

Documentazione

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin**

Band (Jahr): **39 (1982)**

Heft 3

PDF erstellt am: **11.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Nuovi acquisti

di Franca Kocher Denti

Ogni libro presentato in questa rubrica può essere richiesto in prestito direttamente alla Biblioteca della SFGS, 2532 Macolin, indicando il rispettivo numero di codice. Il prestito è di un mese e gratuito. I film possono essere richiesti solo con l'apposito formulario che troverete presso l'Ufficio cantonale G+S.

Filosofia – Psicologia

Plebe, A.

00.323

Dizionario filosofico

Padova, R.A.D.A.R., 1971
243 pag.

Questo dizionario offre la possibilità di una consultazione rapida ed esauriente che fornisce l'essenziale per poter trovare una definizione precisa della voce consultata.

In un'epoca come la nostra, in cui parecchie fra le correnti filosofiche più famose fondano le loro ricerche proprio sull'analisi dei termini filosofici, il possedere con sicurezza la terminologia filosofica è divenuto indispensabile.

Insieme con la definizione si troveranno poi – con maggiore o minor ampiezza, a seconda dell'importanza della voce – le diverse, più specifiche accezioni al termine. Infine, nella trattazione di ogni voce chi consulta potrà trovare continui riferimenti alle altre voci più strettamente connesse con essa: ciò consentirà di ampliare automaticamente il proprio bagaglio di conoscenza della terminologia filosofica.

Medicina sportiva

Pivetta, S.

06.1118-1

Atlante di ginnastica correttiva

Vol. 1: Regione dorsale, regione addominale, arti inferiori

Milano, Sperling & Kupfer, 1977
344 pag. ill.

Il volume è nato con un preciso scopo, presentare circa 500 esercizi tratti dalla consultazione di oltre trecento opere. Concepito secondo una formula inedita, esso comprende in ogni sua pagina e per ogni esercizio le finalità che lo contraddistinguono, le sue indicazioni ed i suoi limiti, la raffigurazione grafica delle posizioni di partenza e di arrivo, la descrizione tecnica dei movimenti, dando un quadro completo che consentirà a chiunque di rendersi pienamente conto dell'intensità e dell'efficacia di ogni singolo esercizio, della successione cinetica che esso implica, della sua adattabilità alle varie situazioni che di volta in volta si presentano.

Questo manuale è indirizzato agli insegnanti di educazione fisica, ai terapisti della riabilitazione, ai medici e a tutti coloro i quali abbiano a cuore la salute della nostra gioventù.

Coni

03.1486

Valutazione delle capacità motorie di base in età giovanile

Roma, Scuola dello Sport, 1980
62 pag. ill.

La necessità di controllare e di indirizzare l'attività fisica in un periodo molto importante per lo sviluppo delle qualità motorie, presupposto indispensabile nelle moderne metodologie dell'allenamento per formare l'atleta d'alto livello, hanno spinto ad uno studio approfondito dello sport praticato dai giovani nella fascia di età dai 6 ai 14 anni.

La raccolta di articoli ci presenta un panorama della letteratura internazionale sull'argomento in questione.

Coni

06.1367²

Rilievi in telemetria in giovani pattinatori

Roma, Scuola dello Sport, 1981
23 pag. ill.

Per giungere ad una identificazione scientifica del pattinaggio a rotelle e di conseguenza dei criteri valutativi su cui basarsi nella scelta degli atleti e nella metodologia d'allenamento, il ricercatore ha studiato il gesto sportivo specifico, per via telemetrica e con l'impiego di un laboratorio mobile, direttamente nei suoi due ambienti naturali: la pista e la strada.

L'analisi dei risultati di queste prove, cui sono stati sottoposti atleti praticanti il pattinaggio, è assai interessante ed apre una serie di problematiche che necessitano di verifica nel prossimo futuro.

Ginnastica

FIG

Codice dei punteggi per le gare di ginnastica artistica

72.821

Roma, Federazione Internazionale di ginnastica, Comitato tecnico maschile, 1979
216 pag. ill.

Codice dei punteggi 72.822

Roma, federazione Internazionale di ginnastica, Comitato tecnico femminile, 1979

247 pag. ill.

Il codice dei punteggi è stato elaborato al fine di assicurare una classificazione obiettiva ed uniforme degli esercizi di ginnastica artistica. Inoltre esso è chiamato in causa per meglio sviluppare le conoscenze dei giudici e dare delle direttive ai ginnasti ed agli allenatori in vista della loro preparazione alle gare.

Atletica leggera

Vittori, C.

70.1650²

Preatletismo generale

Roma, Scuola dello Sport, 1977
40 pag. ill.

Il preatletismo generale, valido per le varie forme attività sportiva, comprende prevalentemente tutte le forme di esercitazione che hanno lo scopo di conferire una migliore condizione muscolare generale, costituente l'indispensabile base per le successive fasi della preparazione a carattere specifico o specialistico. Esso deve essere inteso come una larga, utile, anzi indispensabile attività preparatoria di base, un «preliminare» razionale per incrementare l'efficienza generale di tutta la muscolatura dell'organismo.

L'allenatore avrà cura, prima di iniziare la lezione, di disporre in maniera razionale e sistematica di serie d'esercizi adatti, poiché solo in questo modo potrà svolgere un razionale e proficuo lavoro.

Coni

73.418²

Salto in alto

Roma, Scuola dello Sport, 1981
84 pag. ill.

Questa raccolta di segnalazione bibliografiche di argomenti presenti nella letteratura specializzata italiana e straniera dell'ultimo decennio, aiuta nella ricerca delle più opportune metodologie e tecniche di allenamento verso le quali, da molto tempo, l'interesse dei tecnici e degli studiosi si è indirizzato.

Questa pubblicazione sarà di grande utilità a quanti intendono conoscere lavori di diversa origine ed anche per avere un quadro generale degli studi e delle problematiche affrontate nell'ambito di questa disciplina.

Ciclismo

FIG

75.228²

Aspetti medici, fisiologici e tecnici dell'attività cicloturistico-amatoriale

Roma, Scuola dello Sport, 1980
86 pag.

Al convegno tenutosi a Firenze il 3 dicembre 1980, illustri medici e famosi giornalisti hanno trattato in ogni aspetto e ampliamente l'attività cicloturistico-amatoriale.



Il cicloturismo fonde in sé sport, turismo e sano impegno del tempo libero attraverso una massiccia partecipazione di giovani e non più giovani, che favorisce aperture nuove e nuovi interessi, verso quell'esercizio fisico che è tanto necessario e importante per migliorare il quotidiano impegno intellettuale e fisico di tutti.

Sport invernali

Fucci, S./Trozzi, V.

05.419^{2q}

Analisi biomeccanica del passo alternato dello sci di fondo

Roma, Scuola dello Sport, 1981
36 pag. ill.

La grande diffusione della pratica dello sci di fondo a livello agonistico, ha reso indispensabile lo studio del gesto sportivo specifico e una razionale valutazione degli atleti praticanti questo sport.

Questa pubblicazione costituisce uno degli elementi di una linea di ricerca sviluppata nell'ambito dei laboratori di valutazione funzionale dell'Istituto di Medicina dello Sport (Coni-Roma) a cui hanno partecipato ricercatori, tecnici, allenatori ed atleti.

I capitoli nei quali si articola sono quelli dell'analisi tecnica del passo alternato, dell'analisi dinamometrica dei filmati, del lavoro compiuto dagli arti inferiori, del lavoro compiuto dagli arti superiori, dalle conclusioni tecniche e dell'interpretazione meccanica dei grafici.

Sport acquatici

Coni

78.722⁸

Relazioni nuoto - Stage U.S.A. ottobre 1979 - giugno 1980

Roma, Scuola dello Sport, 1981
96 pag.

L'iniziativa della federazione italiana di nuoto che ha inviato una staffetta di tecnici e allenatori negli Stati Uniti d'America per cogliere dal «vivo» il modo di programmare le attività ed i sistemi di metterle in pratica dei responsabili dei più famosi club statunitensi, offrirà, indubbiamente, dei notevoli vantaggi a tutti coloro che attraverso questa serie di relazioni riusciranno a cogliere quello che di significativo offre la tecnica degli allenatori americani.

Sport di combattimento

Coni

76.373

Il libro del pugilato

Milano, Garzanti, 1978
113 pag. ill.

Il fascino del ring ha sempre attratto i giovani, ed è soprattutto a costoro che si rivolge questo manuale, ricco di nozioni tecniche, di disegni, di suggerimenti per ottenere e conservare la migliore efficienza fisica; ne trarrà vantaggio non solo chi si accosta per la prima volta al mondo del pugilato, ma anche chi ha già affrontato il suo primo incontro. Un breve excursus sulle origini e sull'evolversi di questa disciplina, sui campioni che hanno fatto epoca in ogni tempo e luogo, e notizie sull'alimentazione e sulle tecniche di allenamento completano il volume.

Film

Giochi

Giocare a palla seduti

70.43

Macolin, produzione AV, 1981
16 mm, 163 m, suono magnetico, colore
Giochi con la palla seduti, giochi con gli invalidi, condizione e tecnica.

868 s./m.
sopra Twann e lago
di Bienne

TWANNIBERG

Villaggio di vacanze per handicappati ed altri.
25 padiglioni a 4 letti parzialmente separati,
con docce/WC, per uso carrozzelle

Locali di soggiorno, sala con camino

Prezzo: secondo il numero degli occupanti

Installazioni sportive: piscina (30°), palestra polivalente, campi per calcio, pallacanestro, pallavolo e pallamano.

Posto ideale per: sport, passeggiate, sci di fondo (Chasseral/Les Prés-d'Orvin), corsi scolastici e di perfezionamento, vacanze per famiglie.

Informazioni: Villaggio di vacanze Twannberg
CH-2516 Twannberg, tel. 032 85 21 85