Sommario 1975

Objekttyp: **Index**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **32 (1975)**

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

GIOVENTÙ E SPORT mensile di educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport - Macolin

Sommario 1975

1. GENERALITÀ
(etica sportiva, articoli d'opinione)

Difensori, tocca a voi . . . . . Dr. K. Wolf 1
Lo sport nella semantica e nella storia Dr. Pietro Cardia 3
I campioni come modello . . . . . Armando Libotte 31
Restrizioni all'incoraggiamento dello sport . . . . . Dr. K. Wolf 49
Quel che fa correre . . . . . Clemente Gilardi 50
Amor di casacca . . . . . Armando Libotte 51
La donna e l'adolescente nell'ombra dello sport . . . . . Yves Jeannotat 68
Maestri di sport e terza età . . . . Clemente Gilardi 73
Ritorno alla «vita normale» . . . . Armando Libotte 74
Un'evoluzione anormale . . . . . Clemente Gilardi 125
Lo sport a Cuba . . . . . Raymond Pointu 153, 177
Sport, una necessità culturale dei nostri tempi . . . . . Peter Kasper 197
Cultura ed educazione fisica nell'Unione sovietica . . . . . Michel Ritschard 246
Sci, apertura di stagione . . . . . Arnaldo Dell'Avo 253
Motorino al bando . . . . . Arnaldo Dell'Avo 285

2. INSEGNAMENTO - METODOLOGIA

Esperienze con un percorso di sci-efficienza . . . . . Kurt Biener 6
Corsa d'orientamento e nuove leve in Svizzera . . . . . Erich Hanselmann 21
Corsa d'orientamento con carta speciale . . . . . Erich Hanselmann 23
Allenamento della condizione e della forza all'aperto . . . . . Friedhelm Kreiss 30
La danza nella scuola . . . . . Fernando Dâmaso 52
Pallavolo: allenamento della condizione fisica specifica . . . . . J.-P. Boucherin 89
... e quest'estate impariamo i tuffi . . Sandro Rossi 103
Tuffi in avanti e tuffi indietro . . . . André Metzener 106
Staffetta - forma d'allenamento dalle mille possibilità . . . . . Hansruedi Hasler 115
Frisbee - Uno sport e un gioco . . . H.R. Bühler 127
Assicurazione in roccia . . . . . Jean Juge 132
Le motivazioni del nuoto americano . Emile Vial 133
Vantaggi e svantaggi del rovescio a due mani . . . . . Marcel Meier 159
Gli scopi d'insegnamento nel tennis . Marcel Meier 167
Pallacanestro - concezione schematica di un allenamento . . . . . J.-P. Boucherin/ G. Hefti 180
Il gesto tecnico nel suo contesto tattico . . . . . J.-P. Boncherin 205
La tecnica della pedalata . . . . . C. Kolb/J. Gursky 254
Novità nello sci di fondo . . . . . Ulrich Wenger 288

Fotosequenze

Armonia della corsa - anche delle mezzofondiste . . . . . Elfriede Nett/ Arnold Gautschi 34
Non sempre dev'essere un flop . . . Toni Nett/ Arnold Gautschi 212

3. RICERCA - ALLENAMENTO - GARA
(complemento scientifico)

Prospettive e organizzazione della medicina dello sport . . . . . M. Périe 10
Concorso 1975 dell'Istituto di ricerche della SFGS 14
Il sesso dello sportivo . . . . . Ugo Moesch 32
Il doping . . . . . P. Dumas 59
Le scosse in corsa e marcia . . . . E. Unold 85
Aspetti medici e fisiologici della ginnastica per la terza età . . . . . Ursula Weiss 111
L'organizzazione, l'importanza e la concezione della «tapering-phase» nel nuoto . . . . . Flavio Bomio 135
Il nuoto negli atteggiamenti viziati del rachide . . . . . Giancarlo Malaguti 139
Ripercussioni biologiche di una corsa di 100 km . . . . . H. Howald/ F. Oberholzer 163
Ferite sportive - cause e prevenzione Ernst Strähl 209
Ansietà e calcio . . . . . Heinz Graf 216
Direttive per l'alimentazione degli sportivi d'alta prestazione . . . . . Dieter M. Tromp 265
L'allenamento della forza . . . . . Ursula Weiss 291
Trattamento chirurgico immediato e lo sport e medicina sportiva . . . . Danilo Tagliabue 303
Esperienze cliniche negli incidenti sciatori e loro prevenzione . . . . . P. Matter 305

NUMERO SPECIALE N. 10/75

Transfert nell'insegnamento sportivo

Sommario completo

Transfert - L'esperienza insegna	Kurt Egger	225
Transfert nell'insegnamento sportivo	Kurt Egger	228
Tennis: Transfert positivo verticale Slice - Volée	Marcel Meier	230
Problemi di transfert nella corsa d'orientamento	Erich Hanselmann	232
Il transfert nella pallamano	Heinz Suter	233
Differenti casi di transfert nei tuffi	André Metzener	235
Transfert - La ginnastica agli attrezzi, per esempio	Kurt Egger	237
Tirocinio e transfert nella pallavolo	J.-P. Boncherin	238
Problematica del transfert nello sci alpino	Arthur Hotz	240
Transfert nel comportamento individuale e sociale	Martin Ochsner	242
Problemi del transfert sotto l'aspetto dell'individuazione e socializzazione nell'insegnamento sportivo	Konrad Widmer	243
Il programma di lavoro del simposio	Kurt Egger	245
Catalogo dei lavori di diploma 1969-74		142, 198, 273

4. LEZIONI MENSILI

Pallamano	Heinz Suter	19
Sci di fondo	André Metzéner	47
Allenamento d'efficienza fisica - ragazze	Karl Hohl	71
Giochi in palestra	Hansruedi Hasler	72
Pallavolo	J.-P. Boucherin	99
Tuffi	Sandro Rossi	123
Nuoto: allenamento della condizione	Gianfranco Schmid	151
Nuoto: introduzione al nuoto di salvataggio e ai tuffi	Daniel Seydoux	175
Pallacanestro	Boucherin/Hefti/Hasler	199
Pallavolo - perfezionamento	J.-P. Boucherin	223
Allenamento d'efficienza fisica	Hansruedi Hasler	251
Preparazione allo sci	Christoph Kolb	283
Atletica: perfezionamento del salto in alto	Armin Scheuerer	311

5. GIOVENTÙ E SPORT

Notiziario G+S		16, 17, 41, 65, 98, 148, 173, 174, 194, 194, 220, 250, 282, 306
Uno spassionato e valido giudizio sulla nostra rivista		15
«Gioventù e Sport» e i suoi riflessi sul turismo ticinese	Aldo Sartori	16
Una valigia piena di ... condizione fisica		18
Modifiche 1975 delle direttive G+S		44
3. corsa d'orientamento G+S	H. e H. Hanselmann	28
6. torneo G+S di pallavolo	Hugo Lörtscher	42
Restrizioni federali e G+S	Gehrard Witschi	63
I rapporti degli esperti G+S sull'attività cantonale ticinese	Aldo Sartori	64
Bilanci positivi, oltre le più rosee previsioni	Aldo Sartori	
Da Mürren al Nara	Mario Giovannacci	120
Dolore nazionale	Aldo Sartori	122
60. rapporto SRGS a Bellinzona	Vico Rigassi	147
Dal SRI al SRGS: breve istoriato	Aldo Sartori	148
Inatteso appuntamento con brillanti traguardi	Aldo Sartori	172
Un'allegra odissea lacustre	Hugo Lörtscher	182
Le restrizioni influiranno sui risultati dell'attività G+S ?	Aldo Sartori	193
Inaugurazione del centro sportivo di Tenero	Aldo Sartori	218
Attività sempre più in crescendo	Aldo Sartori	272
Formazione dei monitori di campo G+S	Wolfgang Weiss	276
G+S Ticino: attività invernale	M. Giovannacci/ D. Malaguerra	278
Auguri Vico		280
Commiato	Aldo Sartori	286
Sciare in Ticino	M. Giovannacci/ D. Malaguerra	286
Comunicati dei capi disciplina		98, 120, 149, 281, 307
G+S Reporter		120
Sguardo oltre le frontiere		
Sci-notizie dall'Italia	FISI	40
Percorsoverde		119
VI. Conferenza dell'IPA		62

7. VARIA

Le corse campestri	Armando Libotte	2
Gioventù e Sport nel 1975	Clemente Gilardi	5
Il Cantone Ticino e le CO	Aldo Sartori	22
1. corso internazionale di ginnastica femminile	H. Lörtscher/ F. Dâmaso	66
Olimpiadi popolari 1975		76
Lo sport scolastico facoltativo: l'esempio di Lyss ... e quello di Aarberg	H. Grütter/ P. Zurbruchen/ M. Graber/ H. Lörtscher	78
7. giornata svizzera dello sport scolastico		83
La conferenza europea dei ministri dello sport	Willy Rätz	101
Le marce popolari	Armando Libotte	118
Il mecenatismo nello sport	Armando Libotte	126
Test d'efficienza: il barometro della forma alla portata di tutti		143
Campionati giovanili di canoa	Hugo Lörtscher	144
Vento nuovo nell'aiuto allo sport svizzero		146
Sport e arte	Armando Libotte	184
6. Gymnaestrada a Berlino - La ginnastica sulla «strada» giusta ?	Clemente Gilardi	185
Giovani alla ribalta ai campionati svizzeri d'atletica leggera	Armando Libotte	201
Prontuario del capo-stampa della domenica	Arnaldo Dell'Avo	202
Riflessioni sulla formazione pedagogica dei monitori G+S	Wolfgang Weiss	249
Nozioni sulle valanghe		256
Prevenzioni di incidenti sugli sci		260
Norme di comportamento per gli sciatori		261
Abbinamenti storici alle competizioni sportive	Armando Libotte	263
Giornata svizzera dello sport scolastico	Hugo Lörtscher	274
Lo sport per la vita	Armando Libotte	287

Bibliografia

Biblioteca SFGS - nuovi acquisti		46, 222, 308