

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **32 (1975)**

Heft 11

PDF erstellt am: **11.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori, Sandro Rossi  
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Colaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Inserzioni: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 39 77

Agence d'annonces B'enne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

Sci: apertura di stagione . . . . .	253
Arnaldo Dell'Avo	
La tecnica della pedalata . . . . .	254
C. Kolb / J. Gursky	
Nozioni sulle valanghe . . . . .	256
Prevenzione di incidenti sugli sci . . . . .	260
Norme di comportamento per gli sciatori . . . . .	261
G+S Ticino: attività invernale . . . . .	278
Mario Giovannacci / Damiano Malaguerra	

---

Abbinamenti storici alle competizioni sportive	263
Armando Libotte	
Giornata svizzera dello sport scolastico . . . . .	274
Hugo Lörtscher	

---

### *Eco di Macolin:*

Nuovi maestri di sport . . . . .	264
----------------------------------	-----

---

### *Ricerca — allenamento — gara:*

Direttive per l'alimentazione degli sportivi d'alta prestazione . . . . .	265
Dieter M. Tromp	
Catalogo dei lavori di diploma 1969-74 . . . . .	273

---

### *Gioventù + Sport:*

Formazione dei monitori di campo G+S . . . . .	276
Wolfgang Weiss	
Sempre più intensa l'attività in G+S . . . . .	277
Aldo Sartori	
Auguri, Vico . . . . .	280
G+S Informazioni . . . . .	281

---

### *La lezione mensile:*

Preparazione allo sci . . . . .	283
Christof Kolb	

---

*Biglietto del redattore:* In questi ultimi numeri, la fatica del redattore responsabile si è ridotta a ben poca cosa: qualche colloquio in merito al contenuto ed all'impaginazione, supervisione delle bozze, biglietto del redattore. Niente di più. Il grosso del lavoro, ossia la pianificazione di dettaglio, la preparazione dei testi, la composizione del numero, è stato assunto, praticamente, da Arnaldo Dell'Avo: nella speranza di trovare un po' più di tempo, in funzione dei prossimi numeri, da dedicare alla rivista, ritengo giusto esprimere un pubblico ringraziamento a chi citato.

In questo numero, soprattutto sci; e con gli articoli dedicati allo sport della neve, un augurio di ottimo inverno a tutti gli sciatori.