

Biblioteca

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **36 (1979)**

Heft 11

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Nuovi acquisti

A cura di Franca Kocher-Denti

Scienze sociali

Bernasconi, F.

03.1040q

La società sportiva

Posizione, compiti, funzioni di una società sportiva sull'esempio di una sezione di ginnastica.

Lavoro di diploma, SFGS Macolin, 1979
121 pag. con tabelle

In vista del suo impegno, come insegnante e come monitore di una società di ginnastica, l'autore ha scelto questo argomento per vedere più da vicino la struttura di una società sportiva e cercare di trovare una risposta ad alcuni problemi tipici dell'ambiente ginnico.

L'opera è il risultato di una minuziosa indagine in 25 società ticinesi, quadro rappresentativo delle 3785 società ginniche svizzere, membre della Società Federale di Ginnastica e dell'Associazione Svizzera di Ginnastica femminile. Chi è interessato sull'argomento non può trovare di meglio.

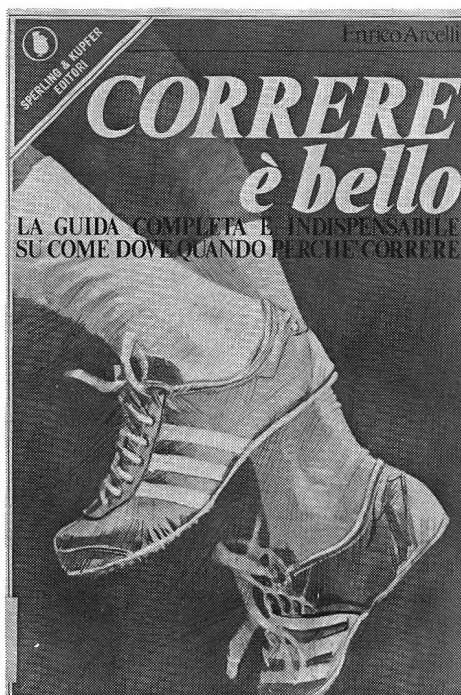
Educazione fisica

Arcelli, E.

73.311

Correre è bello

Milano, Sperling & Kupfer, 1978
280 pag. ill.



Preziosa guida, su come, dove, quando e perché correre, scritta da un autentico «esperto». Arcelli infatti è medico, giornalista, preparatore atletico di squadre calcistiche, ex fondista ed ora podista per diletto. Il libro spiega tutto sulla corsa: dai benefici ai possibili disturbi, dal come cominciare allo stile di corsa, dall'alimentazione all'abbigliamento.

Conti, F.

70.1120³⁶

Ginnastica isometrica

Roma, FISL, 1977. 63 pag. ill.

La ginnastica isometrica è nata dalla progressiva specializzazione delle tecniche di preparazione atletica. Oggi si diventa campioni soltanto accettando d'essere costruiti, fisicamente e psicologicamente, razionalizzando tutta la preparazione perché i campioni si succedono con rapidità impressionante. Quindi la ginnastica isometrica, per il poco tempo di applicazione richiesto e per l'alto livello di stimolo muscolare che consente di raggiungere, si è rivelata preziosa e prodiga di eccellenti risultati. Essa ci offre quindi la possibilità di raggiungere la stessa meta, che gli atleti conquistavano in anni di duro e costante lavoro in palestra o sul campo, tirando o premendo un attrezzo per pochi secondi.

Giochi

Deflassieux, A.

71.999

Il Tennis

Le tecniche e i trucchi

Milano, Longanesi & Co., 1977
89 pag. ill.

Volume della serie «i manuali a fumetti». Il gioco del tennis spiegato a tutti dal grande campione rumeno Ilie Nastase, con fumetti e fotografie:



un modo nuovo ed efficacissimo per imparare a giocare il tennis. Il libro è tecnicamente molto valido, i preziosi consigli, le riflessioni, i piccoli segreti consentono di impadronirsi del gioco.

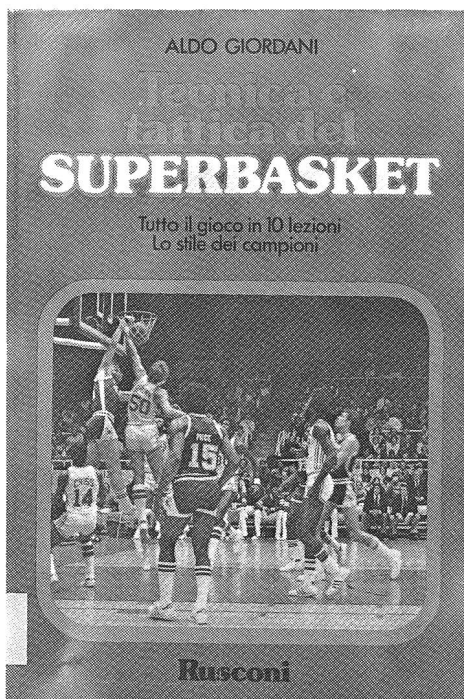
Germano, S. **71.1002**
Il mondo nel pallone
 Fatti e cifre del calcio internazionale e tutti i mondiali
 Bologna, Calderini, 1978
 326 pag. ill.



Non manca assolutamente nulla: Coppe mondiali, Campionato d'Europa, Calcio Europeo in genere con risultati, classifiche, formazioni e albi d'oro, un lavoro minuzioso e preciso destinato agli appassionati dello spettacolo più grande del mondo.

Giordani, A. **71.1001**
Tecnica e tattica del superbasket
 Milano, Rusconi, 1978
 178 pag. ill.

L'autore, attento testimone della continua evoluzione tecnica di questo sport, il più specializzato dei telecronisti e giornalisti italiani, l'uomo che più di tutti segue il basket, ha scritto questo nuovo libro che, con l'aiuto di una ricca documentazione fotografica, rappresenta il più aggiornato e completo manuale tecnico-tattico.



Fletri, B. **71.997**
Pallavolo per ragazzi



Milano, Sperling & Kupfer, 1977
 112 pag. ill.

Il volume presenta «una chiara visione di quello che è necessario insegnare e imparare per migliorare il bagaglio tecnico di base». Il testo è corredato da ben duecento figure tra foto e disegni.

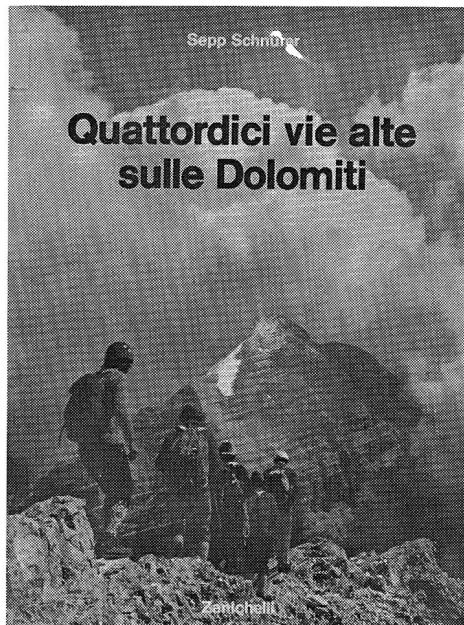
Tedeschi, C. **71.840^{22q}**
Il movimento calcistico giovanile nel canton Ticino
 Lavoro di diploma, SFGS Macolin, 1979
 57 pag. ill.

Calcio come specializzazione nella formazione professionale, allenatore dei giovani come attività futura: ecco spiegato il titolo di questo lavoro di diploma. Si tratta indubbiamente dell'opera più completa finora pubblicata sull'argomento ed è frutto di un accurato lavoro di ricerca.

Escursioni, alpinismo

Schnürer, S. **74.484**
Quattordici vie alte sulle Dolomiti
 Bologna, Zanichelli, 1978
 224 pag. ill.

Ecco uno splendido volume per gli appassionati della montagna. Il testo e le 62 grandi illustrazioni a colori riproducono l'esperienza di un «alpinista nel corpo e nell'anima», come si definisce l'autore.



Per ciascuna tappa sono date le informazioni tecniche necessarie e indicazioni turistiche esaurienti. L'autore ha percorso tutti questi itinerari e ne dà impressioni e informazioni, anche per mostrare come, per chi va in montagna, la gioia di progettare abbia un sapore tutto particolare pur conoscendo le difficoltà.

Sport invernali

Wöllzenmüller, F.

77.530

Sci da fondo per principianti ed esperti

Monaco, Edizioni Görlich, 1974
112 pag. ill.

Lo sci di fondo è una disciplina che si presta per le sue caratteristiche ad essere praticata dai più diversi strati sociali e a tutte le età: donne, uomini, bambini e anziani possono godere il piacere di immergersi in una natura incontaminata scivolando su sci leggerissimi. Il volume è diviso in tre grandi capitoli: l'escursionista, lo sciatore provetto e l'atleta, non mancano i rispettivi consigli tecnici e suggerimenti importanti riguardanti l'attrezzatura, l'alimentazione e l'elenco delle piste più interessanti nei diversi Paesi (Italia, Svizzera, Francia, Austria, Germania).



Sport di combattimento

Signori, G.

76.321

K.O.
Storia, avventure e segreti del pugilato mondiale

Milano, Mondadori, 1978
345 pag. ill.



Giuseppe Signori, uno dei maggiori esperti di pugilato, ha voluto scrivere la storia della boxe mondiale. Ne è scaturito un magnifico romanzo verità, pieno di vicende umane, di grandi trionfi e brutali delusioni, di intrighi e scommesse. Mille anni di pugni con Omero primo cronista di pugilato.

Il volume in elegante veste editoriale, è corredato da ben 230 illustrazioni e dall'albo d'oro di tutte le categorie di peso.

Motociclismo

Della Spina, P.

75.80^{24q}

Motocross
Mezzo meccanico e allenamento fisico e vestizione

Lavoro di diploma, SFGS Macolin, 1979
47 pag. ill.

Il motocross è uno sport in continua crescente popolarità che affascina giovani e meno giovani.

È una disciplina moderna che si adatta all'uomo che per una naturale reazione, cerca di allontanarsi dal caos e dai pericoli del traffico cittadino; il motocross è dunque una moderna espressione di libertà: per praticarlo basta andare su un prato, un sentiero, una cava abbandonata.

In questo lavoro, molto bene illustrato, troviamo un capitolo dedicato al mezzo meccanico: la moto con tutte le sue parti; uno che elenca le diverse tappe dell'allenamento fisico e infine il capitolo dedicato all'abbigliamento del motocrossista.

In conclusione l'autore consiglia, a tutti coloro che potrebbero essere invogliati alla pratica di questo sport, che per praticarlo non occorre acquistare una moto dalle prestazioni eccellenti, bensì impegnarsi nella preparazione fisica adeguata per poter reggere agli sforzi.

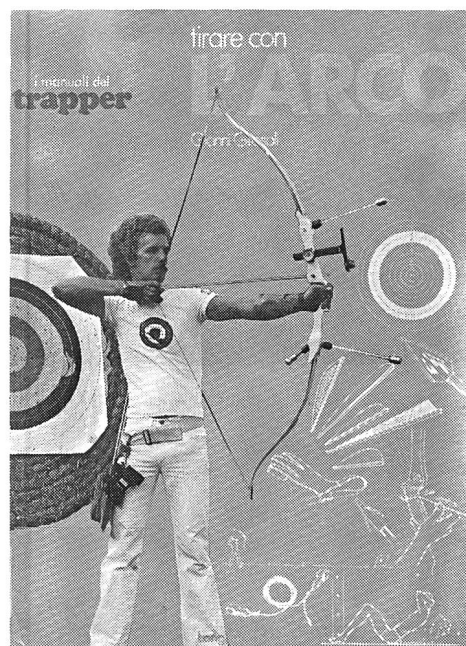
Tiro

Grosili, G.

79.172

Tirare con l'arco

Milano, Longanesi, 1978
156 pag. ill.



Questo è il primo manuale italiano che dà una visione completa di cosa è il tiro con l'arco oggi. Passo per passo spiega tutto ciò che bisogna sapere: sull'arco, sul tiro, sulle specialità, sulle gare; l'arco moderno è molto diverso da quello degli arcieri medioevali ed il libro ne è una tangibile prova.