

# G+S informazioni

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **32 (1975)**

Heft 9

PDF erstellt am: **06.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

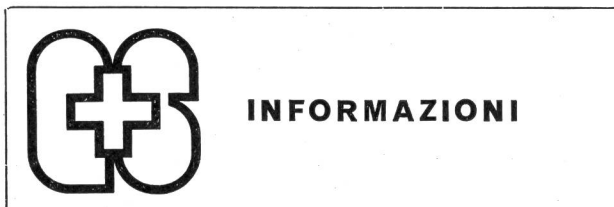
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Comunicati dei capi disciplina



### Ginnastica agli attrezzi e artistica ragazze

#### Orientamento B / ginnastica artistica

##### Complemento alle prescrizioni d'esame

Sono riconosciuti come esami di disciplina ginnastica artistica:

- concorso test (programma test) (in occasione di una giornata di test organizzata dalla federazione)
- concorso (programma di concorso) (in occasione di un concorso **ufficiale**)

Per l'ottenimento della distinzione occorre raggiungere i seguenti limiti:

		Concorso	Giornata test
— test 1	bronzo	media 7,5 punti	media 8,0 punti
— test 2/3	argento	media 7,5 punti	media 8,0 punti
— test 4/6	oro	media 7,5 punti	media 8,0 punti

e riuscire il test di condizione fisica

Questo complemento alle prescrizioni d'esame può essere applicato subito e entrerà definitivamente in vigore nel corso dell'anno prossimo.

La responsabile della disciplina:  
Barbara Boucherin



### Sci di fondo

#### Informazioni per candidati monitori 1

Solo chi è fermamente intenzionato a svolgere un'attività G+S come monitore ha diritto di annunciarsi al corso di formazione 1. Deve soddisfare inoltre alcune condizioni di base:

- età: almeno 18 anni
- nazionalità svizzera (stranieri con permesso di dimora)
- attività nella disciplina: almeno uno o due anni di pratica nello sci di fondo; nozioni tecniche fondamentali (passo alternato, spinta dei due bastoni)
- buona condizione fisica

All'esame il candidato monitore deve dimostrare correttamente:

- passo alternato con e senza bastoni
- spinta dei due bastoni
- spinta dei due bastoni con passo intermedio (= passo di 1 tempo)
- passo a ventaglio in leggera discesa
- percorsi tecnici (pista zig-zag ed a passo a ventaglio) come nell'esame di disciplina
- gara di fondo in terreno vario di 8-10 km



### Sci

#### Informazioni per candidati monitori 1

Superare il test d'entrata e impegno ad esercitare in futuro attività come monitore G+S sono le principali condizioni per l'ammissione a un corso di formazione per monitori G+S di sci. Ecco in particolare:

- almeno 18 anni di età
- nazionalità svizzera (stranieri con permesso di dimora)
- padronanza di una curva parallela
- superare il test d'entrata: discesa con sicurezza di un pendio con curve parallele (pendenza 40-45%).

Chi non supera questo test può essere licenziato dal corso.

L'esame di monitore 1 comprende:

- Tecnica:
- dossi e conche
  - passo a ventaglio
  - 4 curve parallele con movimento di propulsione
  - slalom gigante
- Teoria:
- questionario G+S e questionario specifico della disciplina

Per ottenere la qualifica di monitore è necessaria la nota sufficiente in tutte le parti dell'esame.



### Allenamento d'efficienza fisica RI + RE

#### Corsi esperti

Per venire incontro alle disparate necessità delle regioni e per tenere il numero dei partecipanti tale da permettere discussioni e contatti validi, i corsi centrali 1975 per esperti d'allenamento d'efficienza fisica RI + RE, d'intesa con gli Uffici cantonali G+S, sono convocati come segue:

Data	Luogo	Partecipanti	Lingua	Organizzazione
17 - 19.10.1975	Lucerna	Regione Svizzera centrale	Tedesco	LU/SFGS
27 - 29.10.1975	Kreuzlingen	Regione Svizzera orientale e nord-occidentale	Tedesco	TG/SFGS
19 - 20.11.1975	Macolin	Maestri di ginnastica e sport dipl.	Tedesco / francese	SFGS
25 - 27.11.1975	Ovronnaz	Regione Svizzera occidentale	Francese	VS/SFGS

I responsabili della disciplina:  
B. Boucherin                      H. R. Hasler