Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 32 (1975)

Heft: 6

Rubrik: G+S informazioni

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INFORMAZIONI

Comunicati dei capi disciplina

Allenamento d'efficienza fisica RI + RE

Disposizioni transitorie

Le seguenti disposizioni transitorie sono in vigore dal 1° maggio fino alla fusione definitiva delle due discipline.

— i monitori ed esperti riconosciuti nella disciplina sportiva allenamento d'efficienza fisica ragazzi o ragazze sono ugualmente riconosciuti come monitori risp. esperti d'allenamento d'efficienza fisica ragazzi **e** ragazze;

— sono dunque autorizzati a organizzare risp. consigliare corsi di disciplina sportiva per ragazzi o ragazze, come pure corsi misti:

— i tre programmi esistenti A, B (efficienza fisica Ri) ed M (efficienza fisica Re) entrano in considerazione per i due sessi;

— visto che in parte mancano le tabelle per gli esami di disciplina corrispondenti (l'esame A manca per le ragazze e l'esame M manca per i ragazzi), questi esami potranno essere organizzati solo in modo facoltativo, senza esigenze per la riuscita e senza attribuzione dell'insegna;

— è tuttavia possibile pianificare e organizzare nei corsi di disciplina sportiva misti un esame per le ragazze (M o B) e un esame per i ragazzi (A o B);

— si raccomanda ai monitori di applicare questa possibilità unicamente dopo aver ben studiato le nuove disposizioni;

— nella formazione di monitori il sistema finora applicato resta per il momento in vigore. La sola innovazione è che i nuovi monitori ottengono il solo riconoscimento generale per l'allenamento d'efficienza fisica;

— i monitori già formati devono essere informati durante i CA e i CM sulle maggiori possibilità offerte dal loro riconoscimento di monitore.

Informazioni per candidati monitori 1

1. Pubblicazione e iscrizione

I corsi sono pubblicati nella rivista «Gioventù e Sport» o nei bollettini delle federazioni che organizzano tali corsi. Informazioni a questo proposito possono pure essere ottenute presso tutti i servizi cantonali G+S.

L'iscrizione ai corsi cantonali e federali di monitori dev'essere inoltrata al servizio G+S del cantone di domicilio, o all'ufficio indicato nella pubblicazione qualora si tratti di corsi organizzati dalle federazioni. Il termine d'iscrizione è di 2 mesi.

La formazione nel quadro dei corsi cantonali o federali di monitori è gratuita. I partecipanti hanno inoltre diritto al rimborso delle spese di viaggio, a un'indennità giornaliera di fr. 8.— e una per la perdita di guadagno.

Per i corsi delle federazioni fanno stato le speciali regolamentazioni.

2. Condizioni d'ammissione ai corsi monitori G+S 1

— età minima: 18 anni

— nazionalità svizzera o, per stranieri, permesso di dimora

— esperienze pratiche nella disciplina sportiva

  — buona condizione fisica

  — nozioni di base nelle discipline: ginnastica, ginnastica agli attrezzi, atletica e giochi

— ferma intenzione di esercitare un'attività di monitore

— raccomandazione del gruppo in seno al quale l'attività sarà esercitata.

3. Programma relativo alla formazione dei monitori

Durata dei corsi di monitori G+S 1: da 4 a 6 giorni (da 27 a 44 ore). I corsi possono anche essere organizzati in forma frazionata.

Teoria:

— introduzione in G+S

— nozioni di base dei principi d'insegnamento e d'allenamento

— prescrizioni della disciplina sportiva

Pratica:

— formazione di base per l'allenamento d'efficienza fisica con esercizi d'atletica, di ginnastica, di ginnastica agli attrezzi e giochi (studio metodologico della materia ed esempi di lezione)

— accento su un orientamento

  A = atletica leggera

  B = condizione fisica generale

  C = efficienza fisica con discipline a scelta

Informazioni particolareggiate e formazione delle classi all'inizio del corso.

4. Esame di monitore

Tecnica:	la nota d'esame corrisponde alle note d'esperienze del maestro di classe date nelle lezioni pratiche.
Condizione fisica:	il programma di base dell'esame di disciplina sportiva, allenamento d'efficienza fisica, come esame di monitore. Saranno esaminati diversi fattori di condizione (specialmente la tenacia).
Teoria:	la materia insegnata è controllata tramite un questionario.

L'esame di monitore viene organizzato durante il corso.

5. Qualifica

Al termine del corso di monitori il partecipante ottiene una qualifica. Questa qualifica si basa sui risultati d'esame come pure sul giudizio del capo del corso e del maestro di classe.

Si compone di:

— corso riuscito: si/no

— nota da 4 a 1 (ottimo - insufficiente) per

  — la tecnica
  — la condizione fisica
  — la teoria

  } nessuna di queste note dev'essere insufficiente

— attitudine come capo di gruppo

— raccomandato per la formazione nella categoria superiore.

6. Certificato di monitore

Il partecipante che supera il corso di monitore 1 riceve dal servizio G+S del suo cantone di domicilio un certificato federale di monitore che l'autorizza ad assumere le funzioni di capo-gruppo in un corso di disciplina sportiva allenamento d'efficienza fisica. Il capo di corso iscrive direttamente nel certificato i corsi frequentati.

Il monitore 1 non può organizzare un corso di disciplina sportiva in modo indipendente che in casi ben precisi: insegnante, monitore G+S 2 o 3 in un'altra disciplina, altri casi motivati in buona e dovuta forma.

I capi della disciplina sportiva
allenamento d'efficienza fisica Ri+Re:
B. Boucherin / H.-R. Hasler

Ginnastica artistica e agli attrezzi Re

Orientamento A (ginnastica agli attrezzi)

L'Associazione svizzera di ginnastica femminile (ASGF) ha modificato i suoi test di ginnastica agli attrezzi 1-3 e li ha pubblicati sotto nuova forma. Le monitrici (e i monitori) che già conoscono questi nuovi test possono applicarli immediatamente nei corsi G+S ed organizzare l'esame di disciplina sportiva secondo questi test.

Fino alla revisione del manuale del monitore, i vecchi test 1-3 restano ugualmente in vigore.

Per i programmi nei gradi 4-6 è pure permesso tener conto delle due varianti (G+S/ASFG).

Le monitrici che preparano le loro allieve alle giornate di test e/o ai concorsi nel quadro dell'ASFG possono prendere il risultato del test come risultato dell'esame di disciplina sportiva, se l'attività è stata iscritta nel programma del corso.

(Designazione: concorso xy = esame di disciplina sportiva.)

In questi casi, per la consegna della distinzione G+S, sono fissati i seguenti limiti:

grado 4 grado 5	media di p. 7,5	argento	e test di condizione fisica riuscito
grado 6	media di p. 7,5	oro	

Orientamento B (ginnastica artistica)

L'ASFG ha pubblicato all'inizio di marzo un nuovo programma di classificazione. Tutte le modifiche in rapporto con la vecchia edizione entrano immediatamente in vigore. I nuovi test sono validi per le giornate di test ed i concorsi ufficiali. Queste disposizioni hanno valore anche in G+S. Fino alla revisione del manuale del monitore, restano ugualmente in vigore anche i vecchi test.
I nuovi test di ginnastica agli attrezzi ed il nuovo programma di classificazione possono essere ottenuti presso il segretariato dell'ASFG, Bahnhofstrasse 38, 5001 Aarau.

La responsabile della disciplina sportiva
ginnastica artistica e agli attrezzi Re:
Barbara Boucherin

Atletica leggera

1. Campionati svizzeri d'atletica interclub (CSI)

Categoria Gioventù + Sport

Estratto del regolamento dei CSI della FSA

Licenza:	nessuna
Età:	14 a 20 anni
Categorie:	ragazzi G+S, ragazze G+S
Gare:	quattro, numero delle prove: 3 per il salto in lungo, il getto del peso e il lancio della pallina / 9 al massimo per il salto in alto **Ragazzi:** 80 m, 1000 m, salto in lungo (zona di stacco 80 cm), salto in alto o getto del peso (5 kg) **Ragazze:** 80 m, salto in alto, salto in lungo (zona di stacco 80 cm), getto del peso (3 kg) o della pallina (80 g)
Valutazione:	due concorrenti per gara. Lo stesso atleta può essere giudicato solo in due discipline al massimo Tabella di valutazione: tabella G+S per ragazzi risp. per ragazze
Tassa d'iscrizione:	Fr. 7,50 per squadra (c.c.p. 80-3878 SVM Zurigo). Qualora una società annunciasse più squadre, pagherà una sola tassa di iscrizione
Combinazioni:	una prova di CSI può essere organizzata separatamente (per es. come scopo parziale di un corso di disciplina sportiva) o combinato con un esame di disciplina o di prestazione
Iscrizione:	durante tutto l'anno al seguente indirizzo. FSA - settore 3 casella postale 169, 8039 Zurigo.

2. Tabella di valutazione della FSA

Nel marzo scorso è stata pubblicata la nuova tabella di valutazione della FSA contenente tutte le quotazioni utilizzate nell'atletica (IAAF, G+S, scolari). Indirizzo per ottenere la nuova tabella: FAS - settore 3 (vedi sopra) oppure segretariato della FSA, casella postale 2233, 3001 Berna.

3. La marcia nuova disciplina nell'atletica leggera

Nel febbraio scorso, 14 marciatori hanno seguito presso la SFGS di Macolin un corso di monitori 1 d'atletica. Questi monitori possono ora insegnare la marcia sportiva nel quadro di un corso di disciplina sportiva regolare. In questi casi, la marcia sostituisce il mezzofondo e il fondo (medesima percentuale della durata totale del corso).
I programmi d'insegnamento 1 e 2 come pure i rispettivi esami di disciplina saranno completati nel quadro della revisione del MM. Questo complemento entrerà tuttavia in vigore solo nel 1976. Di conseguenza è permesso quest'anno insegnare la marcia ma essa non può ancora figurare come disciplina d'esame.

Il capo della disciplina atletica leggera.
Ernst Strähl