Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 33 (1976)

Heft: 5

Rubrik: Gioventù + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

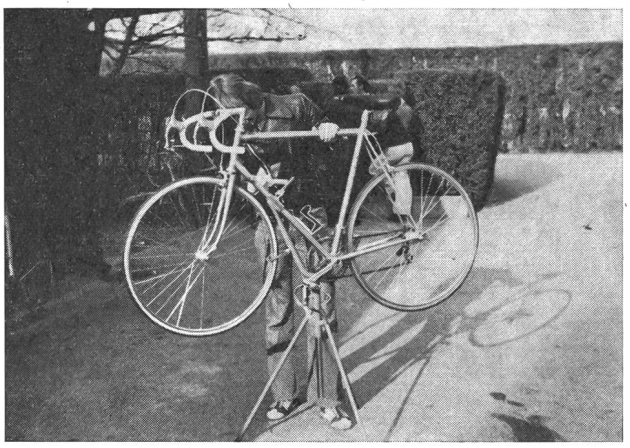
Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Ripresa dell'attività al Centro di Tenero con il ciclismo

Aldo Sartori

Il Centro sportivo di Tenero è sempre più richiesto da organizzazioni e gruppi che intendono insediare i loro corsi in ciò spinti dal fatto che, innanzitutto, le condizioni atmosferiche, specie a inverno non ancora concluso, nel Cantone Ticino risultano sempre migliori che oltre San Gottardo: poi perchè il Centro offre molte possibilità di sfogo in molte discipline e ancora, oltre alla cordiale ospitalità

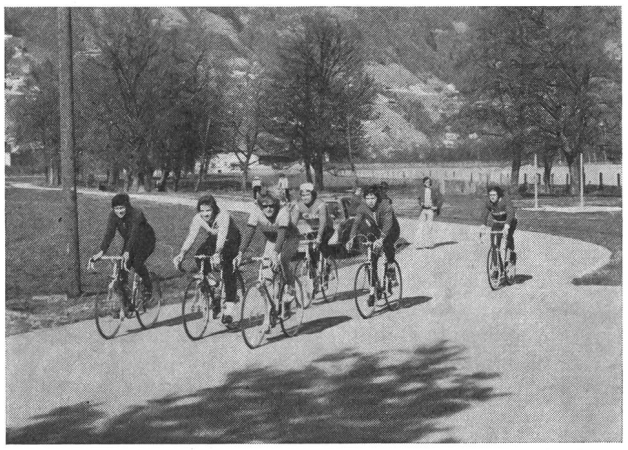


I giovani ciclisti devono imparare a aver cura e ben conoscere il materiale, quella «bici» che può portare anche alle vittorie.
(Foto: Aldo Sartori)

dei coniugi signori Feitknecht, amministratori oculati, perchè è oltremodo funzionale la grande palestra Sarna inaugurata lo scorso anno. Si comprende pertanto come, nello svolgimento di programmi, si cerchi la migliore sistemazione (anche perchè a federazioni o società ticinesi vengono affidate le organizzazioni di manifestazioni a carattere internazionale) e Tenero è la «piazza» che offre molte garanzie. Per cui non sono in pochi che auspicano che l'attività si estenda su tutto l'anno (atletica, nuoto e sci contemporaneamente: a Locarno la piscina coperta, a Cardada-Cimetta, Neggia e il Tamaro, vicinissimi, per lo sci, senza contare numerose altre possibilità: la scelta è vasta) per poter usufruire di questo «dono del Dono» per praticare lo sport e assolvere programmi prestabiliti. Questo per dire che già il 7 marzo u.s. si è richiesta l'organizzazione del Centro di Tenero per i campionati nazionali di corsa campestre (che hanno segnato l'inizio della «operazione Montréal» in questa specialità dell'atletica) e che dalla Svizzera interna si era chiesto di installare un corso di studenti del Politecnico di Zurigo e, ancora, che il ciclismo è «entrato» con maggior espansione degli anni precedenti installandovi ben due corsi: quello «nuovo», una primizia in senso assoluto in quanto è stato il primo per esperti nella disciplina G+S appena ammessa nel programma di attività, e il primo assegnato al Cantone Ticino; l'altro era il ricorrente, il 23.ma della serie, il 14.mo che viene organizzato a Tenero, e ciò per iniziativa del suo ideatore, René Voegelin, che l'ha voluto «trasportare» nel Ticino per vari motivi: il primo per inserirlo fra due gare di inizio stagione (organizzate, ormai per tradizione, da Velo Club ticinesi) e permettere così ai partecipanti di prendervi parte senza eccessive spese; il secondo perchè si ha fortuna con le condizioni atmosferiche e, in terzo luogo — ma non ultimo — quello di dare la possibilità a «molti» corridori ticinesi di parteciparvi e non spostarsi sino a Macolin per una settimana (il tentativo, oltremodo lodevole, non è ancora completamente riuscito . . . !).

Comunque il ciclismo ha effettuato, nello scorso mese di marzo, un eccellente lavoro in favore di «Gioventù e Sport», e, per quel che riguarda la formazione degli esperti, si è partiti già all'inizio della stagione (ma si dovrebbe ancora anticipare, come a suo tempo avevamo suggerito, di due o tre mesi alfine di essere «pronti» per il «via» ai corsi per i giovani, appunto già in febbraio/marzo).

Il corso per i giovani, diretto da Karl Ringli (Macolin), che si è avvalso della preziosa collaborazione di Heini Müller (Macolin), del corridore Meinrad Vögele, di Hans Herzog, Turi Rippstein, Werner Weber (massaggiatore) e Eduard Bühler (meccanico), ha visto la partecipazione di 37 giovani corridori venuti da varie regioni della Svizzera, ma, purtroppo, la rappresentativa ticinese constava di una sola (però lodevole) unità: il luganese Luca Bortolin, un corridore intelligente e promettente, che ha spontaneamente



Un gruppo di esperti del corso per il ciclismo in «Gioventù e Sport» a Tenero, guidato da Heinz Suter, al rientro da una esercitazione pratica sulle strade del Gambarogno. (Foto: Aldo Sartori)

confessato di aver davvero capito cosa manca alla sua formazione, alla sua preparazione quale corridore ciclista: «a Tenero, con questi istruttori, si impara moltissimo, si capisce dove si fanno gli errori che, talvolta, negano i successi che si vedevano vicini . . .» ci ha confessato l'allievo luganese. Siamo sicuri che, anche lui, come i pochi che l'hanno preceduto negli scorsi anni, saranno i migliori

propagandisti per questa organizzazione dell'Associazione dei corridori dello SRB.
Ancora più importante e interessante è risultato il corso per esperti che hanno voluto prepararsi per poi essere utili e attivissimi nel consigliare i monitori che, a loro volta, verranno formati al più presto con la qualifica 2, proprio per funzionare immediatamente quali monitori di corsi in ogni regione del paese. Sui 30 inscritti 28 hanno seguito il corso n. 87 (21-25.3.76) che il capo-disciplina alla SFGS di Macolin, Paul Köchli, ha diretto avvalendosi, innanzitutto, della presenza di istruttori validi quali il maestro di sport alla SFGS Heinz Suter, il capo dell'OG del ciclismo nazionale Robert Ochsner, il radiocronista Werner Buri, Heini Müller, Giuseppe Brenta, Fritz Brühlmann (meccanico della squadra rossocrociata); poi del fatto di poter disporre del «manuale», per il momento solo e ancora in lingua tedesca ma completo, così da essere guida sicura per questi esperti che si metteranno con passione a disposizione del ciclismo e dei giovani. Il ciclismo ticinese non ha potuto essere presente per mancanza di un candidato che potesse soddisfare le condizioni richieste per l'ammissione (non ex-corridore, chi lo era non era abbastanza «ferrato» nella lingua tedesca): peccato. Ma, come è risultato da una simpatica quanto costruttiva discussione fra il nuovo capo cantonale di G+S Ticino, Antonio Rossetti, e i «macoliniani», per l'immediato futuro una soluzione ha potuto essere individuata per la gioventù ticinese che preferisce il ciclismo quale sport da praticare anche nell'ambito di «Gioventù e Sport», per cui sarà compito dei dirigenti di inserirsi nel «giro» dal quale possono scaturire diversi vantaggi: specie nella ripresa e nella ristrutturazione del ciclismo che è un problema che occupa e preoccupa la Federazione ticinese e le società. Con il ciclismo in G+S il rilancio è possibile: e verrà!

Una protesta contro la soppressione di facilitazioni G+S

(USS) In una lettera inviata al Capo del Dipartimento militare federale, l'Unione sindacale svizzera protesta contro la soppressione delle riduzioni sui biglietti ferroviari per recarsi a manifestazioni nel quadro del movimento «Gioventù e Sport». Lo scritto al presidente della Confederazione Gnägi è stato elaborato dalla commissione dei giovani dell'USS. Nello stesso si afferma che la soppressione della regolamentazione in vigore dal 1972, secondo la quale veniva concesso anche per le manifestazioni di «Gioventù e Sport» il biglietto ferroviario a mezza tassa, come per viaggi per partecipare a campeggi e corsi, è assolutamente ingiustificata. Inoltre, nella pratica, essa accusa un particolare carattere antisociale. Dall'accettazione della base costituzionale nel 1970, il movimento «Gioventù e Sport» si è già sviluppato in modo assai rallegrante e positivo, facilitando la pratica dello sport ai giovani d'ambo i sessi. Particolarmente benefici gli effetti in seno alle società di ginnastica, nelle organizzazioni giovanili in genere e nelle scuole professionali. Risulta pertanto incomprensibile che dopo soli cinque anni si pensi di sopprimere una importante facilitazione, che in definitiva non deve poi costare enormemente. La commissione giovanile dell'USS rende attenti al fatto che per l'introduzione della ginnastica obbligatoria per gli apprendisti si è fissato un termine di dieci anni. Attualmente è dunque ancora particolarmente d'attualità che le società di ginnastica ed i gruppi di giovani curino questo lato importante per la salute degli apprendisti cosa che anche le scuole professionali non fanno ancora in modo sistematico. La soppressione delle facilitazioni di viaggio, che sono una conseguenza dei risparmi imposti dal Parlamento nel gennaio 1975 sulle spese militari (meno 80 mio di franchi), comporterà un certo impedimento per le possibilità che hanno questi gruppi di continuare a curare l'attività sportiva dei giovani, particolarmente importante e urgente attualmente. Inoltre, anche le FFS devono temere che sopprimendo la facilitazione in questione, numerose persone che partecipano alle manifestazioni del genere preferiscano nuovamente utilizzare l'automobile. Di conseguenza, tanto i servizi pubblici in generale, quanto le FFS subirebbero delle perdite. L'USS e la sua commissione dei giovani chiedono pertanto al Dipartimento militare federale di esaminare, unitamente alle FFS, se non esista la possibilità di annullare la soppressione delle facilitazioni sui biglietti ferroviari, nel caso in esame.

(Diritti del lavoro 9.4.76)

INFORMAZIONI

Introduzione delle discipline di 2. urgenza

Con 307 000 ragazze e ragazzi, anche il 1975 ha fatto registrare un incremento di partecipazione ai corsi di disciplina sportiva del 6%. Purtroppo questo incremento è frenato dalla restrizione dei crediti decretata dal Consiglio federale; cosicchè dodici discipline sportive (quelle definite di seconda urgenza) attendono ancora la loro introduzione nel programma di Gioventù + Sport. Altre premono per entrare in questa «anticamera» di G+S.
Il freno è determinato dal blocco del personale della Confederazione, dalla scarsità dei mezzi finanziari a disposizione e all'ormai raggiunto limite delle possibilità del personale della SFGS. Il problema finanziario rende impossibile l'ingaggio di collaboratori esterni. Visto l'attuale stato delle cose, non sarà possibile prossimamente introdurre nuove discipline sportive.
Per le liscipline considerate di seconda urgenza esiste però la possibilità di organizzare corsi G+S d'allenamento d'efficienza fisica con lezioni nella relativa disciplina.

Queste le condizioni:

1. Formazione di monitore G+S nell'allenamento d'efficienza fisica
2. Formazione specifica sufficiente nella corrispondente disciplina
3. Svolgimento di un regolare corso di disciplina sportiva allenamento d'efficienza fisica
4. Con un minimo di 16 unità d'insegnamento d'allenamento d'efficienza fisica, possibilità d'inserire l'insegnamento della disciplina di 2. urgenza per un massimo di 2/5 del programma
5. Allenamento d'efficienza fisica e insegnamento nella disciplina di 2. urgenza si svolgono separatamente sotto forma di lezioni singole (unità d'insegnamento).

Questa regola è attualmente applicabile per le discipline: badminton, pattinaggio su ghiaccio, scherma, judo, hockey su prato, poliatlon estivo e invernale (senza tiro ed equitazione), ginnastica nazionale, lotta, lotta svizzera, salto con gli sci, tennis da tavolo e tuffi.

8. Torneo svizzero di pallavolo G+S

Quest'anno il tradizionale torneo di pallavolo G+S avrà luogo a Lucerna il 6-7 novembre 1976. Saranno ammessi per la prima volta, oltre alle squadre femminili, anche squadre di ragazzi in età G+S. Riservate già sin d'ora la data suindicata. Ufficio cantonale dello sport Lucerna

Sulle nevi di Andermatt

Le precarie condizioni di innevamento esistenti nel Ticino non hanno permesso lo svolgimento del corso cantonale primaverile di sci, previsto nel programma di Gioventù+Sport nella regione del Nara, durante le vacanze pasquali.

L'Ufficio cantonale G+S, per evitare l'annullamento di questo corso e di conseguenza privare la sessantina di giovani già inscritti di una settimana sulle nevi, ha potuto trovare un'altra buona soluzione, dopo aver superato non poche difficoltà. Grazie alla comprensione e al vero spirito di collaborazione delle Autorità militari si sono potute avere a disposizione le casermette di Andermatt, molto ben tenute e accoglienti. Non si può pertanto parlare di una situazione di ripiego ma senz'altro di un'altra possibilità nettamente positiva.

Anche per quanto riguarda l'innevamento la stazione invernale urana è risultata estremamente favorevole. Infatti la zona del Gemsstock ha pienamente risposto alle aspettative degli istruttori e dei partecipanti, sia per quanto concerne la vasta possibilità che il luogo offre per la pratica dello sci, sia per quanto attiene al grande senso di ospitalità usato dai gerenti del Ristorante al Gemsstock, dagli addetti agli impianti di risalita e dalla direzione della funivia, con il signor Leu in testa.

Ovviamente di queste favorevoli condizioni ambientali ne hanno largamente beneficiato i partecipanti al corso cantonale sci G+S del Ticino, i quali hanno altresì avuto, nei primi 5 giorni, un tempo magnifico della loro parte. Soltanto negli ultimi due giorni l'abbondante caduta di neve fresca ha consigliato, per misure precauzionali, di rimanere vicino agli accantonamenti, dove peraltro ci si è potuto ugualmente divertire organizzando giochi (tornei di pallavolo, rugby, calcio e allenamenti di efficienza fisica).

Unanime è stato il consenso per l'ottima riuscita del corso, sia per l'indubbio vantaggio di disporre di istruttori altamente qualificati (Damiano Malaguerra, direttore del corso, Hubert Bochud, Fernando Bonetti, Claudio Müller, Fernando Dotta e Marino Truaisch) sia per le condizioni ambientali e di camerateria, veramente ideali.

Anche per l'occupazione del tempo libero non è mai sorto alcun problema. Infatti furono proiettati parecchi film e organizzate serate ricreative con canti e suoni, facilitati dalla presenza del maestro Fernando Bonetti, noto direttore della corale «Vos da Locarno».

A completare la validità dell'organizzazione vi era poi la cucina prettamente ticinese dove i coniugi Dolores e Primo Beltraminelli hanno avuto modo di mettere nuovamente in evidenza le loro innate qualità e capacità di cuochi provetti. Per concludere si può quindi tranquillamente affermare che il corso di Andermatt, svoltosi dal 19 al 25 aprile scorsi, pur avendo dovuto superare le difficoltà citate all'inizio, ha ampiamente risposto alle aspettative e dimostrato l'opportunità di mantenere nel programma di attività Gioventù+Sport il corso cantonale sci G+S primaverile, il quale sollecita sempre più l'interesse dei giovani ticinesi.

Noleggio film SFGS

Rendiamo noto che in seguito a lavori d'inventario e riorganizzazione

dal 21 giugno al 9 luglio 1976

sospenderemo la fornitura di film a noleggio.

Servizio film SFGS

CF per monitori G+S di nuoto

L'accogliente Ginnasio cantonale di Giubiasco, con la sua bella piscina, ha ospitato, dal 19 al 23 aprile, il corso di formazione per monitori G+S di nuoto con 26 partecipanti, ai quali si sono aggiunti, nei primi due giorni, 5 monitori già qualificati che hanno preso parte al corso di aggiornamento. L'organizzazione generale è stata curata dall'Ufficio cantonale G+S che si è avvalso della collaborazione, per la parte tecnica, degli istruttori, Flavio Bomio (capo responsabile), Edy Bomio, Gianfranco Schmid, Piergiorgio Mellini, Reto Crivelli e Enrico Luraschi. Tutti istruttori capaci e dotati che hanno dato del loro meglio per migliorare ed approfondire il bagaglio tecnico dei partecipanti. E il risultato davvero lusinghiero si è potuto constatarlo alla fine del corso, al momento cioè di tirarne le conclusioni; tutti sono riusciti ad ottenere la qualifica di monitore o monitrice G+S. Complimenti quindi agli istruttori per la loro dedizione e, soprattutto, ai partecipanti i quali, grazie al loro impegno e alla loro volontà, hanno raggiunto l'ambito traguardo rappresentato dal brevetto.

A rendere maggiormente interessante il corso hanno contribuito anche le programmate conferenze; una tenuta dall'aiutante suff. Alberto Sulmoni sul massaggio sportivo, l'altra presentata da Gianni De Stefani sulla pallanuoto.

Inoltre la signora Marie Rose Jeannotat, di Macolin, ha tenuto delle interessantissime dimostrazioni di yoga, particolarmente adatte per il ricupero mediante una appropriata respirazione.

Un'altra lieta constatazione è stata quella che durante i 5 giorni del corso di formazione sempre è regnata sovrana l'atmosfera di sana camerateria; un fattore questo importante per la riuscita di qualsiasi corso.

Vi è soltanto da formulare un augurio; che il corso G+S di nuoto non risulti fine a se stesso ma costituisca un felice avvio verso una proficua attività a favore del nuoto cantonale in generale e della gioventù che si dedica a questa disciplina in particolare.

Questi i nuovi monitori e monitrici G+S 1 di nuoto:

Marco Bellati, Mendrisio; Eliana Bellotti, Bellinzona; Patrizia Bordoni, Lugano; Ivano Borner, Bellinzona; Pierpaolo Born, Bellinzona; Antonella Brisig, Carona; Tiziana Buoninsegni, Chiasso; Gianrico Calanca, Claro; Carlo Casartelli, Bellinzona; Nicolina Chiarini, Bellinzona; Sonia Fenazzi, Bellinzona; Franco Furger, Bellinzona; Carlo Gardini, Lugano; Paolo Giovannini, Bellinzona; Ido Gola, Giubiasco; Rossana Kistler, Lugano; Renzo Lanfranchi, Bellinzona; Roberto Neiger, Arbedo; Elena Nembrini, Bellinzona; Tarcisio Ostini, Claro; Stefano Pelli, Bellinzona; Silvana Pesce, Bellinzona; Lionello Rossi, Brusino Arsizio; Ferruccio Staub, Viganello; Claudio Tedeschi, Giubiasco e Michele Villa, Bellinzona.

Monitori G+S attenti ai corsi di aggiornamento

L'Ufficio cantonale Gioventù+Sport richiama l'attenzione dei monitori qualificati G+S che per mantenere valido il brevetto è indispensabile partecipare ad un corso di aggiornamento ogni 3 anni. Quindi l'avvertimento è particolarmente diretto a quelli che hanno preso parte al corso di formazione oppure al corso di aggiornamento nel 1973.

Ricordiamo che nella seconda metà di giugno e all'inizio di settembre sono previsti dei corsi di aggiornamento nelle seguenti discipline: calcio, pallavolo, efficienza fisica, atletica, pallacanestro, escursionismo e sport nel terreno e alpinismo.

Tutti gli interessati possono chiedere informazioni in merito all'Ufficio Gioventù+Sport, Via Nocca 18, 6500 Bellinzona, tel. 092/25 47 12.

Brevetto federale IS:

Brillante comportamento dei candidati ticinesi

Damiano Malaguerra

Si è tenuto a Les Diablerets, dal 16 marzo al 3 aprile, corso centrale per l'ottenimento del brevetto federale di Istruttore svizzero di sci (IS), organizzato dall'IASS (Interassociazione svizzera per lo sci) e diretto dal presidente tecnico Karl Gamma.

Dei 184 candidati presenti, 117 hanno ottenuto il brevetto. I ticinesi, guidati dal nostro valido collaboratore Ervino Müller, esperto IASS e istruttore G+S, si sono inseriti nelle primissime posizione e precisamente:

Claudio Müller	miglior risultato assoluto del corso
Lidia Mariotta e Alfredo Pini	terzo miglior rango a pari merito
Fernando Dotta	inserito nei primi dieci classificati.

Questo significativo bilancio, oltre che premiare l'impegno dei partecipanti e del loro capo-classe, conferma la validità dei corsi di preparazione indetti dall'ATISS (Associazione ticinese istruttori svizzeri di sci) e dei corsi di formazione monitori di Gioventù+Sport i quali, senza ombra di dubbio, contribuiscono in maniera determinante a tracciare la via verso l'ottenimento del brevetto IS.

Ci felicitiamo quindi con l'IASS e il suo direttore tecnico per l'ottima organizzazione di questo corso, con l'amico Ervino e con tutti i neo-diplomati, già nostri collaboratori, augurando loro molte soddisfazioni nel campo dell'insegnamento.

Una bella iniziativa da appoggiare

Concorso audio 76

L'Associazione esploratori cattolici (AEC) si è fatta promotrice di una lodevole azione avente un duplice scopo: rendere innanzitutto maggiormente interessante la partecipazione ad un campeggio risvegliando e stimolando in pari tempo il personale spirito di iniziativa; secondariamente, e non meno importante, mettere al servizio degli altri compagni ed esploratori le proprie esperienze vissute e il bagaglio tecnico acquisito.

Ma, in effetti, di che cosa si tratta?

Scattare delle diapositive durante il campeggio e queste, ovviamente, dovranno rappresentare i momenti più significativi e i fatti salienti dell'attività comunitaria; 36 diapositive in tutto con l'aggiunta, al massimo, di altre 5 per i titoli.

Il sonoro non dovrà superare i 20 minuti di durata. Tale dovrà essere il montaggio audiovisivo.

La partecipazione al concorso è aperta a tutti i gruppi che organizzano un campeggio estivo: siano essi esploratori oppure gruppi Gioventù+Sport.

I lavori dovranno essere presentati entro il **1° ottobre 1976** e saranno giudicati da una giuria composta dal Direttore del centro audiovisivi di Viganello, da un fotografo professionista, da un membro del comitato dell'Associazione patrocinatrice, da un membro del comitato delle società partecipanti e dagli esperti G+S della disciplina escursionismo e sport nel terreno. Il recapito della giuria è presso il C.T. Fredy Mari, 6517 Arbedo.

I giudizi, in pratica, saranno suddivisi nel modo seguente:

1. contenuto a livello di metodo e tecnico;
2. fotografia;
3. commento;
4. processo di sonorizzazione;
5. valore didattico;
6. valore d'assieme.

I primi tre lavori saranno premiati, con premi di genere foto/cinematografico.

Le iscrizioni dovranno essere inviate, su cartolina postale, entro il **1° luglio 1976**, al C.T. Fredy Mari, 6517 Arbedo.

È un'azione con ottimi intendimenti, che merita pertanto di essere bene accolta e dovutamente sostenuta.

Comunicati dei capi disciplina

Atletica leggera

Esami di prestazione

Le prescrizioni per l'esame di prestazione «Atletica leggera» vengono completate e modificate come segue a partire dal 1° giugno 1976:

1. **Esame**

— l'esame di prestazione per ragazzi e ragazze è un tetratlon

— è possibile estendere l'esame (pentatlon ecc.) ma viene valutata una sola specialità da ogni gruppo di discipline

— da ognuno dei quattro gruppi di discipline, l'organizzazione sceglie una delle seguenti specialità per la valutazione del tetratlon:

Gruppo	Ragazzi	Ragazze
corse veloci e ostacoli	80 m o 100 m o 100 m ostacoli	80 m o 100 m o 60 m ostacoli
salti	lungo o triplo o alto o asta	lungo o alto
lanci	peso 5 kg * o disco kg 1,5 o giavellotto 600 g	peso 3 kg o disco 1 kg o giavellotto 400 g o pallina 80 g
mezzofondo e marcia	600 m o 1000 m o marcia 2 km o 5 km	600 m o marcia 2 km o 5 km

* 14/15 anni: peso 4 kg (valutazione 5 kg)

— esecuzione secondo le prescrizioni di gara G+S

— valutazione secondo tabelle G+S Ri/Re.

2. **Limiti** (punteggio totale del tetratlon)

Età	Ragazzi	Ragazze
14 anni	70 punti	40 punti
15 anni	100 punti	50 punti
16 anni	120 punti	60 punti
17 anni	140 punti	70 punti
18 anni	150 punti	70 punti
19/20 anni	160 punti	70 punti

Il responsabile della disciplina: **Ernst Strähl**