

# Sommario 1976

Objektyp: **Index**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **33 (1976)**

PDF erstellt am: **16.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Sommario 1976

## 1. GENERALITÀ

(etica sportiva, articoli d'opinione)

«Lo spirito di Macolin» . . . . .	Dr. K. Wolf	1
Consuntivo e preventivo . . . . .	C. Gilardi	3
La regola 26 . . . . .	A. Dell'Avo	16
Lo sport condizionato dalla TV . . . . .	A. Libotte	17
La crisi dello sport e quel che nasconde	F.R. Imesch	54
Nello sport non ci sono vincitori sicuri .	A. Libotte	52
Operazione apprendisti sportivi . . . . .	A. Dell'Avo	73
La longevità degli atleti . . . . .	P. Naudin	74
Seduta critica . . . . .	A. Dell'Avo	121
La ginnastica è sempre nuova . . . . .	C. Gilardi	122
Non una palestra ma uno stadio coperto	Dr. K. Wolf	185
Il centro di formazione «Fine del mondo» e i suoi scopi . . . . .	H. Rügsegger	186
La pianificazione e la realizzazione . . .	AA. VV.	187
Dal primo colpo di piccone . . . . .	H. Lörtscher	204
La fine di Tarzan . . . . .	C. Gilardi	241
Incidente sugli sci: evitiamoli . . . . .	A. Dell'Avo	270
Sport e politica . . . . .	A. Blum	289
Il chimico in pista . . . . .		290

## 2. INSEGNAMENTO - METODOLOGIA

La ginnastica ritmica sportiva . . . . .	C. Delcò	4
Gare a staffetta nella corsa d'orientamento . . . . .	H. Hanselmann	25
Il doppio nel tennis . . . . .	M. Meier	58
L'allenamento dei saltatori - Contributo all'insegnamento dell'atletica ai giovani . . . . .	E. Strähl	97
Una lezione di atletica: salto con l'asta . . . . .	A. Scheurer/ H.R. Hasler	104
Tuffiamoci . . . . .	S. Rossi	123
Due tuffi . . . . .	A. Metzener	124
Regolamento e filosofia dei gruppi d'allenamento . . . . .	L. Person	126
Didattica del nuoto . . . . .	C. Gamberini	128
La pallavolo e i piccoli giochi preliminari . . . . .	J.-P. Boucherin/ G. Hefti	223
Allenamento di tenacia-forza per lo sciatore di fondo, durante la stagione . . . . .	U. Wenger	242
Il pattinaggio nell'hockey su ghiaccio . . .	R. Killias	244
Slalom: la tracciatura . . . . .	J. Gursky	265
Ginnastica: carichi - pericoli - conseguenze . . . . .	J. Spririg	271

Training autogeno e turbe psicosomatiche . . . . .	B. Luban-Plozza	293
Il principio d'allenamento del Dr. Cooper . . . . .		295

## Fotosequenze

Il lunghista Owusu . . . . .	T. Nett/A. Gautschi	84
Getto del peso . . . . .	T. Nett/A. Gautschi	108
Niki Stajkovic . . . . .	S. Rossi/H. Lörtscher	132

## 3. RICERCA - ALLENAMENTO - GARA

(complemento scientifico)

Un semplice test d'efficienza alla portata di tutti . . . . .	AA. VV.	9
L'importanza dei carboidrati nell'alimentazione dello sportivo . . . . .	H. Howald	13
La concentrazione . . . . .	G. Bruant	35
Attività sportiva e gravidanza . . . . .	M.F. Canu	82
Analisi filmata del salto con l'asta . . . .	H. Kunz/J. Waser	105
Il Training autogeno come terapia . . . .	B. Luban-Plozza	130
La psicologia dello sport . . . . .	F. Antonelli	227
Possibilità e limiti di un intervento psicologico nello sport agonistico . . . . .	U. Pozzi	228
Spunti sulla preparazione psicologica dell'allenatore . . . . .	T. Regazzoli/U. Pozzi	230
Alimentazione e sport . . . . .		251
Igiene dello sciatore . . . . .	P. Bisbini	275
L'aggressività, la violenza e lo sport . . .	G. Schilling	297

## 4. LEZIONI MENSILI

Calcio - grado 3 . . . . .	H. Walder	23
Pallacanestro . . . . .	C. Santi	47
Tennis . . . . .	E. Meierhofer	71
Ginnastica agli attrezzi - ragazze . . . .	B. Boucherin	95
Calcio - grado 2 . . . . .	R. Kunz	119
Nuoto . . . . .	D. Seydoux	143
Allenamento d'efficienza fisica . . . . .	H. Hasler	215
Ginnastica agli attrezzi . . . . .	J.C. Leuba	239
Hockey su ghiaccio - grado 2 . . . . .	J. Schafroth	263
Ginnastica agli attrezzi - ragazze . . . .	B. Boucherin/ H.R. Hasler	287

**NUMERO SPECIALE Luglio 1976**

**IL TRANSFERT NELL'INSEGNAMENTO  
SPORTIVO**

I risultati del simposio . . . . .	K. Egger	145	Ripresa l'attività al Centro di Tenero con il ciclismo . . . . .	A. Sartori	114
<b>Il transfert nel campo del comportamento motorio</b>			Campeggiare nel Ticino . . . . .	G. Rathey/ M. Giovannacci	138
Considerazioni sul transfert motorio . . . . .	H. Rieder	146	Il centro sportivo di Tenero alla vigilia del suo ampliamento . . . . .	W. Rätz	234
La stabilità e le flessibilità nel compor- tamento motorio . . . . .	P. Röthig	149	Escursionismo e sport nel terreno . . . . .		260
Il transfert quale funzione di informa- zioni musicali . . . . .	U. Holtz	150	Ottimo esito del corso cantonale G+S . . . . .	M. Giovannacci	261
Situazioni e apprendimento quasi spe- rimentali e transfert . . . . .	K.H. Leist	156	Calendario corsi G+S 1977 . . . . .		262
<b>Gruppi di lavoro</b>		159-165	Comunicati dei capi-disciplina . . . . .		283
<b>Il transfert nel campo del comportamento individuale e sociale</b>		166	Elenco delle federazioni e delle istitu- zioni che formano monitori G+S . . . . .		284
<b>Relazioni</b>			La responsabilità civile nell'ambito del- l'attività G+S . . . . .	L. Borner	305
Riflessioni didattiche sullo sport in fun- zione del transfert del comportamen- to sociale . . . . .	S. Grössing	167	Un passo innanzi . . . . .	R. Regolatti	307
Il transfert e il processo di socializza- zione secondo un modello di compor- tamento . . . . .	J. Schiffer	170	Proposte d'allenamento . . . . .	D. Malaguerra/ G. Croce	309
Le esperienze fisiche, motorie e mate- riali . . . . .	K.H. Leist	173			
<b>Gruppi di lavoro</b>		175-177			
<b>Educazione allo sport — Educazione tramite lo sport — Educazione al transfert</b>					
Discussione plenaria . . . . .		178			
<b>5. GIOVENTÙ + SPORT</b>			<b>6. RUBRICHE</b>		
G+S Informazioni . . . . .	22, 44, 45, 67, 68, 69, 91, 115, 116, 117, 209, 221, 238, 282, 308		Eco di Macolin . . . . .	42, 43, 65, 79, 208, 280, 296	
Sci «G+S» a Cardada e Campo Blenio	M. Giovannacci	20	Osservatorio . . . . .	70, 94, 118, 286	
Benvenuto al nuovo Capo dell'Ufficio G+S Ticino . . . . .	C. Gilardi	66	Sguardo oltre le frontiere . . . . .	77	
Un grazie sentito ad Armando Chiesa . . . . .	C. Gilardi	66	Mosaico elvetico . . . . .	279	
Nuovo ispettore federale G+S per il Ticino . . . . .		66	<b>7. VARIA</b>		
A colloquio con il nuovo Capo dell'Uffi- cio G+S Ticino . . . . .	A. Dell'Avo	90	Auguri ad Aldo Sartori . . . . .	C. Gilardi	2
			Piccoli ginnasti di talento . . . . .	H. Lörtscher	18
			Concorso dell'Istituto di ricerche . . . . .		38
			L'ora di ginnastica per tutti . . . . .	H. Lörtscher	39
			Giochi olimpici visti da lontano . . . . .	C. Gilardi	49
			Innsbruck sotto lente speciale . . . . .	A. Sartori	50
			«Doping sanguigno» . . . . .	H. Howald	53
			Sport 76 . . . . .	A. Dell'Avo	80
			Una sgambata da Basilea a Lugano . . . . .		88
			Lo sport un fatto meramente estetico? . . . . .	A. Libotte	113
			Aiuto allo sport svizzero . . . . .		136
			Olimpiadi popolari 1975 - Rapporto fi- nale . . . . .	ANEF	255
			Scuola di hockey 1976 - Mezzovico . . . . .	F. Croce	258
			<b>Bibliografia</b>		
			Biblioteca SFGS - Nuovi acquisti . . . . .		212