Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 34 (1977)

Heft: 12

Register: 1977 Gioventù e Sport : sommario

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

1977 GIOVENTÙ E SPORT

Anno XXXIV

Rivista d'educazione sportiva della
Scuola federale di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

Sommario

Generalità
(etica sportiva, articoli d'opinione)

1 Anelli postolimpici
Dr. K. Wolf

2 Il divenire di una rivista
C. Gilardi

25 È forse ancora tempo di baliaggi?
C. Gilardi

49 L'allenatore o l'enfasi del successo
C. Gilardi

50 Contributo dell'educazione fisica all'educazione sanitaria
J. E. Kane

73 Ridimensionare lo sport
C. Gilardi

75 Psicologia della vacanza
F. Antonelli

93 Al servizio dello sport svizzero
A. Dell'Avo

121 SOS
C. Gilardi

122 Sport e politica
R. Regolatti

145 A molti molto sport...
red.

Scopi e metodo di lavoro
C. Gilardi

147 Un'alternativa
M. Bagutti

148 Verso uno sport più libero
A. Libotte

149 Bancarella Sport per tutti
A. Dell'Avo

173 Grazie, Henri!
A. Dell'Avo

La voce amica...
A. Sartori

201 Importanti incarichi a Sandro Rossi e Arnaldo Dell'Avo
Red.

202 La coppa del re
C. Gilardi

257 Limiti e possibilità
Prof. Paul Risch

285 Audiovisivi nello sport
A. Dell'Avo

286 Giochi olimpici 1980 – Principi svizzeri di selezione
C. Gilardi

Teoria e pratica

4 Sci: preparazione fisica sul terreno
J. Gursky

28 La schiacciata nel tennis
M. Meier

53 Ubicazione dei posti nella corsa d'orientamento
E. Hanselmann

78 Metodologia dell'insegnamento in atletica leggera
E. Strähl

82 Alcuni aspetti della correzione in atletica leggera
E. Strähl

84 La muscolazione e gli adolescenti
E. Strähl

96 Una certa tattica difensiva nella pallacanestro
I. Tocigl

102 L'allenamento mentale nella preparazione
S. Rossi

124 Condizione fisica a secco per nuotatori

126 Esercizi di ginnastica per il nuoto

151 Principi d'allenamento nel nuoto
D. Jochums

174 La correzione degli errori nell'atletica
E. Strähl

203 Via la ruggine!

234 Condotta del disco nell'hockey su ghiaccio

270 Slalom – Scelta del tracciato per il picchettaggio
J. Gursky/S. Rossi

273 Organizzazione di gare
H. Schweingruber

287 Sci di fondo:
– Allenamento
– I classici tipi di passi
– La tecnica di corsa
U. Wenger

Ricerca – Allenamento – Gara

9 La personalità dell'allenatore
H. Gabler

35 Socioanalisi di un gruppo sportivo
A. Salvini

38 Che cos'è l'allenamento mentale
B. Schütz

59 I meccanismi della liberazione di energia a livello muscolare
G. Benzi

66 Dal training autogeno al group-counseling
U. Pozzi/T. Regazzoli

85 La psicologia sportiva in Europa
dott. G. Schilling

86 La psicologia sportiva in Svizzera

87 Concorso 1977 dell'Istituto di ricerche della SFGS

129 Il miglioramento dell'attitudine fisica presso il soggetto sedentario adulto
J. R. Lacour/R. O. Malmborg

156 Gli infortuni dello sportivo
dott. Ch. Benezis

212 Teoria e metodologia dell'allenamento
R. Carnevali

215 Incidenza di fattori psicologici nell'adesione ai gruppi sportivi scolastici
AA. VV.

216 Sport per l'equilibrio fisico e psichico
B. Luban-Plozza

242 Metodologia per il miglioramento della forza
N. Placanica

262 La medicina sportiva e lo sport di punta
dott. H. Howald

265 Esigenze biologiche dell'organismo dagli 11 ai 18 anni nei riguardi dell'educazione fisica
V. Correnti

300 Analisi filmata del decatlon
AA. VV.

La lezione

23 Hockey su ghiaccio
J. Schafroth

47 Tennis
E. Meierhofer

72 Calcio – contrasto

91 Atletica leggera
A. Scheurer

119 Pallacanestro
J. Spirig

143 Nuoto – la virata crawl
D. Seydoux

171 Messa in moto specifica del tuffatore
S. Rossi

199 Atletica leggera – Tecnica agli ostacoli
E. Strähl/J.-F. Pahud

231 Allenamento d'efficienza fisica
Chr. Steiner

255 Ginnastica presciatoria
S. Rossi

283 Allenamento della condizione fisica per lo sci: agilità/destrezza
Chr. Kolb

307 Sci di fondo: temi di lezione
P.-A. Bichsel/P. Bäni

Qui Macolin

34 Diventare maestro di sport;
IV concorso internazionale di ginnastica e danza;
L'architetto Max Schlup agli onori

94 Attività 1976

95 Inter nos

222 Forti economie federali nell'educazione fisica e sport;
Corso internazionale di ginnastica e danza;
Gli audiovisivi nello sport;
Oltre 14000 impianti sportivi in Svizzera;
Appuntamenti

276 Maestri di sport diplomati SFGS

Mosaico elvetico

71 La guida dello sportivo; Giochi 77

137 Buoni risultati per l'Aiuto sportivo svizzero

138 Nuova concezione nello Sport per tutti;
Sport, gioco e divertimento come istituzione permanente

220 Un manifesto a favore dello sport scolastico facoltativo

221 Cross scolastico;
...e fra due anni, Giochi 79 nelle discipline invernali;
Giustificate le spese federali per lo sport

Sguardo nel mondo

7 Seminario europeo di sci
S. Rossi

8 Ricerca di giovani talenti nell'Unione sovietica
AA. VV.

103 Lineamenti dell'illecito sportivo e giustizia sportiva
L. Mariani

106 Una lettera di Killanin ai dirigenti sportivi

135 La struttura del movimento sportivo in Ungheria

162 Il cinema, lo sport e l'amicizia
A. Dell'Avo

218 I 50 anni di Vierumäki
A. Kaech

249 Il ruolo dello sport nel servizio sanitario norvegese
dott. T. Heide

Osservatorio

17 L'infallibile
A. Dell'Avo

18 La ginnastica-jazz: dalla ginnastica alla danza
F. Dâmaso

68 Largo al tennis anche nelle scuole
R. Regolatti

88 Lo sport è cultura
E. Marinello

115 Sport scolastico facoltativo in Ticino

154 Correre sull'acqua con il vento

207 L'uomo la sua sopravvivenza e lo sport
F. Chierego

277 Monitori di sci G+S 1, e poi?
D. Malaguerra

Reporter

46 «Escursionismo e sport nel terreno» nella scuola
A. Polli/G. Cansani

89 A colloquio con... Bruno Della Bruna
M. Giovannacci

139 A colloquio con... Flavio Bomio
M. Giovannacci

160 Non sempre devono essere giochi olimpici
H. Lörtscher

227 A colloquio con... Brunello Arnaboldi
M. Giovannacci

240 Con passione e...grazia
G. Ritter

Gioventù+Sport

20 Calcio giovanile
H. Lörtscher/H. Rüegsegger

21 Sci per monitori a Campo Blenio e Carì
M. Giovannacci

40 Felice esito dell'attività G+S nel 1976
M. Giovannacci

111 Una novità: un corso polisportivo
M. Giovannacci/D. Malaguerra

163 L'elicottero al servizio di G+S
M. Giovannacci

251 Corso polisportivo a Tenero
A. Dell'Avo

280 Formazione di monitori su vasta scala!
M. Giovannacci

306 Lo sport della canoa in Ticino
M. Giovannacci

306 Il materiale G+S per lo sci
A. Veronelli

Informazioni varie – Notizie e cronache G+S
19, 41, 42, 43, 58, 70, 80, 110, 142, 164, 165, 167, 223, 225, 226, 278, 305, 306

Varia

26 Sport aziendale e medicina preventiva
dott. K. Biener

134 Positivi gli intervalli ginnici
INFAS

158 Infortuni di sport: costo = 312 milioni
INFAS

Vent'anni dopo
C. Gilardi

La responsabilità civile degli organizzatori di manifestazioni sportive popolari
ANEF

159 La «motivazione» che cos'è?
A. Libotte

233 Il tempo libero

260 Le regole di condotta dello sciatore

Biblioteca: Nuovi acquisti 117, 168

Alder & Eisenhut AG

8700 Küsnacht (ZH) ✆ 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) ✆ 074 3 24 24

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica, lo sport e il giuoco

86 anni di fabbricazione di apparecchiature per la ginnastica

Fornitrice di tutte le apparecchiature per competizione e dei materassi ai Campionati europei di ginnastica artistica, Berna 1975.

Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità, scuole, società e privati.

La Vostra maglietta da allenamento e da tempo libero: un T-Shirt «Gioventù + Sport»

Una maglietta di alta qualità svizzera che Vi darà a lungo molta soddisfazione. In cotone pettinato 100%. A tinte solide e resistenti al bucato fino a 60°C. Ottima indeformabilità. Colore di fondo: bianco.

Sul davanti: stampa in due colori con la sigla G+S. Varianti linguistiche: tedesco-francese/italiano-romancio.

Misure:	152	164	S	M	L	XL

Ordinazione con versamento anticipato con l'allegato bollettino sul Conto corrente postale 50-8933 con l'indicazione del numero e delle misure sul retro del bollettino stesso.

Prezzi, cad.	manica lunga	manica corta
1 pezzo	17.—	15.—
2- 4 pezzi	15.50	13.50
5-10 pezzi	14.75	12.75
10-20 pezzi	14.—	12.—

Stampiamo T-Shirt anche secondo i Vostri desideri, sia in numero minimo che in grande.

Chiedeteci pure il nostro listino.

HUTTER SERIGRAFIA SA
Allmendstrasse 29 - 5610 Wohlen

Molte le ragioni per l'impiego di sci futuristici

Sci per maestri e dirigenti G + S

novità *

REBELL Racing S - OT
(sci da pista per specialisti)
Fr. 250.— invece di fr. 445.—

novità *

REBELL Rocky GT
(Compaktski)
Fr. 220.— invece di fr. 410.—

* Nuova concezione, severamente sperimentata, spigolatura speciale, superficie trasparente e scivolante

Presentare carta d'identità!

La carta d'identità Fan-Club permette acquisti al miglior prezzo

Documentazione presso

REBELL
Skifabrik REBELL CH-3645 Thun-Gwatt
C.F.L.Lohnerstr 24 Tel 033 36 59 59/36 55 55

LOSINGER POLYmatch®

Rivestimento moderno per giochi e sport all'aria aperta e palestre

LOSINGER Garanzia

Informazioni e documentazione senza impegno presso LOSINGER LUCERNA AG, Spitalstr. 19 6004 Lucerna, tel. 041 36 73 13

Imprese Losinger e filiali in tutta la Svizzera

G+S

S&P

Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin