Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 34 (1977)

Heft: 5

Rubrik: Gioventù + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

CF di nuoto a Giubiasco

Per la prima volta, dall'entrata in vigore di Gioventù+Sport, nel Ticino è stato organizzato un corso di formazione per monitori di nuoto G+S 2, al quale ha collaborato fattivamente la Scuola federale di ginnastica e sport di Macolin. Il corso è stato diretto da Sandro Rossi, valido maestro della Scuola stessa che ha avuto così il grande piacere di dirigere per la prima volta un corso in lingua italiana e per di più nel suo Cantone.
Sandro Rossi si è avvalso della preziosa collaborazione degli esperti G+S della disciplina, Flavio Bomio, Edy Bomio e Gianfranco Schmid. Durante il corso lo specialista della pallanuoto, Gianni De Stefani, ha avuto modo di illustrare e dimostrare la validità di questo sport.
Il corso, tenuto alla piscina del Ginnasio cantonale di Giubiasco e con una lezione pratica nella piscina della Scuola media di Castione (vada un ringraziamento particolare ai due direttori, rispettivamente prof. Zehnder e prof. Bullo), ha avuto un successo completo; sia per l'efficacia del programma tecnico presentato e sia, soprattutto, per l'interesse e la partecipazione attiva dimostrati dai monitori. E il risultato migliore di questa adesione collettiva è data dal fatto che tutti i 17 partecipanti hanno ottenuto il brevetto ambito di monitore G+S 2 di nuoto. Essi sono: Born Pierpaolo, Bellinzona; Borner Ivano, Bellinzona; Buoninsegni Tiziana, Chiasso; Chiarini Nicolina, Bignasco; Crivelli Sergio, Bellinzona; Delcò Gianni, Arbedo; De Luigi Franca, Manno; Kistler Rossana, Lugano; Lanfranchi Renzo, Bellinzona; Marcacci Remo, Bellinzona; Nembrini Elena, Bellinzona; Pelli Stefano, Bellinzona; Rima Giovanna, Brione; Sasselli Marco, Minusio; Staub Ferruccio, Viganello; Storelli Gilda, Locarno e Wolfensberger Curzio, Montecarasso. Anche questo corso si è svolto dall'11 al 16 aprile mentre il 16 e 17 dello stesso mese ha avuto luogo il corso di aggiornamento per monitori G+S di nuoto al quale hanno preso parte 7 monitori i quali hanno così rinnovato la qualifica per altri tre anni.
Noi vogliamo anche in questa occasione rinnovare un fervido augurio affinché nuovi monitori formati a Giubiasco concorrano fattivamente a sviluppare questa disciplina nel Ticino. Nelle statistiche riferentesi al 1976 il nuoto figura al secondo posto grazie al totale delle unità di insegnamento totalizzate da poche società. L'Ufficio cantonale Gioventù+Sport auspica vivamente che i 17 nuovi monitori 2 (che possono quindi essere monitori responsabili di corsi) si adoperino per far si che questa disciplina abbia ad occupare un posto di preminenza tra gli sport più seguiti anche nel futuro, facendo però in modo che anche il numero dei corsi aumenti adeguatamente.

Nuovi diplomati IS

Con ben 3 corsi di sci G+S, svoltisi ad Andermatt dall'11 al 17 aprile u.s., si è conclusa la stagione 1976/77 in questa disciplina specifica invernale. Hanno avuto infatti luogo, contemporaneamente, un corso di formazione per monitori G+S 2, un altro per G+S 1 (ambedue riservati ai docenti) e un terzo per i giovani dai 14 ai 20 anni, con una bella partecipazione di quasi una settantina di ragazze e ragazzi.
Il tempo non è stato particolarmente alleato in quanto nei primi giorni ha nevicato parecchio con un vento che ha disturbato non poco. Ciononostante i corsi hanno potuto essere portati a termine regolarmente ossequiando l'intero programma stabilito.
La regione del Gemsstock, dove i partecipanti ai corsi si trasferivano giornalmente, si è dimostrata molto adatta per l'istruzione tecnica, impartita da istruttori qualificati e capaci.
Una lieta sorpresa è stata la presenza, durante una giornata, del pluricampione Bernhard Russi il quale ha voluto passare qualche ora assieme agli amici ticinesi.
Sono stati, in definitiva, tre corsi ben riusciti, sia dal lato tecnico sia da quello collaterale (con proiezioni di film, conferenze, dimostrazioni con cane da valanghe, ecc.) e che ha permesso di collaudare nuovamente la validità dell'organizzazione promossa dall'Ufficio cantonale Gioventù+Sport. L'entusiasmo unanime palesato dai giovani partecipanti al corso cantonale ne è la miglior conferma e la più viva testimonianza.
Per quanto riguarda i corsi di formazione hanno conseguito la qualifica di monitore di sci G+S 1: Ghiringhelli Fabrizio, Bellinzona; Ghisletta Mauro, Taverne; Lorenzi Moreno, Savosa; Martinenghi Emilio, Cureglia; Sassella Delio, Malvaglia; Bonetti Serena, Solduno.
Monitori G+S 2 sono diventati: Fagetti Dario, Viganello; Vavassori Fausto, Cassarate e Grandi Marco, Chiasso.
Ci complimentiamo con i nuovi monitori auspicando che con la loro attività abbiano a portare altra preziosa linfa nel settore dello sci.

Conclusa la stagione sci G+S

Un lusinghiero successo hanno riportato i ticinesi che hanno preso parte ad Andermatt, dal 15 marzo al 3 aprile 1977, al corso finale valevole per la patente federale IS. Infatti ben 8 hanno conseguito l'ambito diploma e precisamente: Tamagni Marzio, Airolo; Malaguerra Michela, Osogna; Arn Thomas, Montagnola; Pfefferle Pierre, Locarno; Bondietti Fabiano, Locarno; Pedimina Gisella, Carì; Späti Marco, Locarno e Ardia Renzo, Origlio. Da rilevare che i primi quattro citati avevano partecipato, nello scorso mese di febbraio, al corso preparatorio, valevole pure per il brevetto di monitore G+S 3 di sci, a Montana, organizzato dalla Scuola federale di Macolin che, in quella occasione, si era pure avvalsa della cooperazione di tre capiclasse ticinesi: Sandro Rossi, Hubert Bochud e Damiano Malaguerra. Gli altri quattro neo diplomati avevano invece preso parte ad altri corsi preparatori.
Va comunque fatto notare che l'esito favorevole registrato dai nuovi istruttori svizzeri di sci è anche il frutto della collaborazione concreta e tangibile esistente tra l'ATISS (Associazione ticinese istruttori svizzeri di sci) e l'Ufficio cantonale Gioventù+Sport.
Ad Andermatt il corso finale per IS era diretto da Karl Gamma, capo tecnico della IASS (Interassociazione svizzera per lo sci) ed aveva quale capoclasse per i ticinesi Ervino Müller, che è anche membro della Commissione tecnica dell'IASS e al quale va il merito di aver preparato in modo ineccepibile i candidati per l'esame finale.

Monitori di canottaggio

Anche verso il canottaggio sono rivolti gli sguardi dell'Ufficio cantonale G+S il quale ha programmato un corso di introduzione (dato che si tratta di una nuova disciplina nell'ambito di G+S) nei giorni 15 e 16 ottobre 1977. Si spera vivamente che le adesioni raggiungano un numero sufficiente per poter organizzare questo corso per monitori il cui esito dovrebbe servire quale efficace contributo per un ulteriore sviluppo di questa bella disciplina sportiva nel Ticino.
Tutti gli interessati possono rivolgersi direttamente all'Ufficio cantonale per l'iscrizione o per avere altri dettagli in merito.

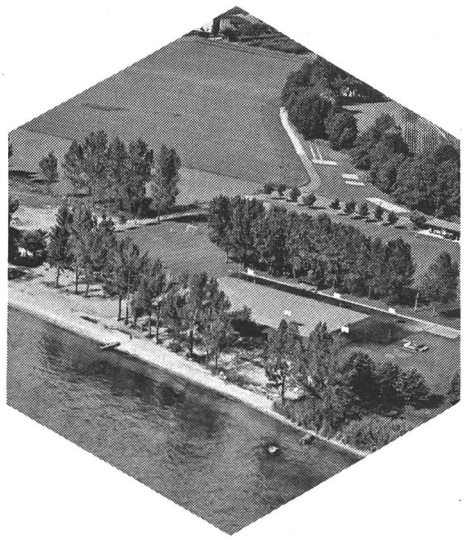
Corsa orientamento

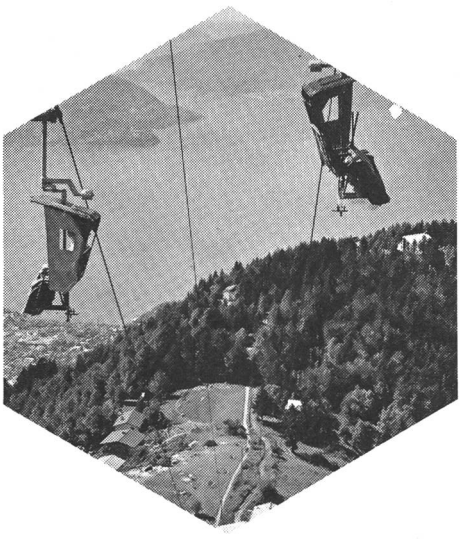
Dal 13 al 17 agosto 1977 sarà organizzato un corso di monitori G+S 1 di corsa di orientamento: una disciplina che sta conoscendo, specialmente in questi ultimi tempi, un successo rimarchevole.
Gli interessati che intendono aderire al corso di formazione possono inoltrare la domanda all'Ufficio cantonale Gioventù+Sport, *entro il 10 giugno 1977,* mediante apposito formulario da richiedere all'Ufficio stesso (tel. 092 241243).

Una novità G+S: un corso polisportivo

Mario Giovannacci - Damiano Malaguerra

Nel movimento Gioventù+Sport sono attualmente riconosciute 21 discipline sportive le quali registrano un successo più o meno appariscente a seconda della popolarità che le stesse godono presso la gioventù del nostro paese. Così, ad esempio, lo sci, il calcio, l'atletica leggera, il nuoto, ecc. hanno un seguito notevolmente maggiore del tennis, della corsa di orientamento, della pallavolo, della pallamano, della canoa: quest'ultime due poi totalmente sconosciute nel Ticino. Ovviamente la marcata differenza del numero dei proseliti nelle diverse discipline non implica la messa in discussione del valore o dell'importanza dell'uno o dell'altro degli sport, i cui fini si identificano nel divertire, badando al benessere fisico e morale dell'individuo. D'altronde è un dato di fatto che anche nello sport si è tentati a seguire una tradizione; che il più delle volte è poi dettata dalle caratteristiche ambientali o paesaggistiche oppure dalle particolari contingenze del vivere umano nella località o nella nazione. Nelle regioni lacustri, sempre per esemplificare, si avrà una occasione maggiore di praticare gli sport dell'acqua (canottaggio, nuoto, canoa); nei paesi montani si propenderà principalmente sullo sci o sull'alpinismo, mentre nella pianura sarà il calcio, l'atletica o la pallacanestro a farla da padrone. Del resto anche tra le nazioni stesse si nota una differenza di interpretazione dei vari sport. Così in Svizzera la ginnastica e il tiro sono (o almeno erano) sport nazionali; in Italia domina il calcio, in Francia il rugby, in America il baseball, in Cecoslovacchia e nei paesi nordici il disco su ghiaccio, e così via.





Gradatamente però va facendosi strada l'attività polisportiva. Si ha cioè la tendenza ad allargare la propria conoscenza verso altri settori sportivi. E questo può essere indubbiamente una diversificazione voluta e ricercata dall'individuo per il proprio diletto o fors'anche per il miglioramento culturale-fisico-sportivo.

Anche nel nostro ambito l'evoluzione è in atto. Gioventù+Sport infatti, con le sue attuali 21 discipline riconosciute (alle quali se ne aggiungerà un'altra abbondante quindicina), offre specificatamente al giovane e alla giovane in età dai 14 ai 20 anni, svizzeri o stranieri residenti, una vasta gamma di possibilità per la pratica di uno o più sport.

Ed è appunto nell'intento preciso di dare ad ogni giovane l'opportunità di cimentarsi nelle discipline sportive diverse che l'Ufficio cantonale Gioventù+Sport ha programmato un corso polisportivo G+S, con caratteristiche particolari. Infatti si è inteso accostare a discipline già affermate, o meglio che godono di una certa notorietà, altre che conoscono difficoltà parziali di sviluppo; qualcuna addirittura pressoché sconosciuta da noi: la canoa.

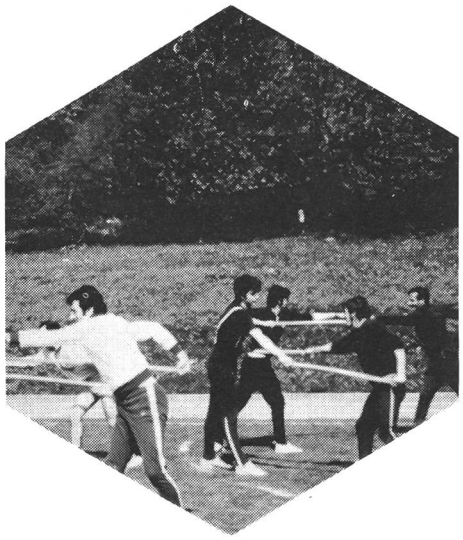
Oltre a ciò l'Ufficio cantonale G+S ha inserito nel programma il ciclismo, la ginnastica e danza e il canottaggio, di recente riconosciute nell'attività G+S.

Avremo così, accanto alla pallavolo, pallacanestro, calcio, efficienza fisica e ginnastica artistica e attrezzi, la canoa, il canottaggio, il ciclismo e la ginnastica e danza.

Il programma di attività del corso polisportivo sarà estremamente variato ed interessante. Sarà data inoltre la facoltà ad ogni partecipante di effettuare, a rotazione, delle escursioni nella meravigliosa e incantevole regione di Cardada.

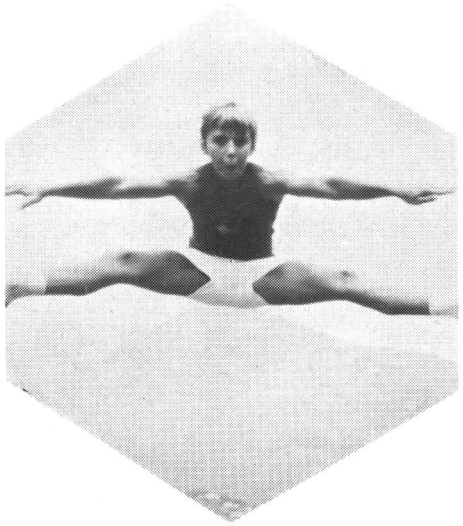
La grande novità di questo corso – che ossequia praticamente quanto abbiamo detto sopra – è costituita dal fatto che durante i cinque giorni (tale è la durata del corso) ogni giovane iscritto in una disciplina specifica avrà la possibilità di scegliere un'altra disciplina inclusa nel programma, naturalmente per una durata limitata. Sarà certamente questa una novità dovutamente apprezzata dai partecipanti perchè darà loro modo di allargare le proprie conoscenze sportive, e varrà anche a creare un ambiente comunitario di sana camerateria e di stretta collaborazione. Il Centro sportivo di Tenero, situato su una magnifica plaga che spazia sino al lago Maggiore e contornato da una splendida catena di montagne, ha già le valide premesse per accogliere degnamente i giovani partecipanti. Dunque luogo (Tenero) molto ospitale e discipline previste per tutte le tendenze e tutti i gusti.

Ma esaminiamole un po' da vicino queste discipline!



Efficienza fisica

È questa una disciplina che permette di acquisire le attitudini alla prestazione. All'entrata in vigore di Gioventù+Sport vi era una distinzione tra ragazzi e ragazze. Ora però tale separazione è stata tolta cosicchè il programma di attività è unico per i due sessi, e comprende, oltre a esercizi fisici, agli attrezzi e giochi, accenni a discipline specifiche: si tratta soprattutto di forme di gioco collettivo come la pallavolo, la pallacanestro, o specialità atletiche come la corsa, i lanci, i salti.
L'allenamento d'efficienza fisica può quindi essere un incentivo verso altri generi di sport. Sua caratteristica fondamentale è però di favorire la pratica sportiva in termini di esigenza naturale della vita e per questo sia in età adolescente sia in quella adulta.



Ginnastica artistica e attrezzi

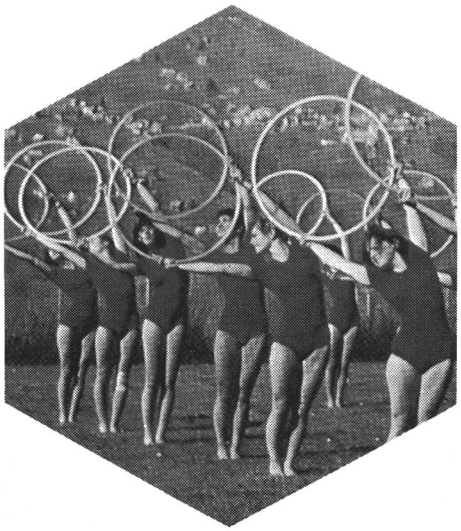
Una suddivisione caratterizza il programma dei ragazzi e delle ragazze. La progressione dell'insegnamento passa dalla ricerca della maggior varietà possibile di forme, all'educazione del movimento, fino all'allenamento specifico. I due programmi di formazione permettono il passaggio, dei ragazzi e delle ragazze dotate, alla competizione a tutti i gradi (sono sei in G+S).
Il programma G+S destinato alle ragazze è suddiviso in ginnastica artistica e ginnastica attrezzistica, i cui vari esercizi mirano ad aumentare la forza, sviluppare l'agilità e l'abilità, migliorare la padronanza del corpo e il senso del movimento, affinare il senso del ritmo e sviluppare il coraggio. La ginnastica artistica è invece il perfezionamento della tecnica e dell'esecuzione di alcune discipline della ginnastica attrezzistica.

Pallacanestro

Con le sue quattro squadre in divisione nazionale A (Federale, Viganello, Lugano e Pregassona), una molto forte in B (Bellinzona) e un'altra temibile nella divisione femminile (la Muraltese), il Ticino ben può definirsi all'avanguardia nell'agone nazionale della pallacanestro.
Essendo stato creato per studenti e come sport complementare per gli atleti, la pallacanestro merita realmente l'appellativo di gioco educativo, sport ricreativo, sia per gli uomini che per le donne. Sul piano mondiale è lo sport praticato maggiormente; giocato da professionisti e anche da buoni dilettanti, attira le folle; giocato da artisti si trasforma in spettacolo di varietà; giocato da un comune mortale è attività che mantiene in forma il fisico; giocato nelle scuole diventa un autentico mezzo di educazione e stimola al perfezionamento.
Nell'ambito di Gioventù+Sport, e particolarmente nel Ticino, la pallacanestro sta gradatamente – ma forse troppo lentamente – facendosi strada. Tuttavia, data la notorietà di questo sport attualmente, l'incremento dovrebbe già essere più accentuato. Comunque il miglioramento verificatosi nel 1976 rispetto al 1975 (9 corsi invece dei 5 con 165 partecipanti contro i 105 del 1975) può dar adito a positive interpretazioni per il futuro.

Calcio

Nella classifica delle partecipazioni ai corsi G+S il calcio occupa un posto di tutto rispetto: è secondo dopo lo sci alpino. La sua popolarità spazia in tutti i rami della gioventù e raggiunge perfino il cosiddetto «sesso debole», seppure in proporzioni limitate. Sempre consultando le statistiche diremo che nel 1976 in Svizzera sono stati organizzati 2474 corsi G+S con una partecipazione globale di 43109 giovani, dei quali 284 erano ragazze. Nel Ticino, pur essendoci qualche squadra femminile, nessun corso G+S (per donne) è stato organizzato. Per il corso polisportivo previsto a Tenero potrebbe esserci la possibilità di iniziare un capitolo nuovo per il calcio femminile G+S.



Ginnastica e danza

Altra nuova disciplina entrata di recente a far parte del movimento Gioventù+Sport. Essa si inserisce in un contesto del tutto particolare, nel quale i giovani troveranno il piacere di scoprire i loro corpi, d'inventare movimenti, e questo in una libertà motivatrice d'una creatività espressiva ed estetica.
È una disciplina meravigliosa che si adatta magnificamente sia ai maschi che alle femmine. L'elemento musicale assume in questa disciplina un ruolo determinante.
Noi vorremmo che a Tenero la ginnastica e danza registrasse il successo che ben si merita.

Pallavolo

La pallavolo è la sintesi ideale della composizione «gioco collettivo/gioco individuale». Alla condizione fisica perfetta richiesta al pallavolista, alla sua mobilità e alla sua velocità di reazione deve corrispondere infatti una uguale porzione di perfetto funzionamento del meccanismo d'assieme.
Come sport complementare la pallavolo ha un ruolo catalizzatore nella preparazione generica in altre numerose discipline sportive. È un gioco che si può praticare liberamente su terreni vari e con squadre di consistenza diversa. La pallavolo vien definita: un gioco per tutti – uno sport di campioni.
Nel Ticino è uno sport relativamente nuovo, tanto che il suo cammino non è scevro da difficoltà di ambientamento. Anche nell'ambito cantonale di Gioventù+Sport si rileva un progresso abbastanza consolante, anche se lento.

Ciclismo

È una disciplina che ha conosciuto nel passato i fasti di una grande popolarità ma che negli ultimi anni ha subito un ridimensionamento notevole. Si tenta ora il suo rilancio; e a questo rilancio vuol dare il suo contributo anche Gioventù+Sport che di recente l'ha riconosciuta come nuova disciplina G+S. L'Ufficio cantonale ha appunto inserito il ciclismo nel corso polisportivo di Tenero nel preciso intento di offrire ai giovani una ulteriore occasione di avvicinarsi allo sport del pedale.
Il ciclismo praticamente non è solo quello praticato per la conquista di maglie (e premi) d'oro. Può essere la gita domenicale di famiglia, l'escursione-campeggio in gruppo, oltre che competizioni su piste, strade e prati. Il programma ciclistico Gioventù+Sport, in gran parte già elaborato, comprende l'intera gamma delle specializzazioni con un accento particolare alla competizione.

Canoa

È una parola esotica diranno taluni! Mai sentito nominare, sia come nome sia come sport, diranno altri! In effetti da noi la canoa è pressoché sconosciuta. Ed è un vero peccato perché si tratta di uno sport che, per tutti i suoi grandi valori morali e fisici, meriterebbe maggiore attenzione anche nel nostro Cantone, Per praticare la canoa occorre infatti disporre di numerose qualità come, per esempio, la destrezza, la prontezza di riflessi, la rapidità di manovra, la padronanza di se stessi, l'audacia e il coraggio. Sono doti che costituiscono innegabile richiamo per i giovani, poiché il contatto diretto dell'uomo, su una fragile imbarcazione, con gli elementi, a volte imprevedibili, equivale a un attraente invito all'avventura.
Laghi e fiumi sono a disposizione per le due specialità di questa disciplina: la regata e la discesa fluviale. Non si tratta di uno sport pericoloso. Al contrario! Occorre, naturalmente, saper nuotare e imparare bene le basi di questa disciplina. Ciò è possibile in un corso di Gioventù+Sport.

Canottaggio

Nel programma previsto per il corso polisportivo di Tenero è pure stato incluso il canottaggio, un'altra disciplina nuova di G+S. A differenza della canoa il canottaggio è molto più noto nel Ticino. Infatti nella storia cantonale di questo sport balzano evidenti i successi ottenuti anche in campo nazionale dagli armi dell'Audax di Paradiso o della Canottieri di Locarno o di Lugano. Anche in questo sport però vi è stato nel nostro Cantone un altalenarsi di successi e delusioni, di «apparizioni» e di «scomparse».
Attualmente sembra di essere entrati nel periodo della vitalità. Infatti una promettente ripresa sta delineandosi alla quale non è assolutamente estraneo il movimento Gioventù+Sport.
Il canottaggio è uno sport di resistenza e permette di sviluppare armoniosamente tutti i muscoli del corpo. È considerato uno sport completo poiché non solo tutte le muscolazioni vengono sollecitate durante l'esercizio, ma impegna pure le articolazioni della colonna vertebrale e quelle degli arti. Inoltre sviluppa la gabbia toracica e rende più robusto il cuore a tutto vantaggio del meccanismo di respirazione.

Monitori collaborate!

L'organizzazione del corso polisportivo di Tenero, che abbiamo diffusamente presentato, necessita anche della collaborazione di monitori qualificati, che dovrebbero fungere da capi-classe nelle varie discipline previste dal programma. Invitiamo pertanto tutti i monitori, che hanno il tempo, le capacità e la volontà, di annunciarsi all'Ufficio cantonale Gioventù+Sport, 6500 Bellinzona, il più presto possibile per facilitare il lavoro preparatorio, mediante la cedola in calce.
Monitori, contribuite con la vostra adesione a metter in cantiere questo grande corso polisportivo giovanile, novità assoluta per il movimento G+S nel Ticino!

ritagliare -

Cognome _____

Nome _____

Intendo partecipare come monitore nella disciplina seguente:

_____

Data _____ Firma _____

Da ritagliare/Formulario di iscrizione preliminare- - - - - - - - - - - - - - - - - - - -