

**Zeitschrift:** Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport  
**Band:** 53 (1996)  
**Heft:** 1

**Bibliographie:** Letture ed immagini  
**Autor:** Bignasca, Nicola

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.10.2024

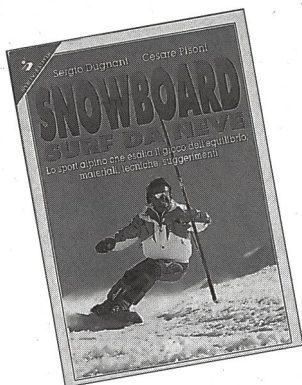
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Letture ed immagini

di Nicola Bignasca

**In questa rubrica vi presentiamo le nuove acquisizioni della Biblioteca della SFSM. Ci limitiamo ai libri e alle videocassette editi in italiano ed ottenibili in prestito gratuito per un mese. Vi invitiamo ad inoltrare le richieste con l'indicazione del numero di codice della pubblicazione all'indirizzo seguente: SFSM, Mediateca, 2532 Macolin (tel. 032 276 308).**

### Surf da neve

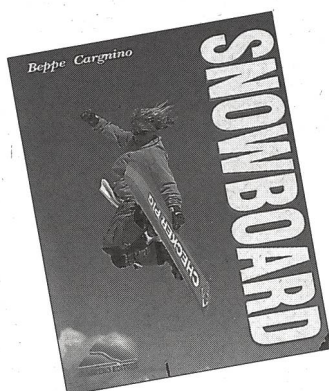


Lo snowboard è una disciplina sportiva che anche in Italia come da noi ha avuto recentemente un notevole sviluppo grazie al sempre maggior numero di appassionati. Non sorprende pertanto il fatto che questo boom abbia incentivato la pubblicazione di libri sullo snowboard.

La Casa editrice Sperling & Kupfer, p.es., ha pubblicato un libro dedicato all'apprendimento delle tecniche del surf da neve. Partendo da una rapida analisi degli aspetti connessi all'equilibrio, presenta un'esame delle varie tavole, sia dal punto di vista dei materiali sia da quello della preparazione.

Viene quindi presentata una progressione tecnica che, dalla posizione base sulla tavola, conduce passo dopo passo dal suo controllo elementare al saper curvare, fino alla completa padronanza dell'attrezzo, con suggerimenti ed indicazioni di graduale applicazione.

*Dugnani S., Pisoni C.:* Snowboard: surf da neve, Milano, Sperling & Kupfer Editori 1994 (ESSM 77.945)



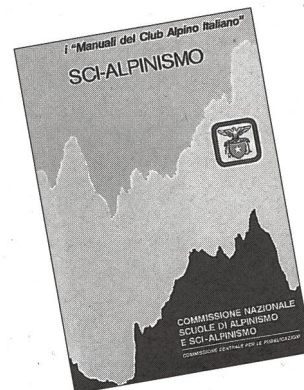
Quest'altro libro pubblicato da Mulatero Editore ricalca quello precedente. Dopo una rapida carellata sulle caratteristiche della tavola, viene presentata la tecnica surfistica. Nella seconda parte, dedicata alla tecnica agonistica, l'autore, oltre a presentare la tecnica dello snowboard alpino, descrive le forme principali del freestyle e i salti maggiormente in voga (aerials, half pipe, ecc.).

*Cargnino B.:* Snowboard, Cirié, Mulatero Editore 1991 (ESSM 77.946)

### Sci alpinismo

Questa pubblicazione del Club alpino italiano è un interessante manuale dedicato allo sci alpinismo. In esso vengono riassunte le conoscenze relative alla pratica dell'alpinismo in generale e dello sci alpinismo in particolare. Queste conoscenze possono essere suddivise in due gruppi: quelle che consentono di effettuare la gita nel modo più piacevole e sicuro – le tecniche di progressione e prevenzione come l'equipaggiamento, le tecniche di discesa, su ghiacciaio, di roccia, ecc. – e le conoscenze che servono per rimediare eventuali errori o in-

cidenti – le tecniche di soccorso come la ricerca di sepolti da valanga, ecc. Gli autori presentano entrambi gli aspetti della disciplina con uguale dovizia di particolari poiché sono fermamente convinti che uno sciatore alpinista completo deve padroneggiare sia le conoscenze del primo gruppo che quelle del secondo.



AA.VV.: Sci-alpinismo, Milano, Club Alpino Italiano 1992 (ESSM 74.935)

### La condotta funzionale

Il film è stato realizzato da Jean-Pierre Sudan, capo della disciplina sci alpino alla SFSM in collaborazione con Riet Campell dell'IASS e la sua squadra svizzera di dimostrazione. Il film presenta le nuove tendenze della tecnica dello sci e propone degli esercizi di introduzione e di correzione per le diverse curve. Un video di sicuro interesse per monitori, maestri ed istruttori di sci.

*Battanta P., Sudan J.-P.:* La tecnica della condotta funzionale nello sci alpino, Macolin 1994, 14 min., Fr. 36.20 (V 77.238)

### Nuovo catalogo video

La SFSM ha pubblicato una nuova edizione del catalogo video che presenta oltre 200 produzioni audiovisive. Questa nuova edizione propone anche numerose novità in lingua italiana. Gli amanti della videoteca e delle immagini sportive sono pregati di richiedere il catalogo al seguente indirizzo: SFSM, Mediateca, 2532 Macolin (tel. 032 276 362).