

Documentazione

Autor(en): **Bignasca, Nicola**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **49 (1992)**

Heft 2

PDF erstellt am: **01.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

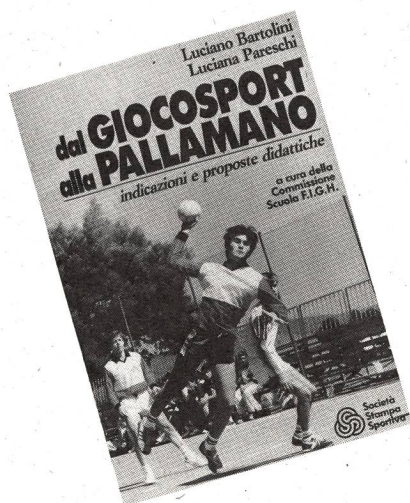
Il gioco-sport, la pallamano e i giochi infantili

Schede di Nicola Bignasca

Il gioco è l'attività motoria più completa, in quanto sviluppa le componenti energetico-condizionali, coordinative, emozionali e cognitive, necessarie per fornire una prestazione sportiva. Lo sviluppo equilibrato di queste quattro componenti assicura il successo nello sport. Perciò, il gioco è una tappa obbligatoria per poter svolgere con successo ogni disciplina sportiva.

Il gioco-sport come «trait d'union»

Bartolini, L., Bareschi, L.: *dal Giocosport alla Pallamano*, Roma, Società di Stampa Sportiva, 1991, 231 pagg., ill.



Questo libro presenta una proposta didattica molto valida per un'educazione al gioco finalizzata all'avviamento al gioco della pallamano. Il testo si indirizza particolarmente ai docenti di educazione fisica operanti nella prima età scolare e ai monitori/allenatori dello sport giovanile. La proposta didattica è strutturata in 4 diversi livelli di apprendimento ed è in perfetta sintonia con il principio dello

«sviluppo delle capacità motorie»:

- Il 1° livello è basato sui *giochi con la palla*. Attraverso delle forme ludiche semplici, l'alunno può acquisire gli schemi motori di base, che gli permettono di portare, far rotolare, lanciare, prendere e palleggiare la palla.
- Nel 2° livello, v'è il passaggio *dall'attività di gioco-sport al gioco base*. Le attività di gioco-sport prevedono i giochi di tiro su un bersaglio vuoto o pieno (fisso, mobile o difeso) e i giochi di lancio e di ricezione. Il gioco base è una forma ludica, che contempla l'adattamento delle regole e della complessità del gioco alle capacità del bambino (riduzione del numero di giocatori e della dimensione del terreno di gioco e della porta).
- Il 3° livello propone *l'apprendimento delle abilità tecniche specifiche* come l'abilità della presa, della ricezione, del passaggio, del palleggio e del tiro. Queste abilità sono eseguite dapprima nel gioco base e successivamente nel gioco della pallamano.
- Il 4° livello è finalizzato *all'apprendimento delle abilità tecnico-tattiche* specifiche al gioco della pallamano, come le finte, il contropiede, la penetrazione, ...
Il pregio di questo manuale didattico è quello di fornire all'educatore una risposta completa a queste tre domande fondamentali per il processo di apprendimento:
 - cosa posso/devo svolgere nei diversi livelli di apprendimento?

- perchè posso/devo svolgere queste forme ludiche?
- come posso/devo svolgere le attività ludiche?

Gli autori di questo libro forniscono così all'allenatore gli strumenti necessari per operare una scelta ponderata dei contenuti dell'insegnamento.

La pallamano

Gori, M.: *la pallamano*, Roma, Espansione Idea, 1988, coll. «l'ABC dei giochi», 127 pagg., ill.



Questo libro presenta un elenco di forme di esercitazione e di gioco per l'introduzione e l'allenamento dei fondamentali della pallamano. Se, nel libro precedente, gli esercizi e i giochi sono classificati sulla base del criterio del livello di apprendimento, in questo libro l'autore opta per una classificazione per fondamentali ed abilità tecniche.

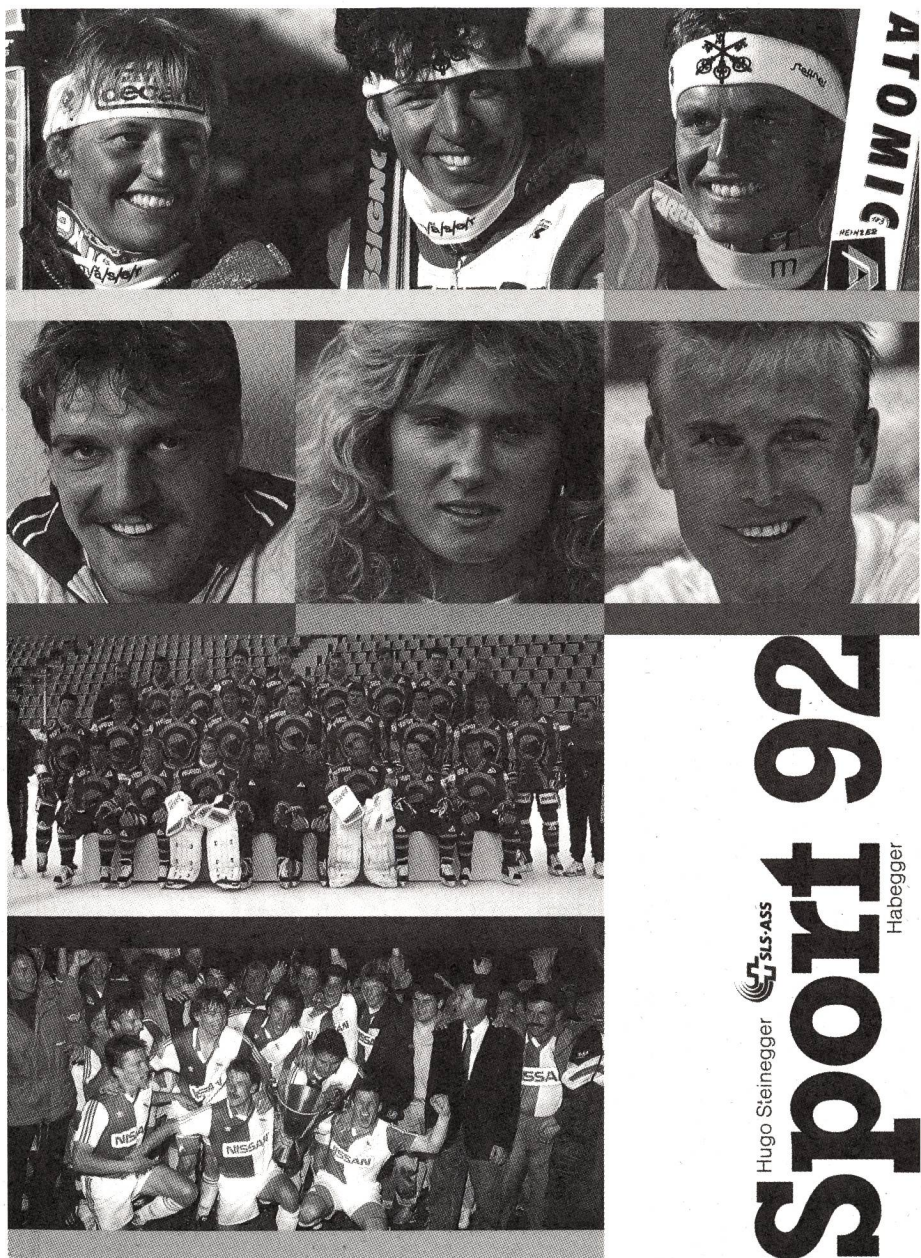
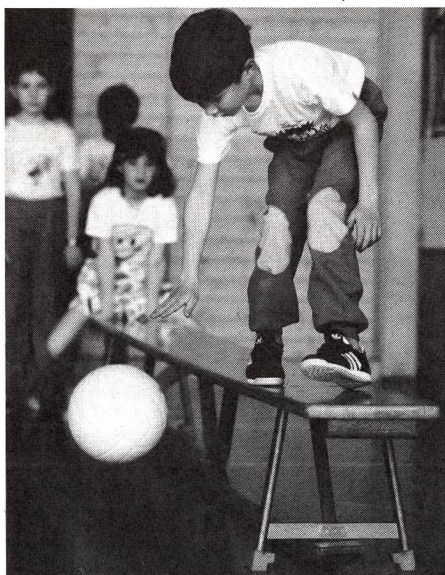
Gori descrive delle forme di esercitazione per l'introduzione metodologica di ogni singolo fondamentale. In seguito, egli presenta dei giochi per l'applicazione in forma ludica di queste abilità tecniche.

In altre parole, egli adotta il metodo classico di apprendimento, che prevede, dapprima, l'introduzione dell'abilità tecnica e, in seguito, la sua applicazione in forma ludica e variata.

Gori, M.: 2000 giochi tradizionali infantili, Roma, 1988, coll. «l'ABC dei giochi, 288 pagg., ill.



L'autore del libro precedente ha riunito un elenco di giochi, che si adattano particolarmente al periodo infantile. Questo ricettario di giochi, ricco di proposte interessanti, può essere molto utile per quei docenti e monitori, che desiderano estendere il loro bagaglio di giochi e differenziare i contenuti dell'insegnamento. Poiché l'autore rinuncia all'introduzione teorico-didattica delle sue proposte e si limita alla descrizione verbale dello svolgimento dei giochi, il ricettario cela il pericolo che il lettore scelga la forma ludica, senza essere conscio degli obiettivi d'insegnamento che si possono raggiungere. Perciò, l'educatore deve scegliere i giochi proposti in questo libro sulla base degli obiettivi di apprendimento e di insegnamento prefissati.



(a.s.) Malgrado il grande impegno che si è assunto verso lo sport ciclistico quale organizzatore del Giro della Svizzera a sostituire il dimissionario Josef Voegeli, il collega Hugo Steinegger, addetto-stampa e PR dell'Associazione svizzera dello sport a tempo pieno sino alla fine del 1991, ha voluto e potuto regalare ai suoi amici il tradizionale annuario dello sport svizzero «Sport 92», che esce per la 20.ma volta e coincide con l'anno olimpico.

Stavolta sono 600 pagine, con 240 foto a colori e in bianco e nero, edite da Habegger (4552 Derendingen), quindi con stampa e carta non ancora riciclata (!) nelle quali Steinegger, con l'apporto di alcuni colleghi, offre una vastissima panoramica sullo sport 1991 nel nostro Paese, accennando

innanzitutto alle 120 medaglie conquistate dagli svizzeri (126 nel 1987) ai campionati mondiali (60) e agli europei (60), oltre a prestigiosi primati e piazzamenti nelle coppe del mondo e europee. In oltre 80 discipline sportive sono evidenziati risultati e classifiche, primati, calendari per l'anno appena iniziato, informazioni varie, indirizzi delle Federazioni sportive nazionali e internazionali, insomma, oltre che essere un vademecum informativo «Sport 92» è un compagno pratico e fedele che può essere consultato durante tutto l'anno man mano che le varie discipline si affacciano alla ribalta. Si può avere presso le librerie e i chioschi, o presso l'Editore (Fr. 24,80), che ogni sportivo dovrebbe poter consultare in ogni momento, specie in questo 1992 olimpico! ■