbene che questa, a nostro modo di vedere, sia e rimanga troppo lenta. Ancora una volta: amici, dateci una mano!

Tema di stagione in questo numero: il nuoto, che fa così seguito ai tuffi, trattati nel numero 5. Nei prossimi numeri saranno di scena il tennis ed il basket. All'inizio dell'estate, auguriamo ai nostri lettori buone vacanze!