

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **45 (1988)**

Heft 12

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Redattore responsabile: Arnaldo dell'Avò

Collaboratore redazionale: Nicola Bignasca

Comitato di redazione: Clemente Gilardi, Adriano Veronelli, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini

Indirizzo della redazione: Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin
tel. 032 22 56 44 - telex: etsch 931 230
telefax 032 226 291

Abbonamento annuale: Fr. 29.— (Svizzera), Fr. 33.— (estero)

Incasso: Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

Numeri arretrati: Fr. 3.— (Svizzera), Fr. 3.50 (estero). Da ordinare alla Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin.

Stampa: Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., 6500 Bellinzona

Inserzioni: Agence d'annonces Bienne SA, rue Franche 11, 2501 Bienne - tel. 032 21 62 96
Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona - tel. 092 26 26 86

Amministrazione e servizio abbonamenti: Ufficio centrale degli stampati e del materiale, 3000 Berna

Cambiamenti d'indirizzo: da comunicare tramite l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso gli uffici postali) da inoltrare all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, rivista MACOLIN, 3000 Berna

Termine di redazione: il 1° del mese precedente la pubblicazione.
Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori.

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia citata la fonte. Un giustificato è da inviare alla redazione.
Il contenuto degli annunci pubblicitari non impegna la responsabilità della redazione.

Hanno collaborato a questa edizione: Renato Sacchi, Bruno Morisoli, Renzo Gianocca (impaginazione), Olinto Ricciardi (fotocomposizione), Hugo Lörtscher (fotografie)

Pubblicazione mensile in tre lingue

Commissione di redazione:

Presidente: Yves Jeannotat (redazione francese)

Membri: Hans Altorfer (redazione tedesca), Michel Burand (redazione francese), Arnaldo Dell'Avò (redazione italiana), Hugo Lörtscher (foto), Suzanne Probst Meyer ed Evelyne Nyffenegger (segreteria)

SOMMARIO

pagina



Seul – O l'amore per la geometria Heinz Keller	1
Doping endogeno e donna bionica Vincenzo Liguori	2
Colored – nati con i geni del campione Vincenzo Liguori	3



Il Taekwondo nel mondo Nuno Dâmaso	5
L'allenamento della tecnica nell'arrampicata J. von Kaenel/W. Josi	8
Dieci consigli per risparmiare i tendini d'Achille J.-P. Mondenard	12
Benessere dell'anziano attraverso l'equilibrio nutrizionale e l'efficienza fisica Giovanni Caldarone	15



Un'esperienza indimenticabile per 330 giovani Hugo Lörtscher	16
---	----



Impressioni giovanili Wolfgang Weiss	18
Tenero 88 – sognare ad occhi aperti Françoise Müller-Huguenin	21
Su e giù per le montagne Nicola Bignasca	22

Sommario 1988	23
---------------	----

In copertina: lo sport tradizionale coreano alla conquista del mondo. Il Taekwondo ha molti adepti anche in Svizzera. Articolo di presentazione a pagina 5.