

# Sommario 1980

Objektyp: **Index**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **37 (1980)**

Heft 12

PDF erstellt am: **11.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Sommario 1980****Generalità**

- 1 Leggere sport, ieri e oggi  
Redio Regolatti
- 2 Sport per tutti: Concezione promozionale  
per gli anni 1980-85
- 49 Tenero, lo scorso anno
- 73 L'olimpismo nella tormenta  
Raymond Gafner
- 74 Ricordo di un campione  
Redio Regolatti
- 97 Con arco e frecce
- 121 Aiuto sportivo svizzero
- 145 L'istituto nazionale dello sport e dell'educa-  
zione fisica di Parigi
- 169 L'uomo moderno e lo sport  
AA. VV.
- 193 La banana polisportiva  
Arnaldo Dell'Avo
- 241 La tecnologia dello sci alpino  
Maurice Woehrlé
- 265 Il monitore e l'insegnamento dello sci  
Christof Kolb
- 268 L'insegnamento dello sci  
IASS

**Teoria e pratica**

- 31 La canoa canadese  
Jan Karel
- 38 Un nuovo gioco: la pallaveloce  
Ugo di Cocco
- 52 Staffetta veloce  
Erich Hanselmann
- 75 Il tennis: un gioco ricco di spostamenti  
Marcel Meier
- 104 L'allenamento di Judo  
Walter Graf/Max Etter
- 125 Dal test di Cooper al VO<sub>2</sub> max  
Yves Jeannotat
- 129 L'allenamento del mezzofondista  
sull'esempio di Pierre Délèze
- 148 Proposta estiva per sciatori
- 178 Il salto in lungo  
Ernst Strähl
- 197 Assistenza alla squadra e preparazione della  
partita nell'hockey su ghiaccio  
J. Schafroth
- 250 Preparazione alla stagione di sci di fondo  
H. R. Bühler
- 273 Giochiamo alle corse  
Luciana Pigozzi Colonnelli

**Ricerca - allenamento - gara**

- 6 Basi biologiche dell'allenamento  
Ursula Weiss
- 25 Chinesiologia geriatrica  
prof. Gianfranco Bernardini
- 58 Attività sportiva durante il week-end  
K. Biener/H. Kutt
- 81 Distensione come?  
Boris Luban-Plozza
- 109 Psico-pedagogia del gioco e dello sport  
Ilio Faglioli
- 134 Tenacia: importanza, limiti e metodi di misura  
Hans Howald
- 137 Preoccupante aumento degli annegamenti
- 155 Scivolando sull'asfalto  
Christian Egli/Sepp Haas
- 159 Il rovescio del nuoto: l'annegamento!  
Beat Hählen
- 175 Inchiesta cinematografica sul carico  
sopportato dall'articolazione del piede nel  
Fosbury-Flop  
Karl Peter Knebel/Harmut Krahl
- 212 Incidenti propri all'atletica  
K. Biener

**Mosaico elvetico**

- 41 Un balzo innanzi
- 42 Sciatore avvisato...
- 86 11. giornata svizzera dello sport scolastico  
1980
- 87 Concorso dell'Istituto di ricerche della SFGS
- 117 Attesi 22 000 scout al campo nazionale  
Parlamentari e problemi sportivi
- 118 60 federazioni sportive con più di 2 milioni  
di membri  
Una svolta nell'incoraggiamento dello sport  
giovanile?
- 272 Test svizzero di sci
- 286 Didacta 81 prende corpo
- 286 Corsincontro

**Qui Macolin**

- 66 Tempi che cambiano  
Hugo Lörtscher
- 67 Appuntamenti macoliniani
- 68 Restauri
- 153 Per chi vuole studiare lo sport

238 Il fanciullo nello sport di prestazione: sì, ma...  
Arnaldo Dell'Avo

285 Nuova palestra per i ginnasti

277 Le stagioni di Macolin

278 Il «giardino calcistico»

#### Osservatorio

54 Calcio europeo domani  
Arnaldo Dell'Avo

280 Calcio: con due piedi e con cervello  
Ernest Monnier

#### Sguardo nel mondo

84 Gioventù + Sport in Brasile

#### Reporter

16 BULA/CANA – Avventura per 22 000

160 La giornata G + S di Macolin

262 A colloquio con... Antonio Lazzarin  
Mario Giovannacci

#### Gioventù + Sport

17 Statistica 1979

69 Sci-escursionismo e alpinismo in Ticino  
Mario Casella

70 Altra giornata promozionale G + S:  
altro successo  
Mario Giovannacci

88 L'incoraggiamento allo sport non è più  
attuale?

90 III torneo nazionale G + S di pallacanestro

92 XI torneo nazionale G + S di pallavolo

138 Sviluppo di G + S – Concezione di un corso  
Wolfgang Weiss

162 Sviluppo di G + S – Formazione monitori 1  
Wolfgang Weiss

186 Sviluppo di G + S – G + S nelle scuole  
Wolfgang Weiss

188 Un altro sbocco di G + S: un corso  
«cultura e sport»  
Mario Giovannacci

253 Programma delle attività tecniche 1981  
dell'Ufficio cantonale G + S Ticino  
Damiano Malaguerra

Comunicati dei capi disciplina: 18, 89, 216

G + S Ticino: notizie e comunicati: 20, 43, 72, 140,  
190, 260, 285

#### Biblioteca

Nuovi acquisti (a cura di Franca Kocher-Denti): 94,  
164

#### La lezione

22 Sci di fondo  
André Metzener

47 Calcio – lezione parziale

119 Judo  
André Arrigoni

143 Atletica leggera: mezzofondo  
Jean-François Pahud

167 Windsurfing  
A. Allemand/F. Huguenin

191 Atletica leggera: salto in alto  
Michel Portmann

239 Pallacanestro  
Hermann Schmidli

263 Preparazione alla stagione sciatoria  
Christof Kolb

#### Numero speciale

#### Presentazione della nuova struttura G + S

217 Introduzione  
Charles Wenger

218 G + S ieri e oggi  
Willy Rätz

219 La concezione G + S  
Wolfgang Weiss

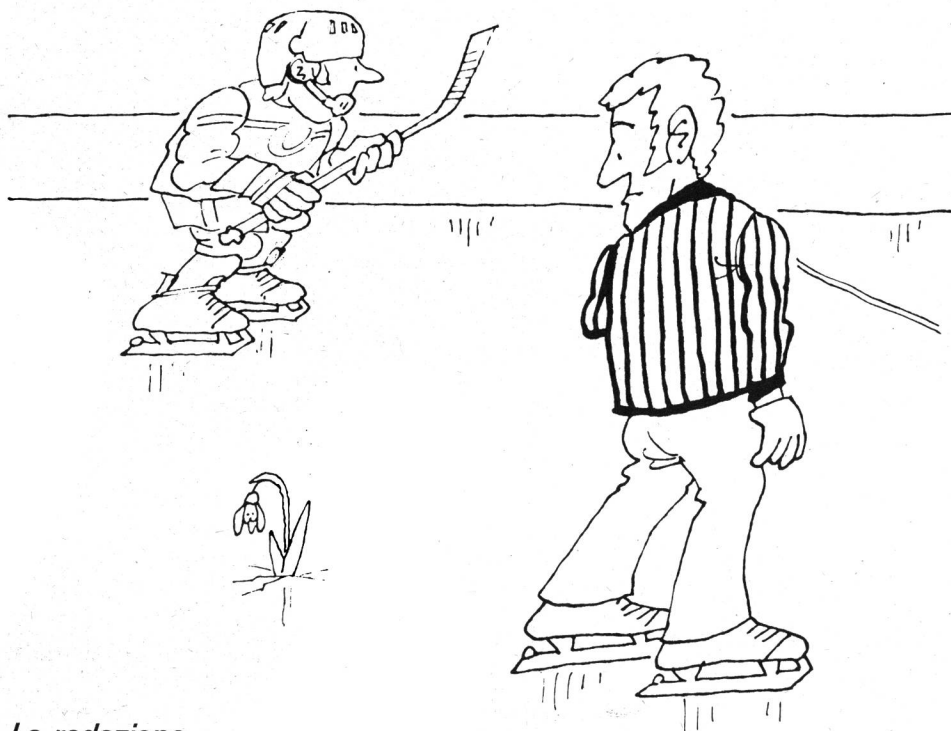
229 Struttura della formazione propria alla  
disciplina  
Wolfgang Weiss

231 Esami di tenacia  
Wolfgang Weiss

232 Novità nella formazione dei monitori e dei  
quadri superiori  
Wolfgang Weiss

235 Direttive e mezzi didattici  
Dölf Dreier/Bernard Zosso

237 Problemi in sospeso  
Charles Wenger



*La redazione  
augura a tutti i lettori  
un felice Anno nuovo*



**Nissen Trampoline SA**  
3073 Gümligen  
Tel. 031/52 34 74

Nissen per:

- trampolini
- mini-trampolini
- imbottiture per mini-trampolini
- doppi-minitrampolini
- tavole da tennis
- tappeti da ginnastica
- tappeti in gomma-piuma
- attrezzi sollevamento pesi

Chiedete il catalogo NISSEN dettagliato



**Nissen Trampoline SA**  
3073 Gümligen  
Tel. 031/52 34 74

Nissen pour:

- trampolines
- mini-trampolines
- rembourrages pour mini-trampolines
- double mini-trampolines
- table de tennis de table
- tapis de gymnastique
- tapis mousse
- engins de force, etc.

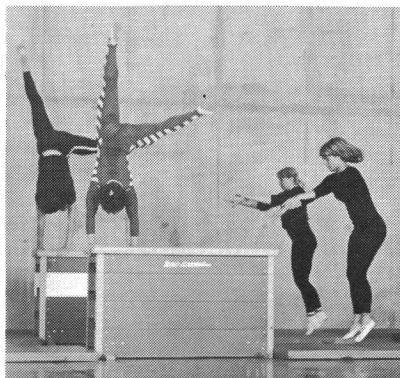
Demandez le catalogue NISSEN détaillé



**Alder & Eisenhut AG**  
8700 Küsnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53  
9642 Ebnet-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,  
lo sport e il giuoco**

**Dal 1891**



Qualità svizzera - Produzione propria  
Vendita diretta dalla fabbrica a scuole,  
associazioni, autorità e privati



Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin