

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **36 (1979)**

Heft 12

PDF erstellt am: **11.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Redazione:****Clemente Gilardi, Arnaldo Dell'Avo**

Commissione di redazione: Clemente Gilardi (presidente), Arnaldo Dell'Avo, Mario Giovannacci, Armando Libotte, Sandro Rossi

## Indirizzo:

Redazione «Gioventù e Sport»  
Scuola federale di ginnastica e sport  
2532 Macolin  
tel. 032/22 56 44

«Gioventù e Sport» è una rivista mensile

Termine di redazione: il 10 del mese precedente la pubblicazione

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

La collaborazione è aperta a tutti, sotto riserva redazionale

La riproduzione parziale o totale di articoli apparsi in «Gioventù e Sport» è senz'altro consentita, purché sia citata la fonte; un giustificativo è da inviare alla redazione

Abbonamento annuale: Fr. 20.50 (Svizzera) e Fr. 26.50 (Esteri).

Numeri arretrati: Fr. 3.– (Svizzera) e Fr. 3.50 (Esteri) per esemplare.

Cambiamenti e correzioni d'indirizzo tramite cartolina postale all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3000 Berna

## Amministrazione:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale  
3000 Berna

## Stampa:

Arti grafiche ticinesi Grassi & Co.  
6500 Bellinzona

## Inserzioni:

- Agence d'Annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne  
tel. 032/22 42 14
- Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092/25 39 77

**Sommario**

- 269 Dilettante svizzero: un mestiere difficile  
Ezio Guidi

**Teoria e pratica**

- 273 Allenamento della forza di stacco  
Brigitte Richner
- 281 Ginnastica presciatoria per tutta la famiglia

**Mosaico elvetico**

- 285 Il livellamento delle piste di sci

**Gioventù + Sport**

- 287 Informazioni SFGS
- 288 Notiziario G+S Ticino

**La lezione**

- 289 Allenamento d'efficienza fisica  
Hansruedi Hasler

- 291 **Sommario 1979**