

La lezione mensile

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **33 (1976)**

Heft 2

PDF erstellt am: **16.07.2024**

Nutzungsbedingungen

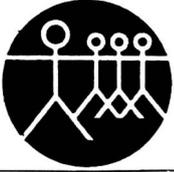
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



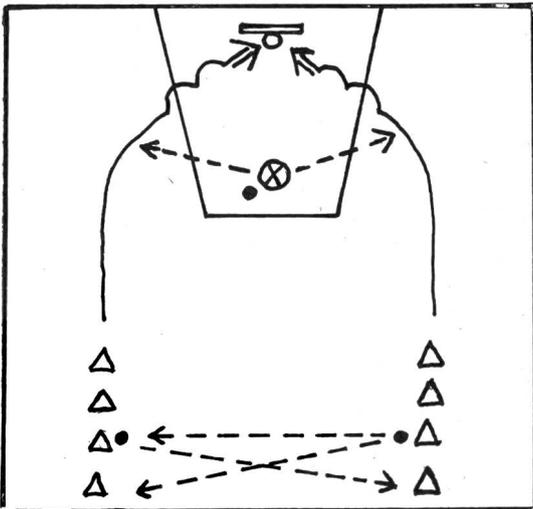
La lezione mensile

Pallacanestro

Claude Santi

Tema principale tiro in corsa dopo passaggio
(applicazione in situazioni di gioco)

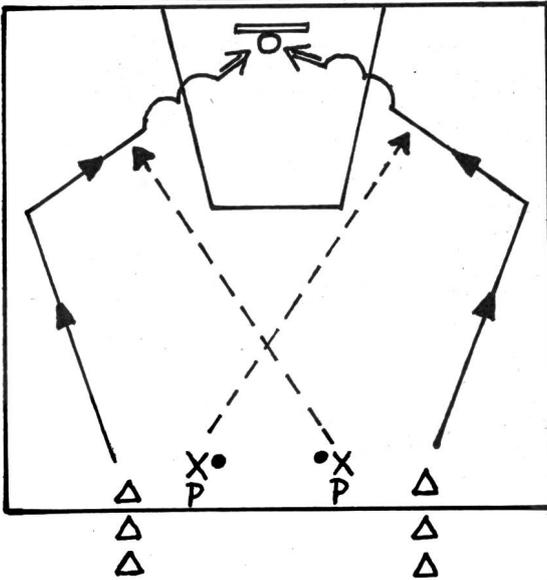
Durata: 30 minuti



L'allenatore passa il pallone ai giocatori che tirano in corsa. Dopo il tiro i giocatori cambiano colonna. Gli ultimi di ogni colonna si passano due palloni fra di loro.

L'allenatore corregge.

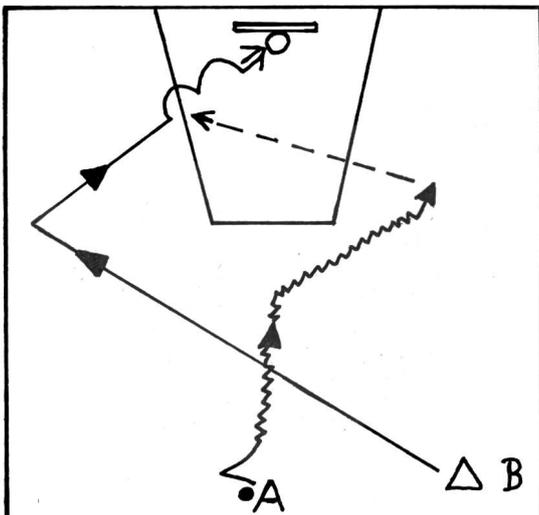
⊕ = allenatore



Il giocatore si sposta verso il bordo del campo e taglia bruscamento verso il canestro. Riceve il pallone da un compagno (P).

Dopo il tiro rientra nell'altra colonna.

Al termine cambiare gli incaricati del passaggio.

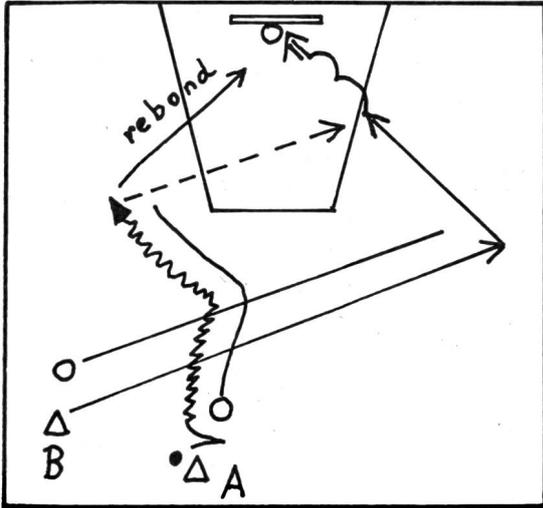


A effettua una finta e parte in palleggio verso la lunetta. B corre verso il lato opposto.

A e B cambiano bruscamente direzione. B riceve il pallone da A.

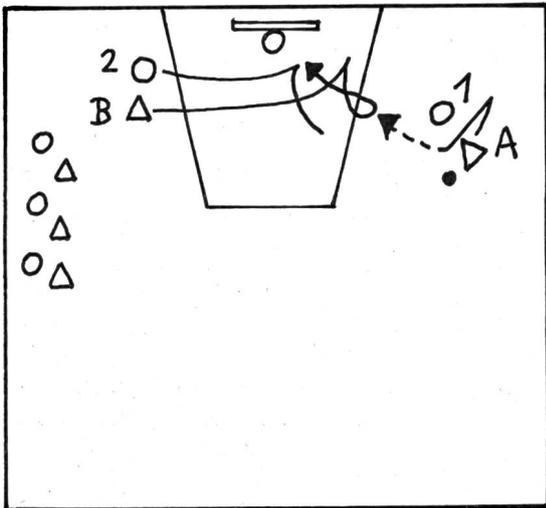
I giocatori cambiano colonna.

◀ = tiro con la mano sinistra



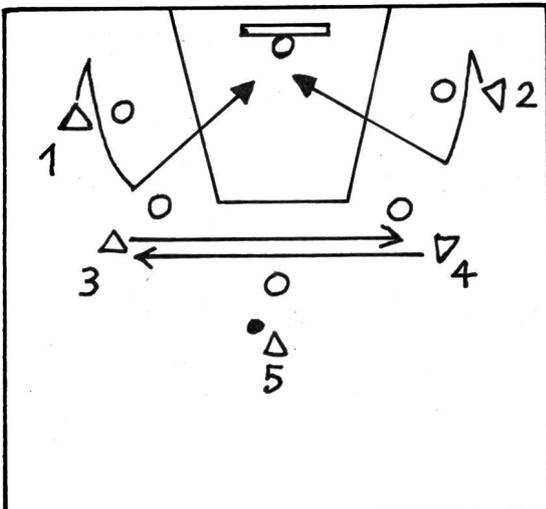
Come esercizio precedente, ma tiro con la mano destra.
 Difficoltà supplementare: appostare difensori.
 A va al rimbalzo.

○ = difensore
 rebound = rimbalzo



B va verso il cesto, scarta 2 e riceve il pallone da A che a sua volta ha scartato 1.

B fa perno e tira in sospensione.
 Invertire le parti.



Cinque contro cinque

3 e 4 permutano.

1 e 2 scartano i difensori, poi risalgono verso 3 e 4 e vanno bruscamente a canestro.

5 passa il pallone a 1 o 2.

Azione

Abbonato - bis

L'unico mensile svizzero di educazione sportiva in lingua italiana

Gioventù e Sport

Si può ottenere solo
abbonandosi:

... e i motivi
per abbonarsi
non mancano

Per questa ragione
i nostri attuali abbonati
sono anche i nostri

propagandisti !

ogni tuo amico sportivo, monitore
o allenatore, può dunque diventare

un abbonato

alla nostra rivista.

Mostragli questo numero
di «Gioventù e Sport»
e fagli sottoscrivere
la cedola qui accanto
da inoltrare in seguito alla:

Scuola federale di ginnastica e sport
Redazione Gioventù e Sport
2532 Macolin

(Ritagliare e spedire)

Desidero

* ricevere numeri di saggio

* abbonarmi a

Gioventù e Sport

mensile di educazione sportiva

Cognome:

Nome:

Indirizzo:

N. avv.:

Località:

* cancellare ciò che non conviene

(Ritagliare e spedire)

Affrancato in blocco

Cartolina - risposta

**Scuola federale
di ginnastica e sport**

Redazione Gioventù e Sport

2532 Macolin