

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Macolin : mensile della Scuola federale dello sport di Macolin e di Gioventù + Sport**

Band (Jahr): **53 (1996)**

Heft 4

PDF erstellt am: **11.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Redattore responsabile: Arnaldo Dell'Avo.
Collaboratore redazionale: Nicola Bignasca.
Comitato di redazione: Clemente Gilardi, Damiano Malaguerra, Carlotta Vannini, Ellade Corazza.

Indirizzo della redazione:
 Scuola federale dello sport, 2532 Macolin
 tel. 032 27 61 11
 telefax 032 27 64 04.

Redazione principale:
 c/o Centro sportivo nazionale della gioventù,
 6598 Tenero
 tel. 091 735 61 65 - telefax 091 735 61 66.

Abbonamento annuale: Fr. 29.- (Svizzera),
 Fr. 33.- (estero).

Incasso: Servizio PTT degli abbonamenti ai giornali (a seconda dell'inizio dell'abbonamento, la fatturazione avviene per trimestre, semestre o per anno).

Numeri arretrati: Fr. 3.- (Svizzera), Fr. 3.50 (estero).
 Da ordinare alla Scuola federale dello sport, Biblioteca, 2532 Macolin.

Stampa: Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co.,
 via Lugano 3, 6500 Bellinzona.

Inserzioni: Agence d'annonces Bienne SA,
 Längfeldweg 135, 2501 Bienne - tel. 032 42 8 2 95 / 96
 SA Arti grafiche ticinesi SA Grassi & Co., via Lugano 3,
 6500 Bellinzona - tel. 091 825 18 71.

Amministrazione e servizio abbonamenti:
 Servizio PTT abbonamenti ai giornali, 3029 Berna.

Cambiamenti d'indirizzo: da comunicare tramite
 l'apposita cartolina delle PTT N. 257.04 (ottenibile presso
 gli uffici postali) al suddetto servizio PTT.

Termine di redazione:
 il 1° del mese precedente la pubblicazione.
 Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi
 autori.

Riproduzione parziale o totale è autorizzata purché sia
 citata la fonte. Un giustificativo è da inviare alla reda-
 zione. Il contenuto degli annunci pubblicitari non impe-
 gna la responsabilità della redazione.

Pubblicazione mensile in tre lingue

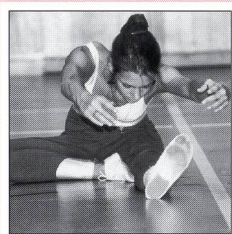
Commissione di redazione:
Presidente: Hans Altorfer
Membri: Eveline Nyffenegger e Françoise Huguenin
 (redazione francese), Arnaldo Dell'Avo e Nicola Bigna-
 sca (redazione italiana), Daniel Käsermann (redazione
 fotografica), Marisa Bühlmann (segretaria).

SOMMARIO

pagina

Editoriale È primavera ... svegliatevi sportivi ...
 Arnaldo Dell'Avo 1

Teoria e pratica Aumentare le prestazioni e ridurre le
 lesioni grazie alla biomeccanica dello sport 2



Richard C. Nelson

Sport, superamento dei problemi
 e salute mentale 5

Christoph Röthlisberger

CST Lo sport come terapia 9
 Piero Astegiano

Reporter Correre e orientarsi sulla neve
 con le racchette 12



Scienza Quando lo sport si trasforma in trauma 14
 Mario Corti

Qui Macolin 34° Simposio di Macolin 17
 «Sport - Movimento - Salute»
 Notizie 20

G+S Aumento delle attività sportive in Ticino 21

Mosaico Varie 23

Documentazione Letture e immagini 24
 Nicola Bignasca



In copertina: «Navigare sulla neve e orientarsi».
 Uno sport nuovo? No! È antichissimo ed è stato riscoperto
 (adesso c'è l'ausilio della bussola...).